

CHARLES F. HAANEL

UŽKODUOTAS
PROTAS



TURINYS

Ižanga	
SĖKMĖS MOKSLO KLASIKAS	9
Pirma pamoka	
KURSO APŽVALGA	13
Antra pamoka	25
SĄMONINGAS PROTAS IR PASĄMONINGAS PROTAS	25
Trečia pamoka	
ĮSISĄMONINKITE SAVO MENTALINIUS IŠTEKLIUS	35
Ketvirta pamoka	
KAS AŠ ESU?	45
Penkta pamoka	
STATOMĖS MENTALINIUS NAMUS	55
Šešta pamoka	
STEBUKLINGAS METODAS	67
Septinta pamoka	
MINTYS IR JŲ VAISIAI	81
Aštunta pamoka	
AFIRMACIJOS	91
Devinta pamoka	
GAUSA IR KŪRYBINĖ JĖGA	103

Dešimta pamoka	
INDUKTYVUS MĄSTYMAS:	
DETALĖS IR VISUMA	113
Vienuolikta pamoka	
GEROS IR BLOGOS PRAKTIKOS	125
Dvylikta pamoka	
MATERIALUS MOKSLAS IR DVASINIS	
MOKSLAS	137
Trylikta pamoka	
IŠORINIS PASAULIS YRA VIDINIO PASAULIO	
ATSPINDYS	149
Keturiolikta pamoka	
MINTIS, ŽODIS IR IŽVALGUMAS	159
Penkiolikta pamoka	
TIKRIEJI TIKSLAI IR PRIEMONĖS	
JIEMS PASIEKTI	171
Šešiolikta pamoka	
SUTELKTO PROTO GALIOS	181
Septyniolikta pamoka	
NAUJO PASAULIO GIMIMAS	193
Aštuoniolikta pamoka	
MŪSŲ MENTALINIS MAISTAS	203
Devyniolikta pamoka	
PROTAS – JĖGOS IR SILPNYBĖS ŠALTINIS	213

Dvidešimta pamoka	
PLĖSKITE PROTO GALIAS	223
Dvidešimt pirma pamoka	
VIDINIAI IŠTEKLIAI IR	
MENTALINĖ TERAPIJA	235
Dvidešimt antra pamoka	
TARNYSTĖ IR GYVENIMO SĖKMĖ	245
Dvidešimt trečia pamoka	
MATOMAS IR PASLĖPTAS PASAULIS	255
Dvidešimt ketvirta pamoka	
PABAIGA: KURSO PAKARTOJIMAS	265

SĖKMĖS MOKSLO KLASIKAS

Čarlzas Henelis (Charles F. Haanel) – tai žmogus, kuris „sukūrė save pats“. Viską, ką pasiekė, jis pasiekė tik savo jėgomis, be jokios kitų žmonių pagalbos. Čarlzas Henelis gimė 1866 metais Mičigano valstijoje. Jo gyvenimo pradžia nieko nuostabaus nežadėjo. Kelerius metus jis dirbo eiliniu tarnautoju firmoje, kuri gamino emaliuotus indus. Tačiau vėliau Čarlzas Henelis pradėjo savo verslą ir tapo trijų stambių kompanijų prezidentu. Kas jam atnešė tokią nepaprastą sėkmę? Gal jis buvo aistringas kovotojas, gal nustūmė į šalį daugybę konkurentų ar mokėjo manipuliuoti žmonėmis? Gal nežmoniškai išnaudojo savo darbuotojus ir buvo negailestingas verslo ryklis? Ne. Jo sėkmės priežastis visai kita. Ir būtent dėl to Čarlzas Henelis įėjo į istoriją. Šiandieną mes jį prisimename visų pirma kaip „sėkmės sistemos“ autorių. Sistema nuodugniai aprašyta šioje knygoje. Jos esmė yra tam tikri dvasiniai dėsniai, kurių veikimas yra toks pat tikras kaip ir fizinio pasaulio dėsnių.



Kokia yra dvasinių dėsnių esmė?

Mes patys kuriame savo tikrovę! Mintis yra pirminė, materija – antrinė. Mums įmanoma viskas, tereikia panorėti! Tai ne tik teorinis teiginys – jis patvirtintas gyvenimo praktikoje. Daugybė žmonių, kiekvieną dieną kartodami pozityvius teiginius (afirmacijas) ir vizualizuodami savo troškimus, sugebėjo juos realizuoti tikrovėje.

Toks yra žmogaus minčių poveikis ir apie tai kalba ši Čarlzo Henelio knyga.

1919 metais Heneliui parašė Napoleonas Hilas, kuris išgarsėjo bestseleriu „Mąstyk ir būk turtingas“ (Napoleon Hill, *Think and Grow Rich*). Hilą sužavėjo Henelio darbas ir jis išreiškė padėką: „Už savo dabartinę sėkmę aš didele dalimi esu dėkingas jums ir jūsų sukurtai sistemai.“ Napoleonas Hilas toks buvo ne vienintelis. Kitas garsus to meto sėkmės mokslo autorius Klodas Bristolas knygoje „Tikėjimo magija“ (Claude Bristol, *The Magic of Believing*) cituoja išsitas Čarlzo Henelio kūrinio pastraipas.

Henelio idėjas įvertino ir šiuolaikiniai verslo lyderiai. Kalbama, kad Čarlzo Henelio knygą perskaitė ir Bilas Geitsas. Knyga esą jam padarė tokią stiprų įspūdį, kad jis metė mokslus Harvardo universitete ir užsibrėžė įgyvendinti savo didžiąją svajonę – „kompiuteris ant kiekvieno darbo stalo“. Taip pat sklando kalbos, kad Henelio darbą aktyviai studijuoja Silicio slėnio milijonieriai. Tai reiškia, kad šiandieninė verslo lyderių karta supranta, jog pažangos variklis yra ne žmonių išnaudojimas ar negailestinga kova su konkurentais – pinigų uždirbti kur kas efektyviau padeda nušvitęs ir kūrybingas protas!



Čarlzas Henelis skelbia idėją, kuri vienokia ar kitokia forma išreikšta pagrindinių religijų raštuose. Idėjos esmė tokia, kad visas išorinis, materialus pasaulis yra vidinio, dvasinio pasaulio atspindys. Tad jei norime išorinių permainų, turime keisti savo vidų. Jungtinėse Valstijose šią idėją XIX amžiaus pabaigoje ėmė skleisti Naujosios minties judėjimas (New Thought Movement). Judėjimas gyvuoja iki šių dienų ir jo šalininkų gretose matome daug žinomų rašytojų, filosofų, menininkų ir verslininkų. Naujosios minties judėjimui priklausė tokie žinomi rašytojai kaip Džeimsas Alenas (James Allen), išgarsėjęs knyga „Kaip žmogus mąsto“, Raselas Konvelas (Russell Conwell), parašęs „Deimantų akrus“, Veinas Dajeris (Wayne Dyer), kelių populiarių knygų autorius.

Naujosios minties judėjimas iš esmės yra praktinė religija ir vienas pagrindinių jos tikslų – padėti žmogui susikurti tokį gyvenimą, kuris teiktų tikrą pasitenkinimą. Tokia yra ir pagrindinė šios knygos linija.

Jeigu Čarlzo Henelio žodžiai jums kelia kokių nors abejonių, perskaitykite šią knygą, pasinaudokite jos patarimais – ir tikriausiai jūsų nuomonė pasikeis. Jūs prisijungsite prie didelio būrio sėkmės lydimų žmonių, kurie patys patyrė, koks galingas instrumentas yra kūrybingas protas!

Įvadas

Labai džiaugiuosi, kad galiu jums pristatyti šią proto lavinimo sistemą. Norite būti stipresni, norite turėti daugiau jėgos? Tada tegu daugiau jėgos atsiranda jūsų prote. Norite geresnės sveikatos? Tegu daugiau sveikatos būna jūsų prote. Norite daugiau laimės? Laimė irgi prasideda prote. Turite teisę visa tai turėti. Įvykių tėkmę valdo žmogaus protas.

Esate stiprūs, bet tą vidinę jėgą turite savyje pažadinti, kad ji jus persmelktų ir imtų tarnauti jūsų labui.

Žinokite, kad visas pasaulis yra gyva esybė. Pasaulis – ne bedvasis materialių dalykų rinkinys. O kadangi yra gyvas, jis reaguoja į jūsų mintis, jūs su juo galite bendrauti. Kai tą suprasite ir kai įvaldysite savo proto jėgą, pasaulis ims keistis.

Šioje pirmoje pamokoje sužinosite, koks yra materialaus pasaulio pagrindas ir kaip gali būti išspręstos visos materialios problemos. Taip pat sužinosite, kaip pakelti savo veiksmų efektyvumą ir kaip po truputį išsivaduoti iš išorinių jėgų poveikio, kad galų gale taptumėte savo gyvenimo šeimininkais.



Knygą sudaro 24 pamokos. Rekomenduoju jums kiekvienai pamokai skirti po savaitę. Neskubėkite, neskaitykite knygos kaip romano. Perskaitykite kiekvieną skyrių po kelis kartus, kad neliktų nesuprasta nė viena idėja. Ir būtinai atlikite pratimą, kuris pateiktas kiekvienos pamokos pabaigoje. Šie pratimai padės jums praktiškai įvaldyti proto galias.

Pirmos pamokos teiginiai

Visuose egzistencijos lygmenyse galioja vienas dėsnis: gausa prie savęs traukia gausą, o stygius traukia stygių.



Protas yra kūrėjas. Visa mūsų aplinka, visos išorinės sąlygos, visa gyvenimo patirtis yra vyraujančių minčių ir mentalinių vaizdinių rezultatas.



Esame tokie, kaip mąstome. „Aš esu“ priklauso nuo „aš mąstau“.



Jei mąstome apie skurdą, traukiame savęs link daugiau skurdo, jei mąstome apie ligą, traukiame daugiau ligos. Mąstykite tik apie tai, kas jums palanku ir ko trokštate.



Jeigu norime išreikšti savo vidinę jėgą, turime įsisąmonėti, kad ją turime.



Vidinis pasaulis yra visiškai realus. Tai minčių pasaulis, tai jausmų pasaulis, tai jėgos pasaulis. Jis nepaprastai gražus ir šviesus. Ir nors yra nematomas, jo poveikis didžiulis.



Vidinį pasaulį valdo protas. Kai užmezgame ryšį su šiuo pasauliu, randame visų problemų sprendimus, mums paaiškėja, kokios priežastys lemia gerus rezultatus, o kokios – blogus. Svarbu yra štai kas: mes galime savo vidinį pasaulį kontroliuoti, mes esame jo šeimininkai, o jeigu kontroliuojame šį pasaulį, tai drauge kontroliuojame ir visus jo turtus.



Išorinis pasaulis yra vidinio pasaulio atspindys. Kas jau yra išorėje, pirma buvo sukurta viduje. Viduje galime rasti begalinę išmintį, begalinę jėgą ir neišsenkantį visos gausos šaltinį. Išmintis, jėga ir gausa laukia, kol mes juos atskleisime ir išreikšime išoriniame pasaulyje.



Vidinio pasaulio harmonija atsispindi išoriniame pasaulyje. Jei jūsų vidinis pasaulis bus harmoningas, tokia pat bus jūsų aplinka. Harmoningas vidinis pasaulis yra visos išorinės didybės ir išorinių pergalių pagrindas.



Vidinio pasaulio harmoniją sukuriame, kai išmokstame kontroliuoti savo mintis. Kai išmokstame kontroliuoti mintis, galime sąmoningai rinktis, ką patirsime gyvendami šiame pasaulyje.



Žmonės, kurių vidinis pasaulis harmoningas, yra optimistai ir gauna iš gyvenimo viską, ko trokšta. Vidinė gausa išsilieja į išorinę gausą.



Kai atskleidžiame vidinio pasaulio išmintį, išoriniame pasaulyje išmokstame atpažinti nuostabias galimybes, taip pat įgauname jėgos jas realizuoti.



Vidinis pasaulis – tai ta erdvė, kurioje užgimsta drąsa, viltis, entuziazmas ir tikėjimas. Drąsa, viltis, entuziazmas ir tikėjimas yra požymiai stipraus žmogaus, kuris yra įvaldęs savo vidinį pasaulį.



Gyvenimas yra nuolatinis plėtros procesas. Plėtra prasideda vidiniame pasaulyje, paskui ji ima ryškėti ir išoriniame pasaulyje.



Visos materialios nuosavybės pagrindas yra protas, ar mentalinė sfera. Visi pozityvūs dalykai, kuriuos gauname gyvenime, pirma susikaupia prote. Ir visi negatyvūs dalykai, kurie mums nutinka, irgi prasideda prote.



Su išoriniu pasauliu mus sieja objektyvusis protas, arba nervų sistema, kurią sudaro galvos smegenys ir stuburo smegenys. Per stuburo smegenis mes gauname visą informaciją apie tai, kas vyksta kūne. Nervų sistema reaguoja į šviesą, garsą, šilumą ar šaltį, kvapą, skonį, lietimą; taip atsiranda objektyvūs kūniški pojūčiai.



Kai protas harmoningas ir gerai funkcionuoja, kai jis atskiria tiesą nuo netiesos, kai nervų sistemoje cirkuliuoja konstruktyvios mintys, kūniški pojūčiai būna malonūs.



Kai protas harmoningas ir gerai funkcionuoja, mes tampame stipresni ir gyvybingesni. Tačiau įmanomas ir priešingas rezultatas: kai protas funkcionuoja blogai, mes sergame, gyvename nepritekliuje, mus lydi nesėkmės ir konfliktai. Per blogai funkcionuojantį protą mes susiejame su destraktyviomis gyvenimo jėgomis.



Su išoriniu pasauliu mus sieja objektyvusis protas, o su vidiniu pasauliu mes ryšį palaikome per subjektyvųjį protą, arba sąžmonę. Subjektyviojo proto centras yra saulės rezginys. Čia gimsta subjektyvūs pojūčiai, tokie kaip laimė, džiaugsmas, baimė, pyktis; šis centras valdo vaizduotę. Sąžmonė mus taip pat susieja su Kosminiu Protu, kuris yra kuriančioji visatos jėga.



Objektyviojo ir subjektyviojo proto koordinacija ir jų funkcijų supratimas yra didžioji gyvenimo paslaptis. Jeigu suprantame šių dviejų centrų funkcijas ir jeigu sąmoningai jas suderiname, materialią egzistenciją sujungiame su begalybe ir imame valdyti savo likimą. Tada tampame visiškai nepriklausomi nuo visų išorinių jėgų kaprizų.



Nuo seno žinoma, kad visą visatą yra persmelkusi vienas visagalis Protas, kuris yra visos išminties ir jėgos šaltinis. Iš šio Proto kyla visa mūsų būtis.



Iš čia neišvengiamai kyla išvada, kad mūsų protas su šiuo Protu yra susijęs. Visi individualūs žmonių protai iš tikrųjų yra vienas Protas.



Kosminis Protas yra statinės, ar potencialios, energijos sandėkla. Materialioje sferoje ši energija gali pasireikšti tik per žmogaus protą.



Žmogaus protas irgi yra statinė energija, o proto sugeneruota mintis – dinaminė energija. Protas ir mintis – du vieno reiškimo aspektai.

