

Tikslo siekimo mechanizmas

Jūsų smegenyse glūdi tikslo siekimo mechanizmas. Kai tik pasąmonėje atsiranda koks nors tikslas, suaktyvėja pasąmonės veikla ir nukreipia jus tikslo link. Šis mechanizmas veikia automatiškai. Išmokite kelti aiškius tikslus – taip pagerinsite gyvenimo kokybę. Be to, tikslai suteikia galimybę kontroliuoti svarbiausius jūsų gyvenimo aspektus, vykstančius pokyčius ir taip padeda geriau jaustis.

Tikslo siekimas yra viena svarbiausių
sėkmės gyvenime sąlygų, nesvarbu,
kokio tikslo siekiate.

J. D. Rockefeller II

Dideli tikslai keičia galimybes

Jeigu kelsite tikslus, atitinkančius jūsų galimybes, jos niekada nepasikeis. Savo įpročius ir gebėjimus keiskite taip, kad jie padėtų siekti didelių tikslų. Menki tikslai menkai ir motyvuoja, nes juos įgyvendinus mažai kas tepasikeičia.

Daugumai mūsu pavoļingāusia ne
tai, kad tikslai per dideli, ir mes jū
nepasiekāme, o tai, kad jīe per maži,
ir mes juos pasiekāme.

Michelangelo