

# TURINYS

Visa, ką jums reikia žinoti apie vyrus  
ir santykius su jais, pateikiama čia 9

## PIRMA DALIS

### **VYRŲ MĄSTYSENA**

1. Kas uždega vyrus 17
2. Mūsų meilė nepanaši į jūsiškę 23
3. Trys dalykai, kurių reikia kiekvienam vyrui 38
4. „Mums reikia pasikalbėti“ ir kitos frazės,  
kurias išgirdę vyrai sprunka slėptis 48

## ANTRA DALIS

### **KODĖL VYRAI TAIP ELGIASI**

5. Pirmiausia 57
6. Sportinė žūklė ar laimikiai 63
7. Mamytės sūneliai 76
8. Kodėl vyrai būna neištikimi? 84

TREČIA DALIS  
**ŽAIDIMO TAISYKLĖS**

Kaip laimėti

9. Vyrai paiso taisyklių – susikurk keletą 101  
10. Penki klausimai, kuriuos turėtų užduoti  
kiekviena moteris prieš įklimpdama per giliai 112  
11. Trijų mėnesių taisyklė 126  
12. Supažindink jį su vaikais prieš nusprendama,  
kad jis – tas vienintelis 138  
13. Stiprios, nepriklausomos ir vienišos moterys 150  
14. Kaip gauti žiedą 161

KETVIRTA DALIS  
**NUO JO MOTERS IKI ŽMONOS**

Kaip laimėti jo širdį visam gyvenimui

15. Buvusių moterų praeitis 173  
16. Kad pirmi trys mėnesiai pasiteisintų 179  
17. Jūsų karjera, jo ambicijos 190  
18. Kai „sausainukas“ sutrupa 197  
19. Ar laikas užmauti žiedelį? 203  
20. Kaip išvengti šeiminių nesutarimų 212  
21. Trumpi atsakymai į tau labai rūpimus klausimus 217

*Padėka* 235

## 2

### MŪSŲ MEILĖ NEPANAŠI Į JŪSIŠKĘ

Niekas šioje planetoje negali prilygti mylinčiai moteriai – ji maloni ir užjaučianti, kantri ir puoselėjanti, dosni, jauki ir jos meilė tiesiog besąlygiška. Tyra. Jei esi jos vyras, kad ir kaip išsidirbinėsi, kad ir kaip beprotiškai elgsiesi, ji dėl tavęs perplauks upes ir kalnus nuvers negailėdama savo laiko ir nepaisydama savo poreikių. Jei esi jos vyras, ji kalbės su tavim, kol nebeliks žodžių, drąsins tave, kai pasieksi dugną ir galvosi, kad nebėra išeities, apkabins tave, kai sirgsi, ir džiaugsis su tavim, kai tau ims sektis. Ir jei esi jos vyras ir ta moteris tave myli – jei išties tave myli, – ji privers tave nušvisti, kai apsiniauksi, drąsins, kai būsi prastos nuotaikos, gins, net jei nebus tikra, kad esi teisus, ir klausysis kiekvieno tavo žodžio, net jei kalbėsi tai, ko klausytis neverta. Kad ir ką darytum, kad ir kiek kartų jos draugės sakytų,

jog iš tavęs nieko doro, kad ir kiek kartų bandytum nutraukti santykius, trenkti durimis, ji atiduos tau savo širdį, vis mėgins užkariauti tavąją, net jei elgsies taip, tarsi viskas, ką ji padarė, kad įtikintų tave esanti Ta Vienintelė, nebūtų ganėtinai gerai.

Tokia moters meilė – ir ji nugali laiko, logikos ir nenumatytų aplinkybių išbandymus.

Ir visos jūs tikėtės, kad vyrai jus mylės kaip tik taip. Paklauskite moterų, kokios vyro meilės jos norėtų, ir visos atsakys maždaug taip: noriu, kad jis būtų kuklus ir protingas, linksmas ir romantiškas, jautrus ir švelnus ir, visų svarbiausia, kad galėčiau į jį atsiremti. Noriu, kad jis žvelgtų man į akis ir kalbėtų, kokia esu graži ir vienintelė. Noriu geraširdžio vyro, kad jis verktų įskaudintas, noriu, kad šypsodamasis pristatytų mane savo motinai, kad mylėtų vaikus ir gyvūnus, kad norėtų keisti vystykus, plauti indus ir darytų visa tai man nespėjus nė paprašyti. Ir būtų puiku, jei būtų dailaus stoto, turėtų pilnas kišenes pinigų ir avėtų nenumintus batus. Amen.

Ką gi, esu čia, kad pasakyčiau, jog nerealu tikėtis iš vyro tokios rūšies meilės – tokios tobulybės. Teisingai, taip ir pasakiau – taip nenutiks, niekaip, niekada, nes vyro meilė nepanaši į moters meilę.

Tačiau nesutrikite – nesakau, kad nesugebame mylėti. Tiesiog vyro meilė kitokia – kur kas paprastesnė, tiesmukesnė ir turbūt truputį sunkiau apčiuopiama. Pasakysiu štai ką: tave įsimylėjęs vyras greičiausiai neskambins tau kas pusvalandį ir nepasakos, kad pusę šešių vakaro jis myli tave labiau, nei mylėjo penktą vakarę; jis nesėdės šalia, neglostys tau plaukų ir nedės šaltų kompresų ant kaktos, kol gurkšnosi karštą arbatą ir sveiksi.

Tačiau jo meilė vis viena yra meilė.

Ji tiesiog ne tokia kaip moters meilė ir ne tokia, kokios ji nori.

Jei įsisąmoninsite, kaip iš tikrųjų myli vyras, galbūt suprassite, kad priešais jus stovintis žmogus atiduoda jums visą save. Kaip žinoti, ar vyras jus myli? Paprastai: jis darys tris toliau aprašomus dalykus.

## Pripažins

Jei tavo vyras tave myli, norės visiems aplinkui pasakyti: „Žmonės, tai mano moteris“ arba „tai mano mergina“, „mano kūdikio motina“, „mano dama“. Kitaip tariant, gausi vardą – oficialų, kur kas svarbesnį už „tai mano draugė“ ar „tai \_\_\_\_\_ (įrašyk čia savo vardą)“. Mat tas vyras tau paskyrė ypatingiausią vietą savo širdyje, nes ištis tau šį tą jaučia. Suteikdamas tau vardą jis duos visiems jį girdintiems žinoti, kad jis didžiuojasi būdamas su tavimi ir turi su tavimi susijusių ketinimų. Jis nori užmegzti ilgalaikius, įsipareigojimai grįstus santykius ir tą pripažįsta visiems, nes apie tai galvoja rimtai – tai gali būti ko nors svarbaus pradžia.

Vyras, laikantis tave savo moterimi, keliais žodžiais pasako, kad pareiškia į tave savo teises – tu priklausai jam. Dabar jis visus įspėjo. Kiekvienas vyras, išgirdęs, kaip kitas vyras oficialiai praneša: „Tai mano dama“, žinos: kad ir kokius žaidimus, išdaigas, planus ar kėslus jis rezgė galvodamas apie šią gražią, seksualią priešais jį stovinčią damą, teks juos atidėti ir laukti, kol pasirodys kita vieniša moteris, nes anas vyras garsiai pripažino: „Šioji priklauso man, ir nepuoselėkite tuščių vilčių.“ Mes,

vyrui, atpažįstame šį ypatingą signalą ir paklūstame jam kaip universaliam „įeiti draudžiama“ įspėjimui.

Jei jis pristato tave kaip savo draugę ar ištaria tavo vardą, neabejok – taip ir yra. Jis negalvoja apie tave rimčiau. Giliai širdyje, damos, jūs visos tai žinote. Iš tiesų, kai paaiškinau tai savo draugei, ji tiesiog plyšo juokais, nes prisiminė mačiusi panašią situaciją per tradicinius kalėdinius pietus, kuriuose dvylika metų dalyvaudavo su savo šeima ir keletu artimų draugų. Ji pasakojo, kad vienas vaikinys kiekvienąkart pasirodydavo su nauja pupyte (vis gražesne už ankstesniąją) ir su nauja istorija apie savo darbą, atostogas, naują verslo avantiūrą ir panašiai. Nors istorijos ir moterys keitėsi, liko pastovu viena: nė vienos iš moterų jis nepristatydavo kaip savo merginos ar damos. Jis visada nedvejodamas kiekvieną pristatydavo vardu. Kitą vakaro dalį jis praleisdavo su taure stipriojo gėrimo senų draugų ir kolegų būryje, palikęs ją vieną sėdėti prie stalo, ji atrodydavo svetima ir juokinga su prašmatnia suknele ir veltui stengdavosi pritapti prie kitų. Sėdintieji prie stalo puikiai žinodavo, kad vos pora išeis pro duris, kiekvienas pasuks savo keliais, ir nė vienas nuolatinis vakarėlio svečias daugiau jos nebepamatys.

Neseniai kalėdiniame vakarėlyje jis pasirodė su nauja moterimi – susikibę už rankučių abu plačiai šypsojosi. Jis pristatė ją kaip savo damą, ir visi tučtuojau suprato, kas vyksta. Ne tik išgirdę jo suteiktą jai vardą, bet ir pamatę, kaip jis elgiasi. Jis laikė ją už rankos, kalbėdamas žvelgė jai tiesiai į akis, pristatė ją visiems – nuo verslo partnerių iki išties gerų draugų, – lakstė į barą atnešti jai gėrimų ir šoko su ja taip, tarsi norėtų, kad vakaras nesibaigtų. Ir visi išsiskirstė žinodami, kad vėl pamatys tą

moterį už rankučių su tuo buvusiu amžinu viengungiu plevėsa, tuo, kuris keitė moteris taip dažnai, kaip Dajana Ros keičia dražius per koncertą.

Ir ką gi? Kai jie pasirodė vakarėlyje kitąmet, ji turėjo naują vardą – sužadėtinė. Savaimė suprantama, tas vyras su ja siejo savo ateities planus.

Tad jei susitikinėji su vaikinu bent tris mėnesius ir nesi mačiusi jo motinos, jei jūs drauge nesilankote bažnyčioje, nebendrauji su jo šeima ir draugais, nusivedęs tave į vakarėlius, rengiamus darbovietėje, pristato vardu, nedėk į jį vilčių – jis nesieja su tavimi ateities. Tačiau vos jis duoda tau vardą – tą akimirką, kai jis pareiškia pretenzijas į tave akivaizdoje žmonių, kurie jam šį tą reiškia šiame gyvenime (tai gali būti jo sūnus, sesuo ar viršininkas), tu supranti, kad tas vyras daro pareiškimą. Jis prisipažįsta tau apie savo ketinimus – ir prisipažįsta apie juos žmonėms, kurie turi tai žinoti. Pripažinimas yra raktas – jei vyras reiškia į tave pretenzijas, žinok – esi jam svarbi.

## Aprūpins

Jei pareiškiau į tave pretenzijas, o tu atsakei tuo pačiu, tai turiu pradėti uždirbti tiek, kad tave aprūpinčiau. Paprastai tariant, mylintis vyras stengsis parnešti namo tiek pinigų, kad tu su vaikais turėtumėte visa, ko jums reikia. Tai mūsų paskirtis – mūsų tikslas. Visuomenė mums, vyrams, tūkstantmetį teigė, kad svarbiausia mūsų pareiga yra trūks plyš užtikrinti, jog mūsų šeimos būtų tvirtos ir mylimiems žmonėms nieko

netrūktų. Tikras vyras turi aprūpinti šeimą. Tai lemia viską. (Aišku, svarbu dar keletas dalykų, pavyzdžiui, kiek esi apdovanojama – nekalbu apie finansus, – ir kiek gali duoti – dabar kalbu apie finansus.) Jei abejojate, ar vyras galės materialiai ir kitaip aprūpinti tuos, kuriuos myli, suduodate stiprų smūgį jo ego. Kuo geriau jis gali aprūpinti savo moterį ir vaikus, tuo svarbesnis ir stipresnis jis jaučiasi. Skamba pernelyg supaprastintai, bet tokia yra tikrovė.

Išlaikantis šeimą vyras apmoka nuomos, šildymo ir elektros sąskaitas, baudas už netinkamoje vietoje pastatytą automobilį; jis perka maistą; jis moka už vaikų mokslą; jis rūpinasi kitomis namų ūkio išlaidomis. Jis neišleis savo pinigų visokiam šlamštui palikdamas tau niekingus grašius ir savanaudiškai nesusiglemš visų pinigų atiduodamas tau tik dalelę. Išties tave mylintis vyras niekad nevers tavęs prašyti iš jo pinigų būtinoms reikmėms – jis pasirūpins, kad tau nieko netrūktų, nes kiekvienas patapšnojimas per nugarą, kai jis parneša daugiau pinigų šeimai, kiekvienas bučinys, kai jis duoda grynujų mokykliniams drabužiams, maistui ir žaislams, kiekvienas pagyrimas, kai jis sumoka už šviesą ir kabelinę televiziją, sustiprina jo, kaip vyro, pasitikėjimą. Štai kodėl jis, jei yra tikras vyras, visada manys, kad pirkiniai sau yra ne tokie svarbūs kaip atsakomybė aprūpinti savo šeimą. Jo noras įsigyti naują vieną golfo lazdu rinkinį, brangius batus, prašmatnų automobilį ar dar ką nors, kam vyrai mėgsta leisti pinigus, nublanks prieš norą aprūpinti mylimus žmones, nes tos golfo lazdos nepaglostys jo savimeilės taip, kaip nuoširdus moters įvertinimas. Taigi jis iš visų jėgų stengsis užtikrinti, kad mylima moteris turėtų visa, ko jai reikia.