

JIM ROHN

**Jis kūrė *Coca Cola*, *IBM*, *Xerox*, *General Motors*
kompanijų strategijas.**

Buvo asmeninis Bilo Geitso verslo treneris.

PENKIOS GYVENIMO MOZAIKOS



TURINYS

Pradžios žodis	9
Įvadas	11
1 skyrius	
PASAULĖŽIŪRA, ARBA ASMENINĖ FILOSOFIJA	15
Kaip formuojasi mūsų asmeninė pasaulėžiūra	17
Asmeninė pasaulėžiūra kaip burės	19
Kaip susikurti tvirtą asmeninę pasaulėžiūrą	21
Naujos informacijos svarba	23
Mokykitės iš asmeninės patirties	24
Klaudykitės balso, kuris sklinda iš išorės	25
Mokykitės iš kitų žmonių nesėkmių	26
Mokykitės iš kitų žmonių sėkmės	27
Pasinaudokite pozityvios įtakos galia	28
Išmokite stebėti	29
Išmokite klausyti	30
Skaitykite visas knygas	32
Veskite dienoraštį	34
Kaip darome sprendimus	37
Nesėkmės formulė	39
Sėkmės formulė	41
Kelios paprastos kasdienės praktikos	42
Laimę ir sėkmę pasiekti paprasta	44
Atsinaus požiūrio pavojus	45
Išmokite klausytis tiesos balso	47
2 skyrius	
NUOSTATOS	49
Praeitis	51
Dabartis	52

Ateitis	53
Pirmiau, nei pradėsime, turime baigti	54
Modeliuokite geresnę ateitį	55
Ateitis visada turi kainą	56
Sėkmės nepasieksime vieni	58
Aukšta savivertė – pirmasis žingsnis į pažangą	60
Patys renkamės, kaip save vertinti	61
Mūsų savijauta priklauso nuo to, su kuo bendraujame	63
Kodėl svarbu apriboti bendravimą	66
Kodėl svarbu praplėsti pažinčių ratą	69
Nauji geresnės įtakos šaltiniai	70
Nuostatos yra viskas	71
 3 skyrius	
VEIKLA	73
Kodėl kartais užstringame pirmame aukšte	76
Susikurkite ateities viziją	78
Iniciatyva geriau už atsipalaidavimą	79
Veiklos ir poilsio santykis	81
Kokie pavojai tyko ieškant trumpiausio kelio į sėkmę	82
Permainos prasideda nuo pasirinkimo	84
Intelektualios veiklos poreikis	85
Veiklą reikia planuoti	86
Geras toks planas, kuris yra paprastas	87
Veikla turi būti metodiška	88
Nuoseklios ir drausmingos veiklos pradžia	89
 4 skyrius	
REZULTATAI	93
Kaip išmatuoti rezultatus	96
Traukiame tai, ką jau turime	98
Sėkmės nereikia vaikytis – ją reikia pritraukti	99

Geresnis žmogus – geresni ir rezultatai	100
Atpildas visuomet laukia mūsų	102
Naujų įgūdžių vertė	103
Nuo ko pradėti siekti geresnių rezultatų	104
Jei sumokėsime kainą, pažadas bus ištesėtas	105
Dažniau tikrinkite rezultatus	106
Apčiuopiami rezultatai per pagrįstą laikotarpį	107
Visa, kas nutinka, nutinka mums visiems	108
Atsainus elgesys lemia ateities iššūkius	109
Pasitikėjimo vertė ir rezultatų įvertinimas	110
Kiek turėtume siekti	112
Du pasirinkimai	113
5 skyrius	
GYVENIMO STILIUS	115
Gyvenimo stilius yra požiūrio, nuostatų ir vertybių atspindys	117
Gyvenimo stilius nėra kiekybė	118
Gyvenimo stilius atspindi mus pačius	120
Gyvenimo stilius neatsiranda automatiškai	121
Gyvenimo stilių reikia tyrinėti	122
Siekdami tikslų, išmokite mėgautis tuo, ką turite	123
Kad ir kur esate, tikrai ten būkite	124
Leiskite, kad gyvenimas jus paliestų	125
Išvados	
PAJAUŠKITE, KAD TAI YRA BŪTINA	129
Žmogaus komforto zona	131
Šiandien turime vakarykštį rytojų	133
Paskutinės dvi minutės	134
Išmokite vizualizuoti ateitį	136
Įvertinkite, kokia srovė jus neša	138
Gyvenimas – ne treniruotė	139
Apie autorių	142

PRADŽIOS ŽODIS

Sėkmė yra nepastovi ir sunkiai apčiuopiama, ji slepia savo dovanas nuo daugumos ir dalija jas tik tam nedaugeliui atkakliųjų, kurie jos siekia – štai tokia yra sėkmės prigimtis.

Toks yra sudėtingas gamtos sumanymas, kad sėkmės nereikia vaikytis – sėkmę reikia prisivilioti, reikia prisi-traukti ją prie savęs. Pelnome apdovanojimus ir judame pirmyn ne dėl to, kad intensyviai su kuo nors varžomės. Sėkmė mus ima lydėti tada, kai tampame geresni – būtent tai lemia mūsų veiklos rezultatus.

Kad daugiau turėtume, pirmiausia turime tapti didesni patys – tokia yra Džimo Rono asmenybės augimo, sėkmės ir laimės filosofijos esmė, kuri išdėstyta jo knygoje „Penkios gyvenimo mozaikos“.

Būtent asmeninė filosofija lemia mūsų santykį su gyvenimu. Santykis su gyvenimu savo ruožtu lemia mūsų veiklos aktyvumą ir jos kokybę, nuo veiklos kokybės priklauso pasiekti rezultatai, o rezultatai – tai mūsų gyvenimo stilius.

Taigi gyvenimo stilius ir veiklos rezultatai priklauso nuo mūsų filosofijos ir požiūrio. Asmeninė filosofija yra gyvenimo rezultatų priežastis.

Kad pakeistume rezultatus, turime pakeisti priežastį. Tačiau dauguma tik būna nepatenkinti rezultatais ir toliau laikosi įsikibę į priežastis, kurios tą rezultatą sukėlė.

Šioje trečiojoje savo knygoje Džimas Ronas dalijasi idėjomis ir išvalgomis, jis suteikia viltį ir duoda atsakymus visiems, kas ieško geresnio gyvenimo. Jei esate iš tų,

kuriems artima Džimo Rono filosofija, šioje knygoje rasite daug vertingos medžiagos ir ji bus puikus jūsų tolesnės veiklos motyvas.

Atsiverkite knygos išminčiai. Tegu ji jus įkvepia! Labai tikėtina, kad perskaitę ir įvaldę *penkias gyvenimo mozaikas* į savo potencialą pažvelgsite naujomis akimis!

– Kyle Wilson
Jim Rohn International direktorius

ĮVADAS

Šią akimirką savo rankose laikote dokumentą – nuostabios jėgos įrodymą. Tikiu, kad jį *skaitysite* taip pat atidžiai, kaip aš jį rašiau.

Tai, ką dabar matote – tiesiog žodžiai ant balto lapo. Bet žodžiuose ir mintyse glūdi unikali jėga. Mūsų, jūsų ir mano, tikslas yra transformuoti šiuos žodžius į idėjas ir emocijas – tai bus įrankiai, kurie padės jums susikurti naują gyvenimą ir užsibrėžti naujus tikslus. Jūs prisipildysite ryžto pasiekti viską, ko tik norite, galėsite tapti tokiais žmonėmis, kokie trokštate būti.

Dauguma knygų rašomos dėl pramogos arba siekiant perduoti kokias nors žinias. Šią knygą parašiau norėdamas jus *įkvėpti*. Kad knyga atsidūrė jūsų rankose, darau išvadą, jog jūs kažin ko ieškote. Taip pat tikėtina, kad norėtumėte šį tą gyvenime pakeisti. Galbūt jaučiate, kad esate verti daugiau, nei šiuo metu gaunate, arba sugebate daugiau, nei leidžia pasireikšti dabartinė veikla. O gal turite kokį konkretų rūpestį ir ieškote sprendimo.

Kad ir kas jus atvedė iki akimirkos, kai paėmėte į rankas šią knygą, akivaizdu, jog ieškote *atsakymų*. Jūs – vieni iš nedaugelio laimingųjų, pasirengusių permainoms, o ši knyga būtent apie *tai*, kaip transformuoti asmeninį gyvenimą. Jūs pradėsite nuo ten, kur esate, ir atsidursite ten, kur norite *būti*.

KAIP PRADĖTI POKYČIUS

Yra du pokyčių motyvai. Pirmasis – *neviltis*. Kartais padėtis būna tokia beviltiška, kad liaujamės ieškoję atsakymų, nes

atrodo, jog be neišsprendžiamų *klausimų* nieko daugiau neturime. Bet kaip tik šis juodas nevilties jausmas galiausiai *priverčia* ieškoti sprendimų. Neviltis yra galutinis daug mėnesių ar metų trukusio nerūpestingo gyvenimo rezultatas, kuris priverčia mus spręsti susikaupusius iššūkius.

Kita vertus, permainas paskatina ir *įkvėpimas*. Tai – antrasis motyvas. Manau, toks yra ir jūsų atvejis – jūs laukiate įkvėpimo žengti svarbų žingsnį ir ryžtis didelėms permainoms. Viliuosi, kad mano knyga jums padės tą padaryti.

Įkvėpimas gali aplankyti bet kada, jo šaltiniai – įvairūs. Įkvėpti gali daina, knyga, įtaigi paskaita. Sužavėti gali kieno nors papasakota sėkmės istorija. Kad ir koks būtų įkvėpimo šaltinis, įkvėpimas vėl įžiebia viltį, sukursto ambicijas ir ryžtą. Tai – trumpalaikis akstinas, kuris priverčia mus susimąstyti apie savo potencialą. Įsižiebia troškimas ir protą užlieja lavina minčių apie naujas galimybes, apie būsimąją sėkmę ir laimę. Šią trumpą vidinio sujudimo akimirką arba imamės veiksmų, arba nepadaroje nieko – tiesiog mėgaujamės šilumos pojūčiu, kol ši visai išgaruoja, o drauge su ja – ir visos viltys bei galimybės.

Ar jus apėmusi neviltis, ar ieškote įkvėpimo, prašau šiai knygai skirti visą savo dėmesį. Dar norėčiau, kad pažadėtumėte perskaityti knygą iki galo – ne tik ją pradėti. Juk gyvenime svarbu ne tai, ką pradedame, bet dėl ko stengiamės ir ką ryžtingai bei sėkmingai *užbaigiame*.

Nuoširdžiai stengiausi surinkti svarbiausias įžvalgas ir idėjas. Tikiu, kad įkvėpimas, kurį pajusite versdami šiuos puslapius, gali pakeisti *bet kokias* aplinkybes. Tačiau kad šios idėjos atliktų savo magišką darbą, per ateinančias savaites turite skirti laiko rimtiems apmąstymams apie

gyvenimo kryptį. Žinoma, taip pat turėsite atidžiai taikyti dėsnius, apie kuriuos rašau šioje knygoje.

Pradėsiu nuo kelių svarbių parengiamųjų įžvalgų, kurios galbūt paskatins jus siekti sėkmės ir laimės.

SĖKMĖS IR LAIMĖS RAKTAS

Pažangą visada lemia vos keli svarbūs dėsniai. Kaip tik nuo šių pagrindų priklauso mūsų sveikata, laimė ir, žinoma, banko sąskaita. Nenoriu pasakyti, kad esama vos kelių esminių idėjų – jų išties daugybė. Tačiau paieškas pradėsite nuo penkių principų, išsamiai aptariamų šioje knygoje. Būtent nuo šių kelių dalykai labiausiai priklausys jūsų ateitis.

Niekada nebus taip, kad puikiai seksis visose gyvenimo srityse. Bandydami sureguliuoti gyvenimą iki menkiausių smulkmenų tik nusivilsite. Todėl siūlau sutelkti dėmesį tik į keletą dalykų, kurie jums turi *didžiausią* poveikį. Tai esminiai veiksniai, kurie lems jūsų gyvenimo kokybę.

Ieškodami gero gyvenimo paslapčių, visuomet kreipkite dėmesį į tuos *kelis* dalykus, kurie yra *veiksmingiausi*. Jei įvaldysite šiuos pagrindus, pažadu, kad rezultatai jūsų nenuvils!

Mums visiems tereikia įvaldyti pagrindus – esminius gyvenimo dalykus. Tie patys sėkmės ir laimės raktai gyvuoja pastaruosius šešis tūkstančius metų. Jokių *naujų sėkmės* principų nėra. Pagrindai yra pagrindai, o visa kita – papildoma veikla tiems patiems principams tobulinti ir plėtoti.

Kad ir ką šią akimirką norėtumėte gyvenime pagerinti, niekada nenukrypkite nuo šių laiko patikrintų dėsnių, nuosekliai perduodamų iš kartos į kartą. Kaip tik jie padeda sukurti gyvenimo gerovę ir ja mėgautis!

PENKIOS GYVENIMO MOZAIKOS

Jei visų šios knygos skaitytojų paprašyčiau sudaryti savo penkių pagrindinių principų sąrašą, tikriausiai gaučiau šimtą skirtingų atsakymų. Ir visi jie iš dalies būtų teisingi, nes kiekvienas iš mūsų tam tikrus dalykus vertina labiau nei kitus.

Svarbu suprasti, kad mano sąrašas, kurį tuojau pateiksiu, nėra *vienintelis ir neginčijamas*. Nesu nei toks išmintingas, nei toks įžūlus, kad tvirtinčiau žinaš visus atsakymus ir kad būtent šie atsakymai yra *teisingiausi*. Dėsniai, apie kuriuos kalbėsime šioje knygoje – penkios gyvenimo mozaikos – buvo vienodai svarbūs tiek anksčiau gyvenusiems žmonėms, tiek jie yra svarbūs ir jums. Per visus tuos metus, kiek teko mokytis ir susidurti su sėkme ir pralaimėjimu, kalbėtis ir bendrauti, įsitikinau, kad šie penki dėsniai neabejotinai gali atnešti nuostabių rezultatų.

Geriausias vertės įrodymas yra rezultatų tvarumas. Todėl ir kviečiu pasigilinti į šiuos penkis laiko patikrintus dėsnius – nekintamus sėkmės lydimų žmonių gyvenimo pagrindus.

Nežinau, kokia yra ta tikroji, galutinė gero gyvenimo paslaptis. Tačiau yra daugybė žmonių, kurie tvirtina, esą jie yra atradę svarbiausią gyvenimo sėkmės elementą. Bet vieno vienintelio atsakymo būti negali, nes kiekvienas užduoda vis kitokį klausimą. Todėl aš visuomet patariu žiūrėti į esmę. Ir jei kiekvienam iš tų dėsnų skirsite užtektinai laiko ir dėmesio, rezultatai jus tikrai nudžiugins, nes tai yra laimingo gyvenimo pagrindas.

1 SKYRIUS

PASAULĖŽIŪRA, ARBA ASMENINĖ FILOSOFIJA





Pasaulėžiūra, arba asmeninė filosofija, yra kertinis *penkių gyvenimo mozaikų* akmuo. Pagrindinis gyvenimą lemiantis veiksnys yra mūsų *mąstymas*. Prote vykstantys procesai minčių, idėjų ir informacijos pavidalu formuoja mūsų pasaulėžiūrą. Pasaulėžiūra savo ruožtu lemia įpročius ir elgesį, o kaip tik nuo to viskas ir prasideda.

Kaip formuojasi mūsų asmeninė pasaulėžiūra

Mūsų asmeninė pasaulėžiūra susideda iš to, ką *žinome*, ir to, kaip *sužinojome* tai, ką šiuo metu žinome. Informacija mus pasiekia iš įvairių šaltinių. Mokomės mokykloje, gatvėje, namuose; mokomės iš draugų, kolegų, žiniasklaidos, knygų; mokomės skaitydami, klausydamiesi ir stebėdami. Mūsų dabartinę pasaulėžiūrą suformavusių veiksnių yra tiesiog begalės. Suaugusieji visą naują informaciją perleidžia per asmeninės pasaulėžiūros filtrą. Idėjos, sutampančios su mūsų prieitomis išvadomis, papildo žinių bagažą ir stiprina dabartinį mąstymą. O tai, kas prieštarauja mūsų įsitikinimams, mes dažniausiai greitai atmetame.

Mes nuolat tikrinamės savo įsitikinimus – norime, kad nauja informacija juos patikslintų ar patvirtintų. Senujų idėjų papildymas naujomis vyksta taip: arba ankstesni įsitikinimai sustiprėja, arba pasipildo nauja vertinga informacija apie žmones ir gyvenimą.

Įsitikinimai, formuojantys asmeninę pasaulėžiūrą, dar atsakingi ir už vertybių sistemą. Nuo įsitikinimų priklauso, ką renkamės vertinti ir branginti. Renkamės *daryti* tai, ką tikime esant *prasminga*. Ką *iš tikrųjų* daro žmogus, nusprendęs kasdien keltis penktą ryto dėl šeimos gerovės? Taip jis supranta prasmę. Keltis su pirmaisiais saulės spinduliais jam yra prasminga. Bet tas, kuris mėgsta pamiegoti iki vidurdienio, *irgi* daro tai, ką mano esant prasminga.

Tačiau šie du skirtingi prasmės supratimai duos visiškai skirtingus rezultatus. Visi turime tam tikrų įsitikinimų apie gyvenimo gerovę lemiančius veiksnius ir šie įsitikinimai priklauso nuo sukauptos informacijos. Kiekvienas turime savo požiūrį į valdžią, švietimą, ekonomiką, darbdavį ir aibę kitų dalykų. Tai, ką *manome* apie šiuos dalykus, prisideda prie besiformuojančios asmeninės filosofijos ir skatina daryti tam tikras išvadas apie gyvenimą. Išvados savo ruožtu veda prie tam tikrų vertybių, kurios lemia kasdienį mūsų elgesį kiekvienoje situacijoje. Mūsų sprendimai visuomet priklausė ir priklausys nuo vertybių. Ar jie lems neišvengiamą sėkmę, ar pralaimėjimą, priklausys nuo informacijos, formavusios mūsų asmeninę pasaulėžiūrą.

Asmeninė pasaulėžiūra kaip burės

Gyvenime nuolat siaučia aplinkybių vėjai.

Visi žino, kas tai yra skausmo, nevilties ir sielvarto audros. Štai koks klausimas: jei gyvenimo kelionę savo laivu visi pradedame nuo to paties taško, kodėl kelionės pabaigoje atsiduriame tokiuose skirtinguose uostuose? Argi plaukėme ne ta pačia jūra? Argi mus blaškė ne tie patys aplinkybių vėjai ir audringos apmaudo audros?

Kelionės tikslas priklauso nuo burių krypties. *Mąstymo* pobūdis lemia, kur *atsidursime*. *Esminį* skirtumą lemia ne aplinkybės, o *burės*.

Žmonėms nutinka vienodi dalykai. Visi yra patyrę kartų nesėkmės skonį, visiems atsitinka, kad žlunga geriausi ketinimai ir pastangos. Iššūkiai – ne vien vargšų ar bemokslų kasdienybė. *Ir turtingi, ir neturtingi* žmonės turi vaikų, kuriems kas nors nutinka. Pasiturintys, lygiai *kaip ir* skurdžiau gyvenantys, turi santykių problemų. Turčiai, *kaip ir* vargšai, susiduria su tais pačiais iššūkiais, kurie baigiasi asmeniniu bankrotu ir žlugimu. Pasirodo, gyvenimo kokybę lemia ne tai, *kas* mums *nutinka*, o tai, ką renkamės *daryti* supratę, kad nors ir stengėmės įtempti bures, vėjas pakeitė kryptį.

Pasikeitus vėjo kryptčiai, turime keistis ir *mes*. Privalome dar sykį susikaupti ir nustatyti bures taip, kad pasiektume sąmoningai pasirinktą tikslą. Burių kryptis – mūsų *mąstymas* ir *reakcijos* – turi daug didesnę griaujamąjį potencialą nei bet kokie iššūkiai. Reakcijos greitis ir atsakomybė, kai susiduriame su bėda, daug svarbesni už pačią bėdą. Kai tą