

# TURINYS

Pratarmė.....	7
Sąvokų žodynėlis .....	9
Ivadas .....	12
1. SKLANDAUS KALBĖJIMO SAMPRATA .....	16
1.1. Sklandaus kalbėjimo procesas.....	16
1.2. Sklandaus kalbėjimo sutrikimai .....	18
2. MIKČIOJIMO APIBŪDINIMAS .....	22
2.1. Mikčiojimo apibūdinimų apžvalga.....	22
2.2. Daugiadimensiniai mikčiojimo struktūros modeliai .....	27
2.3. Mikčiojimo paplitimas .....	30
3. MIKČIOJIMO ATSIRADIMĄ AIŠKINANČIOS TEORIJOS .....	34
3.1. Teorijų patikimumo kriterijai.....	34
3.2. Psichologinės mikčiojimo atsiradimo teorijos.....	35
3.3. Mikčiojimo, kaip išmokto elgesio, teorija .....	37
3.4. Reikalavimų ir gebėjimų neatitikimo teorija.....	39
3.5. Psicholingvistinė mikčiojimo atsiradimo teorija.....	40
3.6. Genetinė mikčiojimo aiškinimo teorija .....	42
3.7. Motorinės diskoordinacijos teorija .....	43
3.8. Atipinio smegenų dominavimo teorija .....	44
4. MIKČIOJIMO PRIEŽASTYS IR POŽYMIAI .....	48
4.1. Mikčiojimo atsiradimo priežastys .....	48
4.2. Mikčiojimo požymiu klasifikacija .....	53
4.2.1. Ikimokyklinio amžiaus vaikų mikčiojimo požymiai .....	55
4.2.2. Savaime praeinantis mikčiojimas .....	57
4.2.3. Mokinių ir suaugusiųjų mikčiojimo požymiai .....	58
4.3. Mikčiojimo eigos stadijos .....	62
4.4. Mikčiojimą skatinantys ir lengvinantys veiksnių.....	63
5. TARPDISCIPLININĖS Į ŠEIMĄ ORIENTUOTOS PAGALBOS TEORINIAI ASPEKTAI.....	67
5.1. Tarpdisciplininės praktikos samprata .....	67
5.2. Specialistų komandos kompetencijos .....	70
5.3. Sisteminis požiūris į šeimą .....	72
5.4. Į šeimą orientuotos pagalbos bruožai .....	75
5.5. Logopedų kompetencijos .....	80
5.6. Teoriniai pagalbos mikčiojantiesiems principai .....	83

<b>6.</b>	<b>PSICOLOGINĖS PAGALBOS KRYPTYS .....</b>	89
6.1.	Konsultavimo samprata ir būdai.....	89
6.2.	Psichoterapija ir psichologinis konsultavimas .....	90
6.2.1.	Mikčiojančiųjų konsultavimo ypatumai .....	92
6.2.2.	Kognityvinė elgesio terapija.....	97
6.2.3.	Asmeninių konstruktų terapija .....	101
6.2.4.	Egzistencinė psichoterapija.....	102
6.2.5.	Trumpalaikė į sprendimus orientuota terapija .....	103
6.2.6.	Neurolingvistinis programavimas .....	105
<b>7.</b>	<b>MIKČIOJIMO ĮVERTINIMO PROCESAS .....</b>	110
7.1.	Ikimokyklinio amžiaus vaikų mikčiojimo įvertinimas.....	110
7.1.1.	Fiziologinės iteracijos ir mikčiojimo diferencijavimas .....	123
7.1.2.	Mikčiojimo laipsnių nustatymas.....	128
7.1.3.	Įvertinimo išvados ir rekomendacijos tėvams.....	131
7.2.	Mokinių ir suaugusiųjų mikčiojimo įvertinimas.....	132
7.2.1.	Kalbėjimo analizė ir užsikirtimų pobūdžio įvertinimas .....	139
7.2.2.	Emocijų ir požiūrio į mikčiojimą įvertinimas.....	143
<b>8.</b>	<b>LOGOPEDINĖS PAGALBOS MIKČIOJANTIEMS ASMENIMS KRYPTYS.....</b>	152
8.1.	Tiesioginiai ir netiesioginiai logopedinės pagalbos būdai.....	152
8.2.	Mikčiojimo įveikimo programų klasifikacija .....	154
8.3.	Pagalbos mikčiojantiesiems aptarimas.....	158
<b>9.</b>	<b>IKIMOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ MIKČIOJIMO ĮVEIKIMAS.....</b>	167
9.1.	Ikimokyklinio amžiaus mikčiojančių vaikų apibūdinimas .....	167
9.2.	Logopedinės pagalbos modeliai.....	170
9.2.1.	Logopedinės ritmikos, raumenų atpalaidavimo ir kvėpavimo pratimai .....	174
9.2.2.	Kalbos komunikacinės funkcijos ugdymo metodas.....	180
9.2.3.	Kalbėjimo tempo sulėtinimo programa.....	181
9.2.4.	Netiesioginė sklandaus kalbėjimo ugdymo programa.....	184
9.2.5.	Tėvų ir vaiko interakcijos metodas .....	189
9.2.6.	Lidkombo programa.....	191
9.2.7.	Į vaiką orientuota žaidimų terapija .....	195
<b>10.</b>	<b>MOKINIŲ MIKČIOJIMO ĮVEIKIMO STRATEGIJOS .....</b>	203
10.1.	Mikčiojimo valdymo ir sklandaus kalbėjimo ugdymo metodai...	203
10.2.	Darbo su mikčiojančiais mokiniais nuoseklumas .....	207
10.3.	Sklandaus kalbėjimo mokymo etapai.....	213

10.4.	Logopedinės pagalbos mikčiojantiems mokiniams programos .....	216
10.4.1.	Kompleksinė mikčiojimo įveikimo programa .....	216
10.4.2.	Sklandaus kalbėjimo taisyklių programa.....	222
10.5.	Emocinių reakcijų ir požiūrio keitimas .....	227
10.6.	Patyčios ir erzinimas.....	239
<b>11.</b>	<b>PAGALBOS SUAUGUSIEMS MIKČIOJANTIESIEMS STRATEGIJOS.....</b>	<b>247</b>
11.1.	Pagalbos kryptys .....	247
11.2.	Logopedinės pagalbos programos .....	251
11.2.1.	Sékminga mikčiojimo valdymo programa .....	251
11.2.2.	Kamperdauno programa.....	254
11.3.	Grupinė mikčiojimo terapija.....	257
11.4.	Relaksacijos technikos.....	262
11.5.	Meno terapija.....	266
11.6.	Mikčiojančiųjų savitarpio pagalbos grupės.....	271
11.7.	Medikamentinis gydymas.....	278
<b>12.</b>	<b>GREITAKALBYSTĖS IDENTIFIKAVIMAS IR ĮVEIKIMO STRATEGIJOS.....</b>	<b>287</b>
12.1.	Greitakalbystės apibūdinimas ir pagrindiniai požymiai.....	287
12.2.	Greitakalbystės atsiradimo priežastys .....	292
12.3.	Greitakalbystės įvertinimas .....	293
12.4.	Greitakalbystės įveikimo strategijos .....	295
<b>13.</b>	<b>TECHNINIŲ PRIEMONIŲ IR NUOTOLINĖS PAGALBOS TAIKYMO GALIMYBĖS .....</b>	<b>309</b>
13.1.	Techninių priemonių taikymas .....	309
13.1.1.	Garso įrašymo įrangą .....	313
13.1.2.	Mobiliosios programėlės .....	315
13.2.	Nuotoliniu būdu teikiama pagalba .....	316
<b>14.</b>	<b>ĮRODYMAIS GRĮSTA LOGOPEDINĖ PRAKTIKA .....</b>	<b>322</b>
14.1.	Įrodytais grįstos praktikos samprata .....	322
14.1.1.	Mokslinių įrodymų paieška ir vertinimas .....	324
14.1.2.	Įrodytais grįstos praktikos vertinimas .....	330
14.2.	Logopedinės pagalbos veiksmingumas.....	334
Literatūra .....	339	
Priedai .....	359	