

BRIAN TRACY



TIKSLAI

Pakilkite į viršūnę greičiau, nei kada nors svajote



TURINYS

Pratarmė	9
Įvadas	11
1 Pažinkite savo galimybes	15
2 Imkitės atsakomybės už savo gyvenimą	26
3 Sukurkite savo ateitį	38
4 Aiškiai apibrėžkite savo vertybes	48
5 Užsibrėžkite savo tikruosius tikslus	58
6 Pasirinkite pagrindinį ir galutinį savo tikslą ...	69
7 Analizuokite savo įsitikinimus	77
8 Pradėkite nuo pradžių	89
9 Įvertinkite savo pažangą	101
10 Pašalinkite iš kelio kliūtis	111
11 Tapkite savo srities žinovais	124
12 Bendraukite su tinkamais žmonėmis	140
13 Sukurkite savo veiksmų planą	152
14 Valdykite savo laiką	164
15 Kasdien peržvelkite savo tikslus	177
16 Nuolat įsivaizduokite savo tikslus	188
17 Suaktyvinkite savo supersąmonę	201
18 Visuomet išlikite lankstūs	211
19 Išlaisvinkite savo prigimtą kūrybingumą	222
20 Kasdien nuveikite po truputį	238
21 Sėkmės siekite atkakliai	247
Išvados: Imkitės veikti šiandien pat	266

PRATARMĖ

Ši knyga skirta ambicingiems žmonėms, trokštantiems kuo greičiau pasiekti visus savo tikslus. Jeigu apie tai galvojate ir kaip tik tokie jaučiatės esą, tuomet ši knyga parašyta jums. Vadovaudamiesi tolesniuose puslapiuose išdėstytais mintimis, savo svarbiausius tikslus pasieksite negaišdami ilgų metų sunkiam darbui.

Skaičiau paskaitas daugybei žmonių 24 šalyse. Mano seminarai ir kalbos trukdavo nuo penkių minučių iki penkių dienų. Ir kiekvieną kartą susikaupdavau, kad auditorijai dėstomu klausimu perteikčiau pačias geriausias mintis. Jei po visų kalbų įvairiausiomis temomis man tebūtų duota penkios minutės, per kurias turėčiau išsakyti vienintelę mintį, galinčią padėti jums sugauti laimės paukštę, pasakyčiau štai ką: „Užsirašykite savuosius tikslus, sukurkite planą, kaip juos pasiekti, ir kasdien dirbkite, idant tą planą įgyvendintumėte.“

Šis patarimas, jeigu tik juo vadovausitės, padės jums kur kas labiau nei bet kokie mokslai. Daugelis universitetą baigusių žmonių man prisipažino, kad ši paprastutė idėja jiems pasitarnavo daugiau nei ketveri studijų metai. Ši mintis pakeitė tiek mano, tiek milijonų kitų žmonių gyvenimus. Lygiai taip pat ji gali pakeisti ir jūsų gyvenimą.

Laikas keistis

Neseniai būrelis klestinčių žmonių susirinko Čikagoje aptarti savo gyvenimiškosios patirties. Visi susirinkusieji buvo milijonieriai arba multimilijonieriai. Kaip ir daugelis tokių žmonių, jie buvo kuklūs, dėkingi gyvenimui už savo pasiekimus bei laimę. Prasidėjo diskusijos, kokios priežastys jiems lėmė sėkmę. Pats išmintingiausias pasakė, kad,

jo manymu, sėkmė priklauso nuo tikslų, o visa kita – tik komentarai. Brangiausi dalykai – tai jūsų laikas ir jūsų gyvenimas. Laikas labiausiai švaistomas tuomet, kai metų metais siekiama to, ką įmanoma pasiekti per kelis mėnesius. Jeigu pasinaudosite šioje knygoje išdėstyta praktiška ir jau išbandyta tikslų nusistatymo bei jų siekimo sistema, sugebėsite per trumpesnę laiką pasiekti gerokai daugiau, nei iki tol įsivaizdavote. Nepaprastas greitis, kuriuo judėsite pirmyn bei aukštin, apstulbins ir jus, ir aplinkinius.

Naudodamiesi šiais paprastais, lengvai pritaikomais metodais bei technikomis, per artimiausius mėnesius ir metus iš vargšų pakilsite iki turtuolių. Jūsų patiriamą skurdą ir nepasitenkinimo jausmą pakeis prabanga ir palaima. Žengdami šia kryptimi, jūs pranoksite savo draugus bei giminaičius ir gyvenime pasieksite daugiau nei didžioji dauguma jums pažįstamų žmonių.

Savo paskaitų, seminarų bei konsultacijų metu bendravau su daugiau nei dviem milijonais žmonių visame pasaulyje ir kiekvieną kartą vis iš naujo įsitikindavau, kad vidutinio intelekto žmogus, turintis aiškius tikslus, veikiai aplenks genijų, nežinantį, ko iš tiesų trokšta.

Mano asmeninė užduotis liko nepakitusi ilgus metus. Ji skamba taip: padėti žmonėms pasiekti savo tikslus greičiau, nei jie tai sugebėtų be mano pagalbos.

Šioje knygoje sukoncentruota visų mano žinių apie sėkmę, laimėjimus bei tikslo siekimą esmė. Jeigu žengsite tolesniuose puslapiuose rekomenduojama kryptimi, atsidursite pirmosiose gyvenimo mūšių gretose. Norėčiau, kad mano vaikai šia knyga vadovautųsi kaip žemėlapiu, padėsiančiu nusigauti ten, kur tik jie panorės.

Brangūs skaitytojai, šią knygą parašiau tetrokšdamas vieno dalyko – perteikti jums jau išbandytą sistemą, kuria vadovaudamiesi pajudėtumėte geresnio gyvenimo link.

Sveiki atvykę! Netrukus prasidės įspūdingi nuotyčiai!

IVADAS

Gyvename nuostabiu metu. Niekada iki šiol nebuvo tiek galimybių kūrybingiems bei ryžtingiems žmonėms siekti savo tikslų. Nepriklausomai nuo trumpalaikių sėkmių bei nesėkmių tiek ekonomikoje, tiek asmeniniame gyvenime, mes įžengiame į taikos ir gerovės amžių, pranokstantį visą ankstesniąją žmonijos istoriją.

1900 metais Amerikoje buvo penki tūkstančiai milijonierių. 2000-aisiais šis skaičius išaugo iki daugiau nei penkių milijonų. Dauguma jų milijonieriais tapo savo pastangų dėka. Ekspertai prognozuoja, kad per artimiausius porą dešimtmečių milijonieriais taps nuo dešimties iki dvidešimties milijonų žmonių.

Rami pradžia. Lėtas startas

Mečiau mokyklą būdamas aštuoniolikos ir įsidarbinau indų plovėju nedideliame viešbutyje. Vėliau pradėjau dirbti mašinų plovykloje, paskui – valymo tarnyboje: ploviau įstaigų grindis. Dar kelerius metus dirbau įvairiausius fizinius darbus, žodžiu, gyvenimui užsidirbdavau savo kruvinu prakaitu. Darbavausi lentpjūvėse ir fabrikuose, triūsiau ūkiuose ir gyvulininkystės fermose. Grandininis pjūklis ploviau mišką, o pasibaigus medienos ruošos sezonui kasiau šulinius.

Dirbau statybininku, jūrininku norvegų kroviniame laive Šiaurės Atlante. Neretai nakvodavau automobilyje ar pigiame nuomojamame kambarėlyje. Būdamas dvidešimt trejų, derliaus nuėmimo metu dirbau padieniu darbininku, nakvodavau daržinėse ant šieno, o maitindavausi kartu su ūkininkų šeima. Neturėjau nei išsilavinimo, nei

kvalifikacijos, tad pasibaigus derliaus nuėmimo sezonui vėl tapau bedarbiu.

Neberadęs fizinio darbo, įsidarbinau prekybos agentu. Turėdavau skambinti telefonu iš biuro į biurą, lakstyti nuo vienu durų prie kitų. Neretai per visą darbo dieną tesudarėdavau vieną vienintelį sandorį, o uždirbtais pinigais susimokėdavau už nuomojamą kambarėlį, kad turėčiau bent stogą virš galvos. Nekokia tai buvo gyvenimo pradžia.

Diena, kai mano gyvenimas pasikeitė

Vieną dieną išsitraukiau popieriaus skiautę ir užsirašiau neįtikėtiną tikslą – uždirbti 1000 dolerių per mėnesį vaikstant nuo durų prie durų, iš vieno biuro į kitą. Lapelį sulanksčiau, pasidėjau ir daugiau jo niekada neberadau.

Tačiau po trisdešimties dienų mano gyvenimas apsiverstė aukštyn kojom. Per tą laiką atradau sėkmingų sandorių metodą, kurį pritaikęs jau pirmąją dieną savo uždarbį patrigubinau. Tuo tarpu kompaniją, kurioje dirbau, savininkas pardavė verslininkui, ką tik atsikėlusiam į mūsų miestą. Praėjus lygiai trisdešimčiai dienų, kai užsirašiau savo tikslą, naujasis savininkas pasivedė mane į šalį ir pasiūlė 1000 dolerių mėnesinę algą už tai, kad vadovaučiau pardavimo skyriui ir kitus pardavėjus mokyčiau savojo metodo, kurį taikydamas parduodavau gerokai daugiau nei visi kiti. Pasiūlymą priėmiau, ir nuo tos dienos mano gyvenimas pasikeitė visiems laikams.

Po aštuoniolikos mėnesių perėjau į kitą darbovietę, vėliau – į dar kitą. Iš prekybos agento tapau prekybos vadybininku, kontroliuojančiu pardavėjų darbą. Įdarbinęs 95 žmones, sukūriau galingą pardavimo aparatą. Pradžioje nežinojau, ar turėsiu ką valgyti tiesiogine to žodžio prasme, o dabar mano kišenėse pūpsuoja 20 dolerių kupiūros.

Savo pardavėjus pradėjau mokyti užsirašinėti tikslus ir efektyviau prekiauti. Netrukus jų pajamos išaugo daugiau

nei dešimt kartų. Šiandien daug tų žmonių yra milijonieriai arba multimilijonieriai.

Žinoma, iš pradžių ne viskas klostėsi kaip sviestu patepta. Savo kelyje klupau ir vėl kėliausi, patyriau ir atsitiktinių sėkmių, ir laikinių nesėkmių. Keliavau, gyvenau ir dirbau daugiau nei 80 šalių, tuo pat metu mokiausi prancūzų, vokiečių ir ispanų kalbų. Esu dirbęs net 22 skirtingose srityse.

Ne kartą dėl patirties stokos ar dėl paprasčiausio kvailumo išleidau arba praradau viską, ką buvau sukaupęs, todėl reikėdavo viską pradėti iš naujo. Kiekvieną kartą sėsdavausi prie popieriaus lapo ir susirašydavau naujus asmeninius tikslus taikydamas metodus, kuriuos paaiškinsiu vėliau.

Užsibrėždavau tikslus ir jų siekdamas mokydavausi iš savo klaidų. Galų gale nusprendžiau susisteminti tai, ko išmokau. Susistemines visas idėjas bei strategijas, sukūriau tikslų užsibrėžimo metodiką ir nuo pradžios ligi pabaigos nuosekliai ja vadovavausi.

Per vienerius metus mano gyvenimas dar kartą pasikeitė. Tų metų sausį gyvenau nuomojamame bute su nuomojamais baldais. Buvau skolingas 35000 dolerių ir važinėju nenauju automobiliu, už kurį dar nebuvau sumokėjęs. O gruodį jau gyvenau nuosavame kooperatiniame bute, kainuojančiame 100000 dolerių. Važinėju nauju mercedesu, buvau gražinęs visas skolas, o banke turėjau 50000 dolerių.

Tuomet ėmiau rimtai mąstyti apie sėkmę. Supratau, kad užsibrėžti tikslus yra nepaprastai svarbu. Šimtus, o vėliau ir tūkstančius valandų praleidau skaitydamas ir analizuodamas, kaip užsibrėžti bei pasiekti savo tikslus, ir visas geriausias idėjas įtraukiau į neįtikėtinai efektyviai veikiančią sistemą.

Tai sugebėtų bet kas

1981 metais savo sistemą pradėjau dėstyti studijose ir seminaruose, kuriuos šiandien išklausę jau daugiau nei du milijonai žmonių 35 šalyse. Savo kursus pradėjau įrašinėti į garso bei vaizdo juostas, kad jų klausytis galėtų ir kiti. Taip įvairiausiomis kalbomis visame pasaulyje mokėme jau šimtus tūkstančių žmonių.

Supratau, kad šios idėjos labai veiksmingos ir pritaikomos visur, bet kurioje šalyje, nepriklausomai nuo besimokančiojo išsilavinimo, patirties ar kilmės.

O geriausia yra tai, kad jos man ir tūkstančiams kitų žmonių padėjo išmokti kontroliuoti savo gyvenimą. Reguliariai ir sistemingai užsibrėždami tikslus, sugebėjome išbristi iš skurdo, mūsų nepasitenkinimo jausmą pakeitė palaima, nerealizuoti sugebėjimai virto sėkme bei džiaugsmu. Lygiai taip pat ši sistema veiktų ir jūsų atveju.

Visų pirma supratau, kad geriau turėti bet kokį planą nei apskritai jokio. Ir visiškai nebūtina bandyti išrasti rato. Visi atsakymai jau seniausiai žinomi. Šimtai tūkstančių, o gal net milijonai vyrų bei moterų pradėjo nuo nieko ir vadovaudamiesi šiais principais pasiekė milžinišką sėkmę. O jeigu gali kiti, galite ir jūs, jei tik mokysitės.

Tolesniuose puslapiuose pateiksiu 21 svarbiausią idėją bei strategiją, kuriomis vadovaudamiesi galite pasiekti viską, ko tik trokštate. Sužinosite, kad pasiekimams ribų nėra – jas susikuriate patys apribodami savo vaizduotę. O jeigu jūsų vaizduotei ribų nėra, vadinasi, jūsų pasiekimai gali būti neriboti. Tai vienas nuostabiausių atradimų. Taigi pradėkime.

Tūkstančio lygų kelionė prasideda nuo pirmo žingsnio.*

– KONFUCIJUS

* Lyga – ilgio matas, maždaug 4,8 km.

1 PAŽINKITE SAVO GALIMYBES

Vidutinio žmogaus sugebėjimai yra tarsi milžiniškas neperplauktas vandenynas, naujas neištirtas kontinentas, visas galimybių pasaulis, tik ir telaukiantis, kol bus atvertas ir nukreiptas gerų tikslų link.

– BRAJANAS TREISIS (BRIAN TRACY)

Tikroji sėkmė yra tikslai, o visa kita tėra papildai. Visi sėkmę patyrę žmonės tvirtai orientuojasi į tikslus. Jie žino, ko nori, todėl kasdien kryptingai jų siekia.

Žmogaus sugebėjimas užsibrėžti tikslus yra pagrindinis įgūdis, reikalingas siekiant sėkmės. Tikslai gimdo teigiamas mintis, išlaisvina reikalingas idėjas bei energiją. Neturėdami tikslo, žmonės paprasčiausiai dreifuoja ir plaukia pasroviui. Žmogus, turintis tikslą, skrieja kaip strėlė – tiesiai ir tiksliai į taikinį.

Tiesą sakant, kiekvienas iš prigimties tikriausiai turime daugiau galios, negu galėtume panaudoti per šimtą gyvenimų. Viskas, ką esate iki šiol pasiekę, tėra mažytė dalis to, ką iš tiesų galėtumėte pasiekti. Viena iš sėkmės taisyklių skamba taip: visiškai nesvarbu, iš kur ateinate; svarbu tik tai, kur einate. O kur einate, kiekvienas nusprendžia pats, nukreipdamas save mintimis.

Aiškūs tikslai stiprina pasitikėjimą savimi, gilina kompetenciją, sutvirtina motyvaciją. Pasak pardavimo instruktoriaus Tomo Hopkinso (Tom Hopkins), tikslai yra pasiekimų krosnies kuras.

Savo pasaulį kuriate patys

Turbūt didžiausias atradimas žmonijos istorijoje yra tai, jog proto galia įmanoma sukurti kiekvieną gyvenimo pėdą. Viskas, ką matote šiame pasaulyje sukurta, prasidėjo kaip idėja vieno žmogaus galvoje. Ir tik vėliau ji virto kūnu. Viskas jūsų gyvenime prasidėjo nuo minties, nuo troškimo, vilties ar svajonės, gimusios jūsų ar ko nors kito galvoje. Žmogaus mintis turi galią kurti. Mintys formuoja ir suteikia pavidalą pasauliui ir viskam, kas mums nutinka.

Glausta sėkmės ir visų religijų, filosofijų, metafizikų bei psichologijų formulė skamba taip: **tampama tuo, apie ką daugiausia galvojama**. Išorinis pasaulis galiausiai tampa vidinio pasaulio atspindžiu, rodančiu tai, apie ką galvojama. Visos mintys galų gale materializuojasi.

Didžiausios sėkmės sulaukusių žmonių buvo apklausta, apie ką jie galvoja didžiąją laiko dalį. Dažniausias tų žmonių atsakymas buvo toks: paprastai jie galvoja apie tai, ko nori ir kaip tai gauti.

Tie, kuriems nepasisėkė, ir visi kiti nelaimingi žmonės dažniausiai galvoja ir kalba apie tai, ko nenorėtų. Jie kalba apie savo rūpesčius ir nerimą, apie tai, kas dėl to kaltas. O sėkmės siekiančių žmonių mintys bei šnekos sukasi apie trokštamus dalykus. Jie paprastai galvoja ir kalba apie tai, ko trokšta.

Gyvenimas be tikslo primena vairavimą per tirštą rūką. Nesvarbu, kokia mašinos galia ar konstrukcija – važiuoti reikia lėtai, neryžtingai, sunkiai stumiantis pirmyn net geriausiame kelyje. Tą pat akimirką, kai aiškiai apsisprendžiama dėl tikslo, rūkas išsisklaido ir vairuotojas gali susitelkti bei kryptingai panaudoti savo energiją ir sugebėjimus. Turėdami aiškų tikslą, jau galite spausti savojo gyvenimo akceleratorių ir dumti pirmyn siekdami to, ko iš tiesų trokštate.

Automatinės tikslo paieškos funkcija jumyse

Pabandykite įsivaizduoti štai tokį pratimą: pašto karvelis paimamas iš lizdo, patupdomas į narvelį, narvelis uždengiamas ir įdedamas į dėžę, o dėžė – į uždarą sunkvežimio kabiną. Tuomet važiuojama tūkstantį mylių bet kokia kryptimi. Tada sunkvežimio kabina atidaroma, išimama dėžė, nuimamas užklotas ir paukštis paleidžiamas. Ir ką jūs manote? Tasai pašto karvelis pakilęs oran apsuks tris ratus ir pasuks tiksliai savo gūžtos, esančios už tūkstančio mylių, kryptimi.

Kiekvienas iš jūsų turite tokius pat sugebėjimus siekti tikslo kaip ir pašto karvelis, tačiau esate neįtikėtinai tobulesni. Kai aiškiai apsisprendžiate dėl savojo tikslo, jums net nereikia žinoti, kur šis yra ar kaip jį pasiekti. Jums pakanka nuspręsti, ko trokštate, ir iš karto pajudėsite tikslo link, o jūsų tikslas savo ruožtu pradės judėti jūsų kryptimi. Su savuoju tikslu kaktomuša susidursite pačiu tinkamiausiu metu pačioje tinkamiausioje vietoje.

Kaip tik dėl šio neįtikėtinai žmogaus prote glūdinčio mechanizmo visuomet pasieksite savo tikslus, kad ir kokie jie būtų. Jeigu jūsų tikslas yra vakare grįžti namo ir įsijungti televizorių, beveik neabejoju, kad jį pasieksite. Jeigu jūsų tikslas yra susikurti nuostabų – sveiką, laimingą, turtingą – gyvenimą, tai jį ir susikursite. Kaip ir kompiuteris, jūsų tikslo siekimo mechanizmas neturi kritinės galios. Jis veikia automatiškai ir nepaliaujamai tam, kad suteiktų jums tai, ko trokštate, nepriklausomai nuo to, koks tikslas užprogramuojamas.

Prigimčiai visiškai nerūpi, kokio dydžio yra jūsų tikslai. Jeigu užsibrėžiami nedideli tikslai, automatinis tikslo siekimo mechanizmas leidžia jums tuos nedidelius tikslus pasiekti. Jeigu užsibrėžiami dideli tikslai, tuomet natūralieji gebėjimai leis pasiekti didelius tikslus. Tikslo, apie

kurių rengiatės nuolat galvoti, dydis, užmojis ir detalės priklauso tik nuo jūsų.

Kodėl kai kurie žmonės neužsibrėžia tikslų

Kyla įdomus klausimas: jeigu visi tikslai pasiekiami automatiškai, kodėl tiek nedaug žmonių užsibrėžia aiškius, raštiškai užtvirtintus, didelius tikslus konkrečiam laikotarpiui, kurių siektų diena iš dienos? Tai viena didžiųjų gyvenimo paslapčių. Manau, kad žmonės tikslų neužsibrėžia dėl keturių priežasčių.

Jie mano, kad užsibrėžti tikslą nesvarbu

Pirmiausia dauguma žmonių net nesuvokia, kaip svarbu turėti tikslą. Jeigu namuose, kuriuose augote, niekas neturėjo tikslų arba jeigu jūsų bendraminčių rate apie tikslus net nebuvo kalbama, tuomet veikiausiai užaugote net nežinodami, kad sugebėjimas užsibrėžti tikslus ir jų siekti gyvenime yra kur kas svarbesnis už visus kitus sugebėjimus. Apsidairykite aplinkui. Kiek jūsų draugų ar šeimos narių apsisprendę siekti savo tikslų?

Jie nežino, kaip tai padaryti

Antroji priežastis, kodėl žmonės neužsibrėžia tikslų, yra ta, kad jie net neįsivaizduoja, kaip tai padaryti. Arba dar blogiau – daug žmonių mano, kad jie jau turi savo tikslą, nors iš tiesų teturi begalę troškimų arba svajonių, pavyzdžiui, „būti laimingam“, „užsidirbti daug pinigų“, „sukurti laimingą šeimą“.

Tačiau tai visiškai ne tikslai. Tai paprasčiausios svajonės, kurių turime kiekvienas. Vis dėlto tikslas gerokai skiriasi nuo troškimo. Jis aiškus, užrašytas, apibrėžtas. Tikslas greitai ir lengvai nupasakojamas kitam žmogui. Jis išmatuojamas, todėl visuomet aišku, ar jau pasiektas, ar dar ne.

Aukštą laipsnį geriausiame universitete galima gauti neišklausius nė *vienos valandos* kurso apie tai, kaip užsibrėžti tikslus. Atrodo, kad tie, nuo kurių sprendimų priklauso mokyklų bei universitetų mokymosi programos, yra visiškai akli, todėl nemato, kaip svarbu siekiant sėkmės gyvenime mokėti užsibrėžti tikslą. Taigi visiškai suprantama, kad jei apie tikslus pirmąkart išgirdote jau suaugę, tuomet net negalite įsivaizduoti, kokie jie svarbūs viskam, kuo tik užsiimsite.

Jie bijo nesėkmės

Užsibrėžti tikslą žmonės vengia ir dėl trečiosios priežasties – jie bijo nesėkmės. Nesėkmė esti *skausminga*. Ji gali būti skausminga ir sukelti stresą tiek dėl emocijų, tiek dėl finansinių priežasčių. Kiekvienas kartais patiria nesėkmę ir kiekvieną kartą nusprendžiama elgtis atsargiau bei ateityje nesėkmių vengti. Tuomet dauguma žmonių daro klaidą (nesąmoningai kenkdami patys sau) – vengia tikslų, kurie gali pasirodyti neįgyvendinami. Todėl savo gyvenimą tie žmonės nugyvena užsiimdami kur kas menkesniais dalykais, negu pajėgtų.

Jie bijo būti atstumti

Ketvirtoji priežastis, dėl kurios apsisprendžiama nesiekti jokio tikslo, yra baimė būti atstumtiems. Žmonės bijo, kad jeigu jiems nepavyks pasiekti užsibrėžto tikslo, kiti juos kritikuos ir pašieps. Tai viena iš priežasčių, kodėl pradėję judėti tikslų link, turėtumėte juos laikyti paslapyje. Niekam nepasakokite apie juos. Kur kas geriau kitiems pademonstruoti savo pasiekimus nei pranešti apie juos per anksti. Nieko nežinodami, jie negalės jūsų įskaudinti.