

TURINYS

Įžanga 6 * Makiažo galia 8

PIRMA DALIS • JUMS TINKANTIS MAKIAŽAS

Natūraliai graži 12

Išryškinkite gražiausias veido dalis 14

Tobula veido spalva 18

Makiažo pagrindas 22

Veido modeliavimas 26

Sukurkite sveiką švytėjimą 28

Kerinčios akys 36

Akių forma 38

Akių šešėlių pritaikymas 44

Akių šešėliai 46

Akių kontūras 52

Vešlios blakstienos 56

Dirbtinės blakstienos 62

Antakiai 66

Padūmavusios akys 70

Spalvų paletės 77

Saldžios lūpos 86

Puoselėkite ir apsaugokite 88

Lūpų forma 90

Lūpų kontūras 94

Lūpų dažai 96

Klasikiniai lūpų ir skruostų

deriniai 102

Mados makiažas 112

Kaip prisitaikyti spalvą 114

Pagrindinės podiumo

tendencijos 120

Laikui nepavaldus įvaizdis 128

Brigitte Bardot įvaizdis 130

Audrey Hepburn įvaizdis 134

Ava Gardner įvaizdis 138

Grace Kelly įvaizdis 142

Sophia Loren įvaizdis 146

ANTRA DALIS • PROBLEMŲ SPRENDIMAS

Odos spindėjimo palaikymas 152

Pažinkite savo odą 156

Kaip išlaikyti drėgnos odos įvaizdį 160

Odos sveikata iš vidaus 162

Faktas ar fikcija 168

Odos priežiūros režimas 172

Pirmoji pagalba grožiui 176

Sustabdykite laiką 184

Odos pojūtis keičiantis amžiui 186

Jauninantis makiažas 188

Ketvirtasis dešimtmetis 190

Šeštasis dešimtmetis 192

Sezoninės permainos 196

Makiažas karštam orui 198

Makiažas šaltam orui 202

Sustabdykite laikrodį 208

Tobula oda akimirksniu 210

5 minutės pietų makiažui 212

5 minutės darbiniam makiažui 214

5 minutės pasimatymo makiažui 216

5 minutės vakarėlio makiažui 218

Jemma labiausiai mėgsta 220 * Prekybininkai 221 * Rodyklė 222 * Padėkos 223

UDK 687.5
Ki21

Versta iš: JEMMA KIDD MAKE-UP SECRETS
Iš anglų kalbos vertė Audronė Molytė

Šią knygą išleido Jacqui Small LLP bendrovė,
valdoma Aurum Press Ltd, kuri yra
dukterinė Quarto Publishing Plc įmonė, įsikūrusi
74-77 White Lion Street, Londone, N19PF, Anglija

© Jemma Kidd
Nuotraukos ir dizainas © Jacqui Small
© AKTĖJA, lietuviškas leidimas
M. Marcinkevičiaus g. 11, Vilnius
Tel. +370 5 2102508
Knygų internetinė prekyba:
www.knygosinternetu.eu
info@knygosinternetu.eu
Tel. +370 616 88669

Visos teisės saugomos. Be išankstinio raštiško
leidėjo sutikimo jokia šios knygos dalis
negali būti atkurama, saugoma kompiuterio
paieškos sistemoje ar perduodama jokia forma
ir jokiais būdais: elektroniniu, mechaniniu,
fotokopijomis, įrašais ar kitaip.

Tiražas 2500 egz.
Spausdinta Kinijoje

ISBN 978-9955-21-443-4