

UDK 159.96
Br209

Versta iš leidinio:
TNT: THE POWER WITHIN YOU
by Claude M. Bristol
and Harold Sherman
Copyright © by Claude Bristol
ISBN 978-0-671-76546-0

Iš anglų k. vertė Andrius Rondonanskis

ISBN 978-609-8112-51-1

© UAB „Luceo“, 2016

TURINYS

I DALIS	
PAŽADINK SAVO VIDINĘ GALIĄ	9
1. Galia, stipri kaip dinamitas	11
2. Apsidairykite aplinkui – ir jūs tai galite	22
3. Kur link keliaujate?	34
4. Pažinkite save	47
5. Proto vaizdiniai ir mentalinė galia	59
6. Kaip įgyvendinti neįgyvendinamą svajonę	70
7. Daug kartų į vieną tašką	77
8. Klausykitės savo vidinio balso	83
9. Apsispręskite, ko norite	93
10. Užrašyto žodžio galia	102
11. Aš tai žinau, aš tuo tikiu – taip ir yra!	110
12. Skausme, ateik į mano namus	118
13. Teigiamas mąstymas išsklaido baimes ir nerimą	126
14. Paslaptingoji sąmonės dalis	134
15. Protas gydo	144
16. Įtaigos galia	153
17. Kad dinamitas nepadarytų žalos	163

II DALIS

GYVENIMAS SU VIDINE GALIA	169
18. Atsakymai į klausimus	171
19. Pasidalykite savo sėkme su kitais	187
Pabaiga	192
Harold Sherman	
KAIP RASTI LAIMĖS RAKTĄ	197

*Pažadink savo vidinę galią
ir gauk, ko trokšti!*

1

Galia, stipri kaip dinamitas

Šią žinią su meile siunčiu tiems, kurie trokšta mokytis ir keistis. Visiškai nebijau taip elgtis. Mane netgi džiugina – juk mano žinios apvers jūsų pasaulius aukštyn kojomis, nes jei jas suprasite ir priimsite, tapsite sveiki, turtingi ir laimingi.

Kas yra dinamitas? Tai galinga sprogstamoji medžiaga, todėl kai prie jos prisiartinsite, būkite labai atsargūs. Ji žudo visus, kurie bando ją piktnaudžiauti. Tad būkite visiškai tikri, kad ją naudojate tik geram tikslui.

Šią galią įrodo Biblijos pamokymai, taip pat visuotinai pripažinti fizikos dėsniai, na, ir galų gale tiesiog sveikas protas. Perskaitytę knygą nuspręsite patys, ar jums pakanka mano pateiktų įrodymų.

Vieni iš jūsų šioje knygoje pamatys vien dvasinį aspektą, antri ras mokslinių tiesų, o tretiems ji galbūt taps gairėmis sėkmės link. Tad atverkite savo protus ir į juos ims plūsti akinamai balta šviesa.

Apie kokį dinamitą kalbėsime? Ar apie tą, kuris naudojamas uoloms sprogdinti? Ne, mano brangūs skaitytojai. Mūsų tema bus dvasinis, arba mentalinis, dinamitas. Tai fiziškai neapčiuopiama žmogaus proto galia, bet jos poveikis visiškai realus. Ir jis toks stiprus bei įspūdingas, kad aš prilyginu jį dinamito sukeltai sprogdimo bangai!

Ši tema mane domina nuo seno. Ir už tai esu dėkingas vienam senam bičiuliui, rentgeno ir aukštųjų dažnių elektros prietaisų specialistui. Jis pirmas pasakė, kad iš tikrųjų mes esame kur kas stipresni negu manome. Ir mūsų galimybės daug didesnės, negu mums atrodo. Kad gerai suprasčiau tą tiesą, man prireikė bemaž trisdešimties metų, kuriuos praleidau blaškydamasis, ieškodamas ir siekdamas pažadinti savyje šią galią.

Apie viską jums papasakosiu nuosekliai.

Kas mums trukdo?

Ilgus metus dirbau žurnalistu, todėl dažnai atsidurdavau svarbiausių įvykių sukuryje. Esu sutikęs didžiųjų vyrų ir moterų, ėmęs interviu iš garsiausių žmonių. Suprantama, aš juos tyrinėjau ir bandžiau suvokti, kokios ypatingos savybės lėmė jų sėkmę. Tačiau ilgą laiką tos paslapties man atskleisti nesisekė. Aš vis klausinėjau savęs, kodėl kiti sugeba pasiekti viską, ko trokšta, o aš tik blaškausi įstrigęs savo ambicijose.

Paskui prasidėjo Pirmasis pasaulinis karas. Mane išsiuntė į Europą. Ten tęsiau žurnalisto darbą. Išmokau miegoti purve, valgyti supelijusią duoną ir išgyventi, kad paskui pasijuokčiau iš visų sunkumų. Toks požiūris yra mano mentalinio dinamito dalis, tad būtinai įsidėmėkite pamokas, kurias tada

išmokau. Būtent tai leido man įveikti baimę, o baimė yra didžiausias mūsų priešas.

Bet svarbiausi atradimai manęs dar laukė. Galutinių atsakymų tada neturėjau.

Tikėdamasis rasti stebuklingą kelią į laimę, aš perskaičiau šimtus vadinamųjų sėkmės receptų, tačiau nė vienas iš jų man nepadėjo. Taip pat uoliai skaičiau įvairiausias filosofijos ir psichologijos knygas, bet sėkmės paslapties ten irgi neaptikau. Vėliau išitraukiau į slaptųjų draugijų veiklą, tikėdamasis rasti filosofinį akmenį, kuris šviną paverstų auksu... deja.

Kas man trukdė?

Didžiojo atradimo valanda

Po karo tapau vienos Ramiojo vandenyno pakrantės investicinės kompanijos vadovu ir kelerius metus puoselėjau dideles svajones, kaip ir tūkstančiai kitų, kurie „suko“ įvairius verslus. Vėliau pasirodė, jog tai tebuvo oro pilys, statomos ant silpnų pamatų.

Paskui prasidėjo Didžioji depresija ir mano oro pilys griuvo. Visas finansų pasaulis paniro į baisią krizę. Aš pradėjau bijoti. Pasiklydau rūke. Kur tik pasisukdavau, kaskart už ko nors užkliūdavau. Kliūčių vis daugėjo.

Mano, kaip kompanijos vadovo, atsakomybė nepaprastai išaugo. Mūsų verslas išgyveno didžiulį nuosmukį. Artėjo katastrofa. Mane ėmė kankinti nuolatinis nerimas ir nemi-ga. Ėmiau bijoti eiti į darbą, būgštavau, kad kasdien bus tik blogiau.

Taip slinko savaitės, o padėtis tik blogėjo ir blogėjo. Buvau visiškai sutrikęs. Ne kartą galvojau, kad reikėtų pasitraukti

iš verslo. Galiausiai 1931-ųjų birželio pabaigoje ryžausi viską mesti. Apie tai pranešiau vienai savo verslo partnerei, su kuria kartu dirbome jau kelerius metus. Jos akyse išvydau tik priekaištą ir nieko daugiau. Kad ir kaip tą naktį stengiausi užmigti, visos mano pastangos buvo bergždžios. Valandų valandas vaikščiojau pirmyn atgal, kol pusę keturių ryte staiga sustojau ir atsisėdau. Tai buvo akistata su pačiu savimi. Galėjau arba atsiduoti savo instinktui ir sprukti, visus kitus palikęs kapstytis vienus, arba sukąsti dantis ir daryti tai, ką turėjau daryti – o tai buvo mano šventa pareiga. Žmonės laukė iš manęs stebuklo.

Tai buvo didžiojo atradimo valanda!

Aš lioviausi bijoti.

Balsas iš niekur

Paskui tarsi iš niekur išgirdau balsą, kuris man kalbėjo: *Ko tu ieškojai visus šiuos metus? Ko išmokai? Kur tu buvai? Kur link eini?*

Ir pats sau atsakiau: „Dabar žinau. Pagaliau supratau. Atsakymas rastas. Tai yra Karališkoji Paslaptis!“

Prisiminiau vieną seniau skaitytą knygą. Tada jos nesupratau ir numečiau šalin, bet dabar jaučiau, kad turiu ją atsiversti vėl. Ją parašė vienas didis vyras – Albertas Paikas (Albert Pike), mistikas, poetas ir mokslininkas. Griebęs knygą nuo lentynos, karštligiškai ėmiau versti jos puslapius. Galiausiai radau tuos žodžius ir mano gyvenimo kryptis pasikeitė.

Kokie buvo tie žodžiai? Štai jie:

LIAUKIS BIJOTI IR ATVERK SAVO PROTĄ!

Atverkite savo protus

Dabar aš turėjau raktą. Priešais save regėjau platų ir tiesų greitkelį, o to greitkelio pabaigoje nuostabiai švytėjo kerinčios raidės: *Štai tu kelyje. Koks neišmanėlis buvai! Jie visi bandė tavo išmokyti, bandė tau padėti, o tu vis gyvenai užvertu protu, nematei, kas tau padėta tiesiai prieš akis.*

Kas man buvo prieš akis ir ko aš nemačiau?

Knygos! Taip, tos pačios knygos, kurių tiek daug buvau perskaitęs, bet nesugebėjau jose rasti tiesos.

Vos neišprotėjau nuo mane užliejusios vaikiško džiaugsmo bangos. Išnyko visos baimės, išsisklaidė nerimas. Nusišypsojau. Žinojau, kad esu teisus ir kad nuo šiol viskas bus puiku. Užmigau kūdikio miegu.

Rytojaus dieną mano biure viešpatavo visiškai kita nuotaka. Niūrūs debesys ėmė sklaidytis. Aš ir mano darbuotojai ilgo tunelio gale jau matėme šviesą.

Kadaisė vienas mokytas vyras pasakė: „Visi mes turime daugybę galimybių, tačiau kai kurie iš mūsų tiesiog jų nemato, o kiti nesiryžta jomis pasinaudoti. Jie praregi tik tada, kai skaudžiai atsitrenkia į sieną.“

Aš į tą „sieną“ režiausi itin skausmingai, tačiau tai buvo pats nuostabiausias, pats geriausias man kada nors atsitikęs dalykas. Tai buvo naujo gyvenimo pradžia.

Tuk, tuk, tuk – girdite? Tai galimybės beldžiasi į jūsų duris. Atverkite savo protus ir įsileiskite naują žinią. Tuoju ims busti jūsų vidinė galia, jūsų mentalinis dinamitas. Džiaugiuosi galėdamas pareikšti, kad visi, kurie suprato ir pasinaudojo šioje knygoje išdėstytais principais bei metodais, pasiekė įspūdingų rezultatų.

Vėl prie knygų

Taigi aš grįžau prie knygų. Bet dabar jau buvau nusiteikęs visai kitaip. Mano protas buvo atviras. Žinoma, pirmiausia atsiverčiau Bibliją, paskui ėmiau nagrinėti darbus apie jogą, senovės Graikijos ir Romos filosofų veikalus, tada perėjau prie vėlesnių epochų mokytojų bei ieškotojų idėjų. Vėl gilinausi į Marko Aurelijaus „Apmąstymus“, iš naujo perskaičiau Tomo Džejaus Hadsono (Thomas Jay Hudson) „Aiškiaregystės reiškinio dėsnį“ (*Law of Psychic Phenomena*), taip pat talentingo gydytojo Heidono Ročesterio (Haydon Rochester) knygą „Esmė“ (*The Gist of It*). Galų gale susipažinau su garsiausių šiuolaikinių fizikų knygomis apie elektrą bei šviesos virpesius ir suvokiau, kad tie patys esminiai principai valdo ir vidinę mūsų galią.

Kuo jūs ypatingi?

Štai koks yra svarbus dalykas: šią galią naudojančius vyrus ir moteris mes nuolat matome svarbiausiose gyvenimo arenose. Kai dar dirbau laikraštyje, juos vadino *pirmojo puslapio žvaigždėmis*. Jie sugeba atskleisti savo talentus, todėl iškyla virš minios.

Nesakau, kad kiekvienas turite tapti tokia žvaigžde, tačiau pripažinkite, jog dauguma mūsų gali pasiekti kur kas daugiau, nei yra pasiekę dabar. Na, bet dabar pažvelkime į tas žvaigždes – kuo jos ypatingos? Kokios šių žmonių savybės juos išskiria iš minios? Vieni apdovanoti ypatingais būdo bruožais ir tuo išskiria iš aplinkinių. Antri garsėja įtaigiomis šypsenomis, pavyzdžiui, Dvaitas D. Eizenhaueris (Dwight D.

Eisenhower), tretį pasižymi rūsčiais žvilgsniais, tarkime, profsajungų lyderis Džonas L. Liuisas (John L. Lewis), ketvirtą dėmesį patraukia kritiškai kalbėdami apie žmones ir papročius, kaip tai darė dramaturgas Džordžas Bernardas Šo (George Bernard Shaw), o dar kiti žavi savo manieromis, sakykime, Eleanora Ruzvelt (Eleanor Roosevelt). Ilgi plaukai, kuriuos užsiaugina daugelis muzikantų ir dirigentų, kad ir Leopoldas Stokovskis (Leopold Stokowski), žandenos ir žandenukės, kaip „Smith Brothers“ narių, ar monokliai, kaip aktoriaus Čarlzo Koburno (Charles Coburn), taip pat padeda kurti įvaizdį. Kai kurie rengiasi dailiai krintančiais ar akį traukiančiais rūbais – pamenate Marką Tveną ir jo garsiuosius baltus kostiumus? Išskirtinumas pabrėžiamas raudonais kaklaraiščiais, avalyne, ypatingomis manieromis ar netgi gausiomis vedybomis ir skyrybomis, pavyzdys – Tomis Menvilis (Tommy Manvill), kuris buvo vedęs net trylika kartų!

Pasaulis visuomet atkreipia dėmesį į tai, kas neatitinka normų, yra neįprasta, taip pat – į laisvas individualybes. Dauguma žinomų žmonių būtent ir pasižymi tokiomis savybėmis. Jie išsiskiria bent vienu arba keliais bruožais. Kai kurie iš jų sąmoningai stengiasi parodyti ir pabrėžti savo kitoniškumą. Kitiems visiškai nerūpi, ką apie juos galvoja aplinkiniai. Jiems svarbiausia būti savimi ir daryti tai, ką nori daryti.

Daugelis žinomų žmonių įvaldo iškalbos, karybos, politikos, valstybės valdymo menus, tampa garsiais bankininkais ar menininkais, tačiau visi jie yra dėmesio centre, jie – garsenybės.

Jų būrys išties nemažas. Paminėsiu tik kelias istorines ir šių laikų garsenybes: Demostenas, Neronas, Julijus Cezaris,

Kristoforas Kolumbas, Galilėjus, Kleopatra, Balzakas, Mopasanas, seras Izaokas Niutonas, Žana d'Ark, Kromvelis, Edgaras Po (Edgar Allan Poe), Bendžaminas Franklinas (Benjamin Franklin), Bismarkas, Aleksandras G. Belas (Alexander Graham Bell), generolas Grantas, Abraomas Linkolnas, Sesilis Rodas (Cecil Rhodes), Klemenso (Clemenceau), Vudrou Vilsonas (Woodrow Wilson), seras Tomas Liptonas, Musolinis, Hitleris, Vinstonas Čerčilis, Josifas Stalinas, Leninas, Franklinas D. Ruzveltas, Čarlzas E. Hjuzas (Charles E. Hughes), Loidas Džordžas (Lloyd George), Mahatma Gandis, Vilis Rodžersas (Will Rogers), Daglas Ferbenksas (Douglas Fairbanks), Henris Fordas, Tomas Edisonas, Džonas Barouzas (John Burroughs), Čarlzas Lindbergas (Charles Lindbergh), Alfredas E. Smitas, Džeinė Adams, Džordžas Vašingtonas Karveris (George Washington Carver), Elas Džolsonas (Al Jolson), Eleonora Ruzvelt, Mariona Anderson (Marion Anderson), Ralfas Bančas (Ralph Bunche), Haris Trumanas, Džavaharlalas Neru, Dvaitas D. Eizenhaueris, Džimis Stiuartas (Jimmy Stewart), Albertas Einšteinas, Albertas Šveiceris (Albert Schweitzer).

Šį sąrašą būtų galima tęsti ilgai ir kiekvienas iš šių žmonių yra įjėjęs į istoriją. Tokios asmenybės ir anksčiau, ir dabar sutinkamos visose gyvenimo srityse. Vidinė galia, mentalinis dinamitas, juos skatino ir skatina siekti profesinių bei asmeninių aukštumų.

Veikiausiai jūsų neliko nepastebėta, kad į sąrašą įtraukiau Neroną, Julijų Cezarij, Musolinį, Hitlerį, Staliną ir Leniną. Jie visi buvo savotiškai talentingi ir tapo įžymūs bei galingi pažadinę tą pačią vidinę galią. Tačiau šie žmonės sutrypė į dulkes bet kokį žmogiškumą. Žvelgdami į juos iš istorinės perspektyvos privalome įvertinti, kiek blogo ir kiek gero jie

padarė. Deja, ne visi savo talentus skiria geriems tikslams, todėl labai svarbios taip pat yra ir moralinės žmogaus savybės. Tūkstančiai žmonių, kurie vidines galias naudojo netinkamai, galų gale susinaikino. Tą rodo visa žmonijos istorija.

Esu tikras, kad šia galia naudojosi ir Gandis, kuris, mano galva, yra pats iškiliausias moderniujų amžių žmogus. Daugelyje nuotraukų jį matome vilkintį įprastą šiuolaikišką kostiumą, tačiau gyvenimo pabaigoje jis labai trumpai kirposi plaukus, ryšėjo strėnjuostę ir nešiojo milžiniškus akinius. Manau, šis didis politikas tokiu būdu pabrėžė savo kuklumą.

Neketinu išsamiai aiškinti, kodėl žmonės, naudojantys vidinę galią, tampa žvaigždėmis, tačiau kai ją įvaldysite ir jūs, pastebėsite, jog išsiskiriate iš draugų ir mylimų žmonių būrio. Jie iš karto atkreips dėmesį į jūsų elgsenos ir išvaizdos pokyčius. Žinoma, tai visai nereiškia, jog imsite pūstis arba tyčia stengsitės į save atkreipti dėmesį, vis dėlto būsite kitokie, tikresni, realizavę savo įgimtas galimybes. Mentalinio dinamito galia žmones pakeičia ir padaro juos matomus.

Įsidėmėkite štai ką: slėpdamiesi nuo žmonių, šiame pasaulyje nepelnysite nei pripažinimo, nei pagarbos, nei pinigų. Ir dar kartą pakartosiu – vidinė galia be aukštos moralės jus sunaikins.

Vidinė galia be aukštos moralės jus sunaikins.

Iš gyvenimo gauname tik tiek, kiek jam patys duodame – nei daugiau, nei mažiau. Tai nuvalkiota tiesa, tačiau jos neįmanoma pervertinti. Kai puoselėjame meilės kupinas mintis ir darome kilnius darbus, galime tikėtis sulaukti to paties, kadangi yra pasakyta: *Ką žmogus sėja, tą ir pjaus.*

Įsivaizduokite galią

Na, ar pagaliau supratote, kas yra mentalinis dinamitas? Juk tai jūs, jūsų tikrasis „aš“, jūsų slaptoji *proto galia*, skirta tarnauti jums visais gyvenimo atvejais. Tikslingai valdoma, ji padės įveikti bet kokias kliūtis ir jūs suklestėsite net sunkiausiomis ekonominėmis sąlygomis. Tai variklis, stumiantis mus pačių didžiausių tikslų link.

Žinoma, jūs nekantraujate išgirsti, kas sudaro tą galią ir kokiais principais ji veikia.

Atsakymas labai paprastas. Ta galia, mūsų vidinis dinamitas, yra trokštamų dalykų vaizdiniai. Užsibrėžiate tikslą, jį vizualizuojate, tikite, kad jums pasiseks ir pasikliaujate Dievo pagalba – štai ir viskas! Taip atrodo galia, stipri kaip dinamitas.

Tai štai kaip viskas lengva. Netgi pernelyg lengva, kad milijonai vyrų ir moterų pasaulyje tuo *patikėtų*, taigi jie nė negaišta laiko, kad šią galią įvaldytų. Tie milijonai yra veikiau linkę ir toliau daužyti galvas į akmenines aklo užsispyrimo, nemokšiško ir atkaklumo sienas. Savo klaidingu mąstymu jie vis kviečiasi ir kviečiasi visokiausias bėdas, ekonominius nuostolius ir netgi žalojasi sveikatą.

Prisiminkite – aš trisdešimt metų ėjau klupinėdamas, nes man trukdė baimė ir užvertas protas. Aš netikėjau, kad esu tokios galios savininkas, bijojau pasikliauti savimi ir ieškojau pagalbos išorėje. Taigi nors atsakymas buvo čia pat, aš jo nemačiau, nes buvau lyg aklas kačiukas.

Telieka tikėtis, kad jūs, mieli skaitytojai, į šią temą pažvelgsite plačiai atmerktomis akimis – tai padės jums išvengti didelio liūdesio ir nevilties.

Ar jau esate pasiruošę pirmajam savo proto *sprogimui*, kuris šluote nušluos visą jūsų klaidingą mąstymą ir suteiks gyvenimui naują kryptį?