

Turinys

Padėka	13	„Ego ir id“ (1923)	38
Pratarmė	14	Po Freudo	38
1. Įvadas. Raymondas J. Corsini	15	Šiuolaikinė padėtis	39
Konsultavimas ir psichoterapija	16	Klinikinių koncepcijų raida	39
Pacientas ar klientas?	17	Psychodinaminė psichoterapija	40
Neįprastas psichoterapijos pavyzdys	18	Naujų tyrimų ir idėjų taikymas	40
Teorių palyginimas	19	Psychodinaminės diagnostikos žinynas	40
Psichoterapijos būdai	19	Psychoanalizės mokymas	41
Pažinimas	20	Psychoanalizės organizacijos	41
Elgesys	21	Psychoanalizės žurnalai	41
Afektai	21	Asmenybė	42
Psichoterapijos mechanizmai	22	Asmenybės teorija	42
Kognityviniai veiksniai	22	Gynybos mechanizmai	42
Afektiniai veiksniai	22	Kultūra ir raida	43
Elgsenos veiksniai	23	Ankstyvieji ryšiai	43
Dabartinė psichoterapijos padėtis	23	Objektų ryšiai	44
Veiksny „kas, kaip, kam“	24	Savasties psichologija	44
Tyrimai	24	Prisirišimas ir asmenybės raida	45
Istorinės klaidos atitaisymas	25	Sąvokų įvairovė	45
Psichoterapija ir psichoterapeutas	26	Gynybos mechanizmai	45
Bibliografija	27	Pirminio ir antrinio procesų mąstymas	46
2. Psichoanalizė.		Sapno interpretavimas	46
Ellen B. Luborsky, Maureen O'Reilly Landry, Jacobas A. Arlow	28	Klinikiniai tyrimai	47
Apžvalga	28	Psichoterapija	48
Pagrindinės sąvokos	29	Psichoterapijos istorija	48
Pagrindiniai teoriniai teiginiai	29	Psychodinaminės psichoterapijos skatinami pokyčiai	49
Pasąmonė	29	Psychoanalizė ir psychodinaminė terapija	49
Psychodinamika	30	Psychoanalizės metodo tikslas	50
Gynyba	30	Laisvųjų asociacijų tikslas	51
Pagrindinės klinikinės sąvokos	31	Psychoanalitinės variacijos	52
Kitos sistemos	32	Psichoterapijos eiga	52
Pasąmonė	32	Dinaminės psichoterapijos etapai	52
Perkėlimas	33	Gydymo elementai	53
Vaikystės potyrių svarba	34	Ekspresyvosios procedūros	54
Bendrieji veiksniai	34	Gilinimasis	55
Istorija	34	Baigiamasis etapas	55
Pirmtakai	34	Psichoterapijos mechanizmai	56
Pradžia	35	Terapiniai santykiai	56
„Isterijos studijos“ (1895)	35	Problemos tyrinėjimas	57
„Sapnų aiškinimas“ (1900)	36	Perkėlimas ir PKRT	57
„Apie narcisizmą“ (1914)	37	Simptomai ir simptomo-konteksto metodas	58
		Transformacija	58

Taikymas	59	Kitos verbalinės technikos.....	93
Problemos.....	59	Veiksmų technikos.....	94
Stresas ir distresas.....	59	Psichoterapijos mechanizmai.....	94
Asmenybės sutrikimai.....	59	Psichoterapeutas kaip modelis.....	94
Taikymo diapazonas.....	59	Pokyčiai.....	94
Vaikų ir šeimos terapija.....	60	Elgesys „tartum aš galėčiau“.....	94
Gydymo būdų derinimas.....	60	Užduoties numatymas.....	95
Įrodymai.....	61	Vaizdinių kūrimas.....	95
Psichoterapijos tyrimai.....	61	Savęs sulaikymas.....	96
Tyrimais pagrįsta praktika.....	61	„Mygtuko“ technika.....	96
Efektyvi psichoterapija.....	62	„Aha!“ patyrimas.....	96
Psichodinaminių sąvokų ir metodų įrodymai.....	62	Terapijos pabaiga.....	96
Sprinteriai ir stajeriai.....	63	Taikymas	96
Gydymas.....	63	Problematika.....	96
Psichoanalizės situacija.....	65	Klinikinė psichoterapija.....	97
Atvejo analizė	66	Psichoterapija ir socialinė sritis.....	97
Psichoanalizės seansas.....	66	Tyrimų išvados.....	97
Varų teorija <i>versus</i> tarpusavio ryšių teorija.....	67	Gydymas.....	99
Nagrinėjimas taikant PKRT.....	68	Terapijos aplinka.....	100
Santrauka	68	Testai.....	101
Rekomenduojama literatūra.....	69	Psichoterapeutas.....	101
Pavyzdžiai.....	69	Paciento problemos.....	102
Bibliografija.....	70	Atvejo analizė	102
3. Adlerio psichoterapija.		Terapijos kontekstas.....	102
Haroldas H. Mosakas, Michaelas P. Maniaci.....	72	Problema.....	103
Apžvalga	72	Gydymas.....	103
Pagrindinės sąvokos.....	72	Tęstinis įvertinimas.....	107
Kitos sistemos.....	75	Santrauka	108
Adleris ir neofroidistai.....	76	Rekomenduojama literatūra.....	109
Adleris ir Rogersas.....	77	Pavyzdžiai.....	109
Adleris ir Ellisas.....	78	Bibliografija.....	110
Adlerio sekėjai ir kognityvinė terapija.....	78	4. Analitinė psichoterapija. Claire Douglas.....	114
Adleris ir kitos sistemos.....	79	Apžvalga	114
Istorija	79	Pagrindinės sąvokos.....	114
Pirmtakai.....	79	Kitos sistemos.....	116
Pradžia.....	80	Istorija	117
Dabartinė padėtis.....	81	Pirmtakai.....	117
Asmenybė	82	Pradžia.....	118
Asmenybės teorija.....	82	Jungo idėjos šiandien.....	120
Sąvokų įvairovė.....	85	Asmenybė	121
Psichoterapija	86	Asmenybės teorija.....	121
Psichoterapijos teorija.....	86	Sąvokų įvairovė.....	124
Tikėjimas.....	87	Priešybės.....	124
Viltis.....	87	Enantiodromija.....	124
Meilė.....	87	Kompensacija.....	124
Psichoterapijos procesas.....	88	Transcendentinė funkcija.....	124
Santykiai.....	88	Mandala.....	125
Analizė.....	90	Ikiedipinė raida.....	125
Gyvenimo stiliaus tyrinėjimas.....	90	Sąmonės raida.....	125
Gyvenimo stiliaus santraukos pavyzdys.....	91	Psichikos patologija.....	125
Sapnai.....	92	Gynybos mechanizmai.....	125
Perorientavimas.....	92	Psichoterapija	126
Įžvalga.....	93	Psichoterapijos teorija.....	126
Interpretacija.....	93	Psichoterapijos procesas.....	127

Išpažintis.....	128	Psichologinis prisitaikymas arba neprisitaikymas.....	160
Paaiškinimas.....	128	Organizmo vertinamasis procesas.....	160
Lavinimasis.....	128	Visiškai funkcionuojantis žmogus.....	161
Transformacija.....	128	Psichoterapija.....	161
Psichoterapijos mechanizmai.....	129	Psichoterapijos teorija.....	161
Perkėlimo analizė.....	129	Empatiškas kliento vidinės atskaitos sistemos	
Aktyvioji vaizduotė.....	130	supratimas.....	162
Sapno analizė.....	130	Nesąlygiška teigiama pagarba.....	162
Sapnų tipai.....	131	Kongruentiškumas.....	162
Taikymas.....	131	Numanomos terapinės sąlygos.....	163
Problemos.....	131	Psichoterapijos procesas.....	163
Išvados.....	132	Psichoterapijos mechanizmai.....	164
Psichoterapeuto įvertinimas.....	132	Taikymas.....	167
Psichoterapijos įvertinimas.....	132	Problemos.....	167
Teorijos įvertinimas.....	133	Įrodymai.....	170
Gydymas.....	134	Empirizmo įrodymai.....	171
Grupinė terapija.....	134	Bendrieji veiksniai.....	171
Šeimos ir situoktinių terapija.....	135	Pagrindinių sąlygų įrodymai.....	172
Kūno arba judesio terapija.....	135	Kliento apsisprendimo įrodymai.....	174
Meno terapija.....	136	Empiriškai pagrįsta terapija.....	174
Smėlio dėžės terapija.....	136	Gydymas.....	176
Vaikų psichoanalizė.....	136	Žaidimų terapija.....	176
Potrauminis stresas.....	137	Į klientą orientuotas grupės procesas.....	176
Psichozių gydymas.....	137	Mokymas klasėse.....	177
Atvejo analizė.....	138	Intensyvioji grupė.....	177
Santrauka.....	141	Taika ir konfliktų sprendimas.....	177
Rekomenduojama literatūra.....	143	Atvejo analizė.....	178
Pavyzdžiai.....	144	Parodomasis pokalbis.....	178
Bibliografija.....	144	Komentaras.....	181
5. Į klientą orientuota terapija.		Santrauka.....	183
Nathanielis J. Raskinas, Carlos R. Rogersas, Marjorie C. Witty.....	146	Rekomenduojama literatūra.....	184
Apžvalga.....	146	Pavyzdžiai.....	184
Pagrindinės sąvokos.....	146	Bibliografija.....	185
Asmuo.....	146	6. Racionalioji emocinė elgesio terapija.	
Psichoterapeutas.....	147	Albertas Ellisas.....	188
Santykiai.....	148	Apžvalga.....	188
Pagrindinės sąlygos.....	148	Pagrindinės sąvokos.....	189
Kitos sistemos.....	150	Kitos sistemos.....	191
Istorija.....	152	Istorija.....	193
Pirmtakai.....	152	Pirmtakai.....	193
Pradžia.....	153	Pradžia.....	193
Dabartinė padėtis.....	155	Dabartinė padėtis.....	194
Asmenybė.....	156	Moksliniai tyrimai.....	195
Asmenybės teorija.....	156	Asmenybė.....	196
Sąvokų įvairovė.....	159	Asmenybės teorijos.....	196
Patyrimas.....	159	Fiziologinis asmenybės pagrindas.....	196
Tikrovė.....	159	Socialiniai asmenybės aspektai.....	196
Organizmo gebėjimas reaguoti kaip organizuota		Psichologiniai asmenybės aspektai.....	197
visuma.....	159	Sąvokų įvairovė.....	199
Organizmo polinkis išreikšti save.....	159	Psichoterapija.....	201
Vidinė atskaitos sistema.....	160	Psichoterapijos teorija.....	201
Savastis, jos samprata ir struktūra.....	160	Dėmesio atitraukimas.....	201
Simbolizacija.....	160	Reikalavimų tenkinimas.....	201

27	Asmenybės dimensijos
26	Psichologiniai tyrimai
26	Asmenybės teorija
26	Asmenybės teorijos
26	Mokymas
26	Įvertinimo skales
26	Savižudybių tyrimai
26	Tyrimai: kognityvinis modelis ir rezultatų tyrimai
26	Dabartinė padėtis
26	Pradžia
26	Pirmataki
26	Istorija
26	Kitos sistemos
26	Technikos
26	Strategijos
26	Pagrindinės sąvokos
26	Apvalga
26	Aronas T. Beckas, Marjorie E. Weishaar
25	Bibliografija
25	Pavyzdžiai
25	Rekomenduojama literatūra
25	Santrauka
25	Atvejo analizė
25	Gydymas
25	Tyrimų išvados
25	Tyrimo strategijos
25	Tyrimų duomenys
25	Kitos taikymo sritys
25	ir gydymas
25	Sirdies ir kraujagyslių sutrikimų profilaktika
25	Bihevioristinė medicina
25	Anksyvojo amžiaus sutrikimai
25	Sizofrenija
25	Valgymo ir svorio sutrikimai
25	Depresija
25	Nerimo sutrikimai
25	Problemos
25	Taikymas
25	Psichologiniai tyrimai
25	Psichoterapijos mechanizmai
25	Ismokymo procesai
25	Psichoterapijos mechanizmai
25	Instrukcijos pagrijus terapijos formos
25	Terapijos technikos
25	Psichologiniai testai ir klausymynai
25	Elgesio stebėjimas
25	Savistaba
25	Fiziologiniai duomenys
25	Zaidimas vaidmenimis
25	Kryptinga vaizduotė
25	Vertinimo metodai
25	Problemos nustatymas ir įvertinimas
25	Psichoterapijos procesas

201	Magija ir mistika
202	Polinkio reikšlumo mazinimas
203	Psichoterapijos procesas
209	Psichoterapijos mechanizmai
210	Problemos
210	Bandrosios išvados
211	Individualūs įvertinimai
212	Terapija
212	Individualioji terapija
212	Grupinė terapija
212	Racionalūs susitikimų maratonai ir intensyvūs seminarai
212	Trumpalaikė terapija
213	Santokos ir šeimos terapija
214	REET savigalbos anketa
216	Tarptautiniai REET aspektai
217	Kliento problemos
218	Atvejo analizė
218	Biografija
218	Gydymas
219	Atomazga
219	Tėstinis įvertinimas
220	Santrauka
221	Rekomenduojama literatūra
221	Pavyzdžiai
222	Bibliografija
223	7. Elgesio terapija. G. Terence Wilsonas
223	Apvalga
223	Pagrindinės sąvokos
224	Taikomoji elgesio analizė
224	Neobliuviovinis stimulo ir reakcijos (S-R) modelis
224	Socialinė kognityvinė teorija
225	Bandrosios charakteristikos
225	„Tečioji banga“ elgesio terapijoje
226	Dialektinė elgesio terapija (DET)
227	Priėmimo ir išpareigojimo terapija (PIT)
228	Kitos sistemos
230	Istorija
230	Pirmataki
230	Pradžia
232	Dabartinė padėtis
233	Asmenybės teorija
234	Sąvokų įvairovė
234	Ismokymo principai
236	Individualūs kintamieji
237	Psichoterapija
237	Psichoterapijos teorija
237	Ismokymas
237	Terapijai sanjokai
238	Elgikos klausimai

Magija ir mistika.....	201	Psichoterapijos procesas.....	238
Polinkio reikalauti mažinimas	202	Problemos nustatymas ir įvertinimas.....	238
Psichoterapijos procesas.....	203	Vertinimo metodai	239
Psichoterapijos mechanizmai	209	Kryptinga vaizduotė.....	239
Taikymas	210	Žaidimas vaidmenimis.....	239
Problemos.....	210	Fiziologiniai duomenys	239
Bendrosios išvados.....	211	Savistaba.....	239
Individualūs įvertinimai.....	212	Elgesio stebėjimas	239
Terapija.....	212	Psichologiniai testai ir klausimynai.....	240
Individualioji terapija.....	212	Terapijos technikos.....	240
Grupinė terapija.....	212	Instrukcijomis pagrįstos terapijos formos.....	243
Racionalūs susitikimų maratonai ir intensyvūs seminarai.....	212	Psichoterapijos mechanizmai	244
Trumpalaikė terapija.....	213	Išmokimo procesai.....	244
Santuokos ir šeimos terapija	213	Pažintiniai mechanizmai.....	244
REET savigalbos anketa.....	214	Taikymas	245
Tarpkultūriniai REET aspektai	216	Problemos.....	245
Kliento problemos	217	Nerimo sutrikimai.....	245
Atvejo analizė	218	Depresija.....	247
Biografija.....	218	Valgymo ir svorio sutrikimai	248
Gydymas.....	218	Šizofrenija.....	249
Atomazga.....	219	Ankstyvojo amžiaus sutrikimai	250
Tęstinis įvertinimas.....	219	Bihevioristinė medicina	250
Santrauka	220	Širdies ir kraujagyslių sutrikimų profilaktika ir gydymas	250
Rekomenduojama literatūra.....	221	Kitos taikymo sritys.....	250
Pavyzdžiai.....	221	Tyrimų duomenys.....	251
Bibliografija.....	222	Tyrimo strategijos.....	251
7. Elgesio terapija. G. Terence Wilsonas.....	223	Tyrimų išvados.....	252
Apžvalga	223	Gydymas.....	253
Pagrindinės sąvokos	223	Atvejo analizė	254
Taikomoji elgesio analizė	224	Santrauka	256
Neobihevioristinis mediacinis stimulo ir reakcijos (S-R) modelis.....	224	Rekomenduojama literatūra.....	258
Socialinė kognityvinė teorija.....	224	Pavyzdžiai.....	258
Bendrosios charakteristikos	225	Bibliografija.....	259
„Trečioji banga“ elgesio terapijoje.....	225	8. Kognityvinė terapija.	
Dialektinė elgesio terapija (DET).....	226	Aaronas T. Beckas, Marjorie E. Weishaar	262
Priėmimo ir įsipareigojimo terapija (PIT)	227	Apžvalga	262
Kitos sistemos	228	Pagrindinės sąvokos	262
Istorija	230	Strategijos	263
Pirmtakai	230	Technikos.....	264
Pradžia.....	230	Kitos sistemos	264
Dabartinė padėtis.....	232	Istorija	266
Asmenybė	233	Pirmtakai	266
Asmenybės teorija.....	233	Pradžia.....	266
Sąvokų įvairovė.....	234	Dabartinė padėtis.....	267
Išmokimo principai.....	234	Tyrimai: kognityvinis modelis ir rezultatų tyrimai.....	267
Individualūs kintamieji	236	Savižudybių tyrimai.....	267
Psichoterapija	237	Įvertinimo skalės.....	268
Psichoterapijos teorija	237	Mokymas	268
Išmokimas.....	237	Asmenybė	269
Terapiniai santykiai.....	237	Asmenybės teorija	269
Etikos klausimai.....	238	Pažintinis pažeidžiamumas.....	269
		Asmenybės dimensijos	270

Sąvokų įvairovė.....	270	Psichoterapijos teorija	305
Priežastingumo teorija	270	Psichoterapijos procesas.....	306
Pažintiniai iškraipymai	271	Psichoterapijos mechanizmai	309
Sisteminis šališkumas psichologiniuose sutrikimuose	271	Psichoterapeuto vaidmuo.....	309
Kognityvinis depresijos modelis.....	271	Psichoterapijos ribos.....	311
Kognityvinis nerimo sutrikimų modelis	272	Taikymas	313
Manija.....	272	Problemos.....	313
Panikos sutrikimas	273	Įrodymai.....	313
Agorafobija.....	273	Gydymas.....	315
Fobija.....	273	Atvejo analizė	316
Paranojinės būsenos.....	273	Santrauka	319
Obsesijos ir kompulsijos.....	274	Rekomenduojama literatūra.....	320
Savižudiškas elgesys.....	274	Pavyzdžiai.....	320
Nervinė anoreksija.....	274	Bibliografija.....	321
Psichoterapija	274	10. Geštalto terapija. Gary Yontefas, Lynne Jacobs.....	324
Psichoterapijos teorija	274	Apžvalga	324
Terapiniai santykiai.....	275	Pagrindinės sąvokos	325
Apibrėžimai	276	Holizmas ir lauko teorija	325
Psichoterapijos procesas.....	277	Suvokimo procesas	326
Pradiniai seansai	277	Kitos sistemos	327
Vidurinės ir vėlesnės sesijos	278	Klasikinė Freudo psichoanalizė ir geštalto	
Gydymo pabaiga.....	278	terapija	327
Psichoterapijos mechanizmai	279	Į klientą orientuota terapija, racionalioji emocinė	
Taikymas	280	elgesio terapija ir geštalto terapija	328
Problemos.....	280	Naujesni psichoanalizės modeliai ir tarpusavio	
Tyrimų duomenys.....	280	santykių geštalto terapija	328
Psichoterapeutai.....	282	Kognityvinė elgesio terapija, REET ir geštalto	
Pacientai.....	282	terapija	329
Terapijos pažanga	282	Istorija	329
Gydymas.....	283	Pirmtakai	329
Kognityvinės technikos	283	Pradžia.....	331
Elgesio technikos	285	Dabartinė padėtis.....	332
Atvejo analizė	287	Asmenybė	333
Pirminė problema	287	Asmenybės teorija.....	333
Pradinės sesijos	287	Organizmo savireguliacija	333
Vėlesni terapijos seansai	289	Geštalto (figūros ir konteksto) formavimas.....	334
Santrauka	290	Sąmonė ir pasąmonė.....	334
Rekomenduojama literatūra.....	291	Sveikata.....	334
Pavyzdžiai.....	291	Augimo tendencija.....	335
Bibliografija.....	291	Gyvenimas – tarpusavio sąveika	335
9. Egzistencinė psichoterapija.		Sąvokų įvairovė.....	335
Edas Mendelowitzas, Kirkas Schneideris.....	294	Kontaktų ribų sutrikimai.....	335
Apžvalga	294	Kūrybinis prisitaikymas.....	336
Pagrindinės sąvokos	295	Branda.....	336
Kitos sistemos	296	Sutrikęs asmenybės funkcionavimas	337
Istorija	297	Skirtybės	337
Pirmtakai	297	Pasipriešinimas	337
Pradžia.....	298	Kontaktas ir parama.....	338
Dabartinė padėtis.....	301	Nerimas	338
Asmenybė	303	Aklavietė.....	339
Asmenybės teorija.....	303	Raida	339
Sąvokų įvairovė.....	303	Psichoterapija	340
Psichoterapija	305	Psichoterapijos teorija	340

Terapijos tikslas	340	Tarpasmeniniai ryšiai	381
Kaip vyksta terapija?	340	Vaistai/biologija	381
Kas ir kaip; čia ir dabar	341	Taikymas	382
Suvokimas	341	Problemos	382
Kontaktas	342	Įrodymai	383
Eksperimentas	342	Rezultatų įvertinimas	384
Atsiskleidimas	343	Gydymas	385
Psichoterapijos procesas	343	Santykiai	385
Psichoterapijos mechanizmai	345	Atvejo analizė	386
Dėmesio sutelkimas	345	Kontekstas	386
Suvaidinimas	346	Pagrindinės probleminės sritys	386
Minčių eksperimentai, vadovaujamos fantazijos ir darbas su vaizduote	346	Gydymas	387
Kūno suvokimas	347	Atomazga ir pakartotinis vertinimas	390
Atpalaiduojančios ir integruojančios technikos	347	Santrauka	390
Taikymas	347	Rekomenduojama literatūra	391
Problemos	347	Pavyzdžiai	391
Įrodymai	348	Bibliografija	392
Ar geštalto terapiją galima pagrįsti įrodymais?	348	12. Šeimos terapija.	
Terapinių santykių ir patirtinių technikų įvertinimas	350	Irene Goldenberg, Herbertas Goldenbergas	395
Neurologija, vaikų raida, afektas ir geštalto terapija	351	Apžvalga	395
Apibendrinimai ir metaanalizė	351	Pagrindinės sąvokos	395
Gydymas	353	Šeima kaip sistema	396
Grupės	354	Kibernetinė epistemologija	397
Poros ir šeimos	354	Posistemės, ribos ir platesnės sistemos	397
Atvejo analizė	355	Kibernetikos peržiūra ir postmodernizmo iššūkis	398
Santrauka	357	Lytinis sąmoningumas ir kultūrinė tolerancija	399
Rekomenduojama literatūra	358	Kitos sistemos	400
Pavyzdžiai	359	Istorija	401
Bibliografija	360	Pirmtakai	401
11. Multimodalinė terapija. Arnoldas A. Lazarusas	362	Freudas, Adleris, Sullivanas	401
Apžvalga	362	Bendroji sistemų teorija	401
Pagrindinės sąvokos	363	Grupinė terapija	402
Sujungimas	364	Pradžia	402
Sekos nustatymas	365	Šizofrenijos tyrimai	402
Kitos sistemos	366	Šeimos gyvenimo psichodinamika	403
Istorija	368	Delinkventiškos šeimos	403
Pirmtakai	368	Dabartinė padėtis	403
Pradžia	369	Objektų ryšių šeimos terapija	403
Dabartinė padėtis	370	Patirtinė šeimos terapija	404
Asmenybė	371	Transgeneracinė šeimos terapija	404
Asmenybės teorija	371	Struktūrinė šeimos terapija	405
Pakartojimas	373	Strateginė šeimos terapija	405
Sąvokų įvairovė	374	Kognityvinė elgesio šeimos terapija	405
Psichoterapija	375	Socialinio konstrukcionizmo šeimos terapija	406
Psichoterapijos teorija	375	Naratyvinė terapija	406
Psichoterapijos procesas	376	Asmenybė	406
Psichoterapijos mechanizmai	380	Asmenybės teorija	407
Elgesys	381	Sąvokų įvairovė	408
Afektai	381	Šeimos taisyklės	408
Pojūčiai	381	Šeimos naratyvai ir prielaidos	408
Vaizduotė	381	Tariamasis savitarpiskumas ir tariamasis priešiskumas	408
Pažintinės schemos	381	Mistifikacija	409
		Atpirkimo ožio vaidmuo	409

Psichoterapija	410	Asmenybė	438
Psichoterapijos teorija.....	410	Asmenybės teorija.....	438
Psichoterapijos procesas.....	412	Šamonė.....	439
Pradinis kontaktas.....	412	Tapatumas.....	439
Pirmasis susitikimas.....	412	Motyvacija.....	441
Šeimos įtraukimas.....	412	Raida.....	443
Šeimos funkcionavimo įvertinimas.....	413	Aukštesnieji gebėjimai.....	443
Anamnezės rinkimas.....	413	Sąvokų įvairovė.....	443
Pokyčių skatinimas.....	414	Meditacijos rūšys.....	443
Psichoterapijos mechanizmai.....	416	Psichikos patologija.....	444
Taikymas	418	Psichologinė sveikata.....	445
Problemos.....	418	Psichoterapija	446
Individualios problemos.....	418	Psichoterapijos teorija.....	446
Kartų problemos.....	418	Psichoterapijos procesas.....	448
Santuokos problemos.....	418	Praktikos stadijos.....	449
Įrodymai.....	418	Sunkumai.....	450
Gydymas.....	420	Psichoterapijos mechanizmai.....	451
Šeimos terapijos perspektyva.....	420	Kontempliacinėse tradicijose akcentuojami	
Indikacijos ir kontraindikacijos.....	421	mechanizmai.....	451
Gydymo trukmė.....	421	Psichikos sveikatos specialistų siūlomi	
Gydymo aplinka ir specialistai.....	422	mechanizmai.....	453
Gydymo stadijos.....	422	Taikymas	453
Atvejo analizė	422	Problemos.....	453
Kontekstas.....	422	Terapinis taikymas.....	453
Problema.....	423	Gerovės kėlimas.....	454
Gydymas.....	423	Nauda sveikatos specialistams.....	455
Pakartotinis susitikimas.....	424	Transpersonalinis tobulėjimas.....	456
Santrauka	424	Specifinės technikos ir įgūdžiai.....	456
Rekomenduojama literatūra.....	425	Įrodymai.....	457
Pavyzdžiai.....	426	Išskirtiniai tyrimų aspektai.....	457
Bibliografija.....	426	Kam padeda?.....	457
13. Kontempliacinės psichoterapijos kryptys.		Išskirtiniai gebėjimai.....	457
Rogeris Walshas.....	428	Unikalūs gebėjimai.....	459
Apžvalga	428	Tyrimų apribojimai.....	459
Pagrindinės sąvokos.....	428	Gydymas.....	460
Praktikų įvairovė.....	428	Etiškas elgesys: sakyti tik tai, kas teisinga	
Apibrėžimai.....	429	ir naudinga.....	460
Pagrindinės prielaidos.....	429	Emocijų transformavimas: palankių emocijų	
Raidos perspektyva.....	430	ugdymas išmintingu dėmesiu.....	460
Kitos sistemos.....	431	Motyvacijos transformavimas: norėjimo potyrio	
Skirtingų psichoterapijos krypčių optimalaus		pažinimas.....	461
palyginimo principai.....	431	Susikaupimo ir ramybės lavinimas: vienu metu	
Palyginimas su kitomis sistemomis.....	431	daryk tik vieną darbą.....	461
Istorija	435	Suvokimo ugdymas: susitelkimo meditacija ir	
Pirmtakai.....	435	dėmesingas valgymas.....	461
Pradžia.....	435	Išminties raida: apmąstymai apie mirtingumą.....	463
Tolesnė evoliucija.....	435	Dosnumas ir tarnystė: skausmo transformavimas	
Bendrieji atradimai ir praktika.....	436	į atjautą.....	463
Dabartinė padėtis.....	437	Atvejo analizė	464
Terapijų integracija.....	437	Santrauka	465
Teorių integracija.....	437	Rekomenduojama literatūra.....	467
Kontempliacinės praktikos mokymasis.....	438	Pavyzdžiai.....	468
		Bibliografija.....	468

14. Integracinės psichoterapijos. Johnas C. Norcrossas	470	Pasipriešinimo lygis.....	494
Apžvalga	470	Pacientės pageidavimai.....	494
Pagrindinės sąvokos.....	471	Gydymo eiga.....	495
Kitos sistemos.....	473	Rezultatai.....	495
Istorija	474	Atvejo aptarimas.....	496
Pirmataki.....	474	Santrauka	496
Pradžia.....	474	Rekomenduojama literatūra.....	497
Dabartinė padėtis.....	476	Pavyzdžiai.....	498
Asmenybė	478	Bibliografija.....	498
Asmenybės teorija.....	478	15. Šiuolaikiniai iššūkiai ir polemikos.	
Sąvokų įvairovė.....	478	Kennethas S. Pope, Danny Wedingas	500
Psichoterapija	479	Psichikos sveikatos priežiūros darbuotojai	501
Psichoterapijos teorija.....	479	Gydytojai, vaistai ir psichoterapija	502
Klinikinis įvertinimas.....	479	Empiriškai pagrįstos terapijos	504
Penkios paciento charakteristikos.....	480	Telefonas, kompiuteris ir internetas	507
Psichoterapijos procesas.....	483	Pirmasis scenarijus.....	507
Terapiniai santykiai.....	483	Antrasis scenarijus.....	507
Gydymo planavimas.....	483	Trečiasis scenarijus.....	508
Psichoterapijos mechanizmai.....	485	Seksualiniai klausimai	511
Taikymas	487	Seksualiniai psichoterapeuto ir paciento santykiai.....	511
Problemos.....	487	Neseksualiniai fiziniai prisilietimai.....	513
Įrodymai.....	488	Seksualinis potraukis pacientams.....	513
Pokyčių stadijos.....	489	Neseksualiniai dauginiai ryšiai ir klausimai apie ribas	514
Įveikos būdas.....	489	Tyrimai, paskatinę APA etikos kodekso pokyčius.....	516
Pasipriešinimo lygis.....	489	Kai kurie naudingi gairių šaltiniai.....	518
Pageidavimai.....	490	Kad nepamirštume, kokia sudėtinga mums ši tema.....	519
Diagnozė.....	490	Prieinamumas ir žmonės su negalia	520
Gydymas.....	490	Kultūros	521
Atvejo analizė	491	Bibliografija.....	525
Istorija ir kontekstas.....	491	Sąvokų žodynelis.....	528
Klinikinis įvertinimas.....	493	Pavardžių rodyklė.....	534
Pokyčių stadija.....	493	Dalykinė rodyklė.....	541
Diagnozė ir sutrikdymo lygis.....	493		
Įveikos būdas.....	493		

Padėka

Dėkojame už pagalbą kolegoms, kurių indėlį itin vertiname. Tai – Danas Abrahamsonas, Bernardas Beitmanas, Adamas Blatneris, Jamesas Bray, Jerry Davisonas, Pat DeLeon, Vicki Eichhorn, Kenas Freedlandas, Kelly Gregory, Jamesas Hennesy, Zhang Jinying, Lockie Johnson, Amy Kamp, Kim Kirkland, Judy Kuriansky, Marsha Linehan, Alas Mahreris, Anthony Marsella, Lisa Marty, Marilyn Metzl, Jill Meyer, Richardas Nelson-Jonesas, Kathryn Norsworthy, Chrisas Pearce, Gayle Riesser, Anne Schutzenberger, Sara Serot, Sombat Tapanaya, Paulas Wongas, Xumei Wong, Bobas Woody, Wayne Gregory, Jasonas Smithas ir dr. Frankas Dumontas, kuriam esame dėkingi už draugystę, įsipareigojimą ir įspūdingas psichoterapijos bei psichologijos istorijos žinias.