

TURINYS

1. Įvadas	4
2. ASMENYBĖ. KAS TAI YRA?	5
3. GYVENIMO PRASMĖ	12
4. MOTYVACIJA	20
5. EMOCIJOS	31
6. VALIA	57
7. ASMENYBIŲ TIPAI	63
8. CHARAKTERIS	73
9. SUGEBĖJIMAI	80
10. AŠ – VAIZDAS. SAVĖS VERTINIMAS	85
11. ASMENYBĖS TEORIJOS	94
11.1. I Tema: Psichodinaminės teorijos	95
11.1.1. Z. Froido klasikinė psichoanalitinė teorija	95
11.1.2. K. G. Jungo analitinė asmenybės teorija	107
11.1.3. A. Adlerio individualioji asmenybės teorija	116
11.1.4. E. Eriksono asmenybės teorija	120
11.2. II Tema: Bihevioristinės teorijos	129
11.2.1. Klasikinė sąlygojimo teorija (I. Pavlovas, Dž. Votsonas)	129
11.2.2. B. F. Skinerio operacinio išmokymo teorija	134
11.2.3. A. Banduro socialinė-kognityvinė asmenybės teorija	140
11.3. III Tema : Humanistinės teorijos	148
11.3.1. A. Maslou humanistinė asmenybės teorija	148
11.3.2. K. Rodžerso humanistinė – fenomenologinė asmenybės teorija	153
11.4. IV Tema: Asmenybės brandos kriterijai	158