

T U R I N Y S

PADĖKA 11

ĮVADAS 13



Pitagoras ir Blaise'as Pascalis	19	<i>Meditacija</i>
Buda	23	<i>Pažinimas</i>
Laozi	27	<i>Lyderiavimas</i>
Konfucijus	31	<i>Kantrybė</i>
Patandžalis	35	<i>Įkvėpimas</i>
Markas Tulijus Ciceronas	39	<i>Triumfas</i>
Jėzus iš Nazareto	45	<i>Buvimas vaiku</i>
Epiktetas	49	<i>Dieviškumas</i>
Dzenbudistų patarlė	53	<i>Išsilavinimas</i>
Omaras Chajamas	57	<i>Dabartis</i>
Šv. Pranciškus Asyžietis	61	<i>Malda</i>
Džalaludinas Rumis	65	<i>Sielvartas kaip palaima</i>

Leonardas da Vinčis	69	<i>Pusiausvyra</i>
Mikelandželas	73	<i>Viltis</i>
Seras Edwardas Dyeris	77	<i>Proto jėga</i>
Viljamas Šekspyras	83	<i>Gailestingumas</i>
Johnas Donne'as	87	<i>Vienybė</i>
Johnas Miltonas	91	<i>Laikas</i>
Alexanderas Pope'as	95	<i>Nuolankumas</i>
Johnas Keatsas	101	<i>Tiesa • Grožis</i>
Percy Bysshe'as Shelley	105	<i>Aistra</i>
Williamas Blake'as	109	<i>Bendravimas</i>
Johanas Volfgangas fon Gėtė	113	<i>Drąsa • Veiklumas</i>
Samuelis Tayloras Coleridge'as	117	<i>Vaizduotė</i>
Williamas Wordsworthas	121	<i>Gamta</i>
Elizabeth Barrett Browning	125	<i>Romantiška meilė</i>
Henry Davidas Thoreau	129	<i>Nesitaikstymas</i>
Vadas Sietlas, Orenas Lyonsas, Vilko Daina, Žingsniuojantis Buivolas ir Liuteris Stovintis Lokys	133	<i>Pagarba gamtai</i>
Ralphas Waldo Emersonas	139	<i>Teismas</i>
Ralphas Waldo Emersonas	143	<i>Pasitikėjimas savimi</i>
Henry Wadsworthas Longfellow	149	<i>Entuziazmas</i>
Emily Dickinson	155	<i>Nemirtingumas</i>
Robertas Browningas	159	<i>Tobulybė</i>
Hermanas Melville'is	163	<i>Sielos centras</i>
Johnas Greenleafas Whittieris	167	<i>Apgailestavimai</i>
Lordas Alfredas Tennysonas	171	<i>Baimė ir rizika</i>
Waltas Whitmanas	175	<i>Fizinis tobulumas</i>
Lewis Carrollis	179	<i>Ilgaamžiškumas</i>

Stephenas Crane'as	185	<i>Gerumas</i>
Algernonas Charlesas Swinburne'as	191	<i>Juokas</i>
Williamas Jamesas	197	<i>Įsivaizdavimas</i>
Joyce'as Kilmeris	201	<i>Šeima ir namai</i>
Ella Wheeler Wilcox	205	<i>Vienuma</i>
Williamas Jenningsas Bryanas	209	<i>Paslaptis</i>
Kahlilas Gibranas	213	<i>Darbas</i>
Rudyardas Kiplingas	217	<i>Įkvėpimas</i>
Williamas Butleris Yeatsas	221	<i>Sielos meilė</i>
Rabindranatas Tagorė	227	<i>Aukščiausiasis „Aš“</i>
Mohandas Karamčandas Gandis	231	<i>Privatumas</i>
George'as Bernardas Shaw	235	<i>Požiūris į save</i>
Paramahansa Yogananda	239	<i>Kančia</i>
Pierre'as Teilhardas de Chardin	243	<i>Meilės energija</i>
e. e. cummingsas	247	<i>Individualumas</i>
Robertas Frostas	253	<i>Savarankiškumas</i>
Dorothy Parker	257	<i>Vertinimas</i>
Langstonas Hughesas	261	<i>Atlaidumas</i>
Martinas Liuteris Kingas	267	<i>Žiaurumui – ne</i>
Ogdenas Nashas	271	<i>Palyginimas</i>
Motina Teresė	277	<i>Veikla • Darbai</i>
Wayne'as W. Dyeris	281	<i>Pagarbi baimė</i>