



Millie Marotta

# Minčių spalvos

Dailės terapija sielai

# Ižanga

Augau žemės ūkio krašte Vakarų Velse – ten gimė mano aistra augalijai ir gyvūnijai. Vaikystės metai, praleisti kaime, gamtos prieglobstyje, amžiams įskiepijo meilę supančiam pasauliui. Laisvalaikiu visada ką nors piešdavau, tapydavau – o gal tepliodavau – arba žaisdavau lauke su mūsų šeimos augintiniais. Įsivaizduokite, kaip apsidžiaugiau sužinojusi, kad galima kartu studijuoti laukinės gamtos mokslus ir iliustravimo meną; vėliau taip ir padariau. Žvelgdama atgal matau, kad mano gyvenimo kelias buvo aiškus nuo pat pradžių, tik vaikystėje to dar nesupratau.

Jaučiu pagarbą visoms gyvybės formoms – ir iš po lapų ropojančiam sodo vabalėliui, ir puošniausiems atogrąžų miškuose matytiems rojaus paukščiams. Pagauta įkvėpimo, dažniausiai piešiu gyvūnus – gamta pati nuolat siūlo nepaprasto grožio vaizdinius.

Šioje knygoje rasite žavingų žuvų, paukščių, žinduolių, roplių, bestuburių ir amfibijų. Nors tai knyga apie gyvūnus, jos puslapiuose taip pat aptiksite augalų, medžių, gėlių, o gal ir besislepiančių neįprastą vabaliuką. Vienas kitas sakinyš jums padės, patars, ką ir kaip galima nupiešti. Tai ir gyvūnų pagerbimo šventė, ir spalvinimo knyga, nekantriai laukianti, kol nersite į jos puslapius.

Iliustruoti pradedu nupiešdama paprastą, bet tikrovišką gyvūno pavidalą. Formos stengiuosi nebekeisti, tik išmarginu ją įmantriais raštais ir detalėmis.

Šie paveikslėliai kol kas bespalviai. Vieni gali tokie ir likti, o kiti tegu nusidažo spalvomis. Kai kurie kvies jus leistis į dar didesnę nuotyki – siūlys sugalvoti raštą ar struktūrą. Tai nuspręsite patys. Kai kurie puslapiai yra pustuščiai ir prašyte prašo,

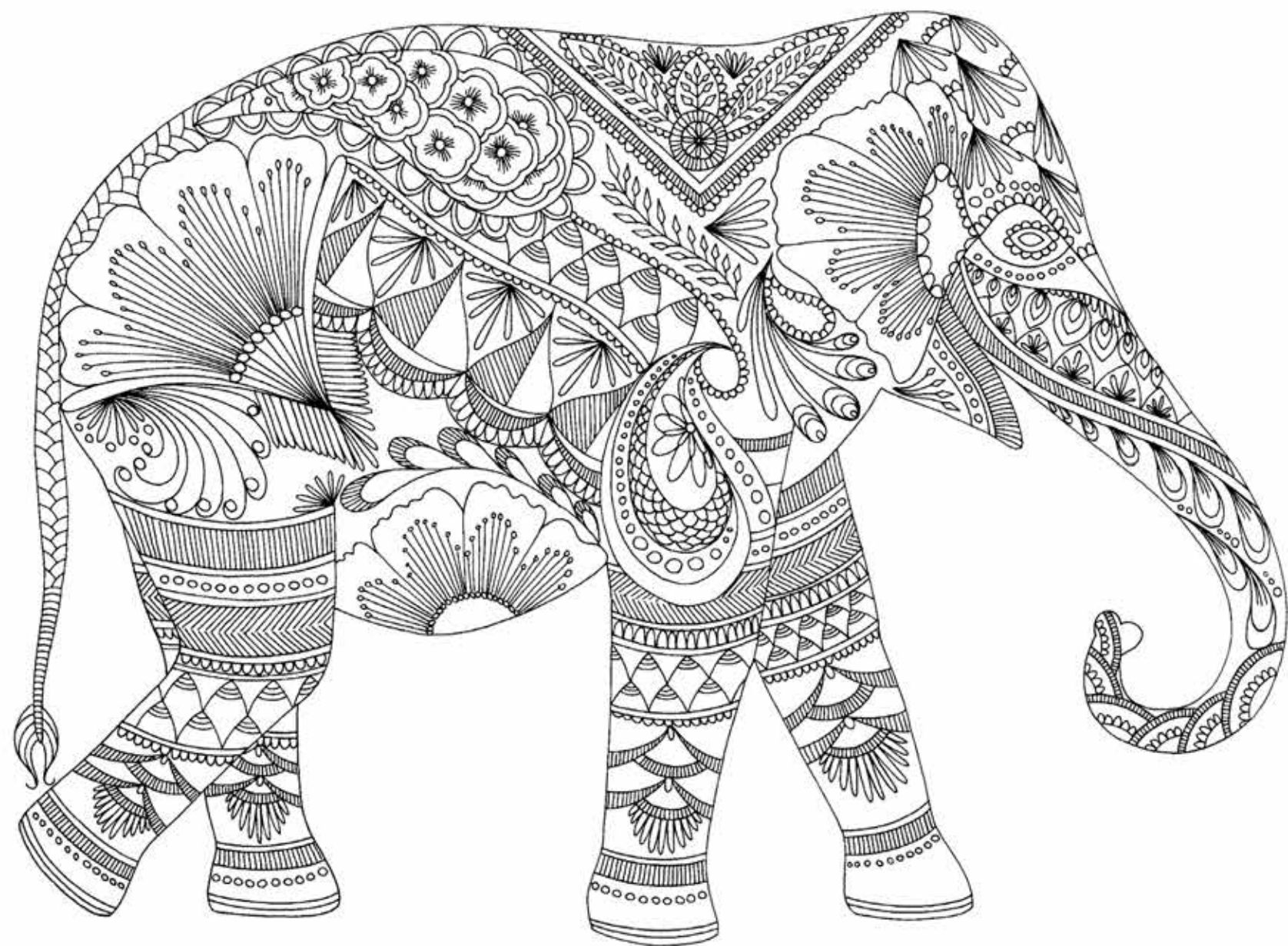
kad pabaigtumėte iliustraciją. Galite nespalvinti, tik papuošti gyvūną koku nors raštu arba įkurdinti jį fantastinėje aplinkoje. Visos iliustracijos buvo daromos plonu rašikliu „Rotring Rapidograph“, kuri dažniausiai naudoju dirbdama. Šiems puslapiams galite naudoti kokį tik norite rašiklį ar tušinuką. Kuo plonesnė linija, tuo lengviau ir daugiau detalių galima padaryti.

Spalvinimui patarčiau naudoti ne flomasterius, o spalvotus pieštukus, nes jais dirbti patogiau, – panorus galima maišyti spalvas, daryti šešėlius. Pamatysite, kad kai kurių paveikslėlių detalės pernelyg smulkios ir sunku nuspalvinti kiekvieną, – paprasčiausiai užspalvinkite viską, ir raštas bei struktūra išryškės.

Knygos pabaigoje rasite keletą tuščių puslapių, laukiančių, kol įpūsime jiems gyvybės. Galbūt

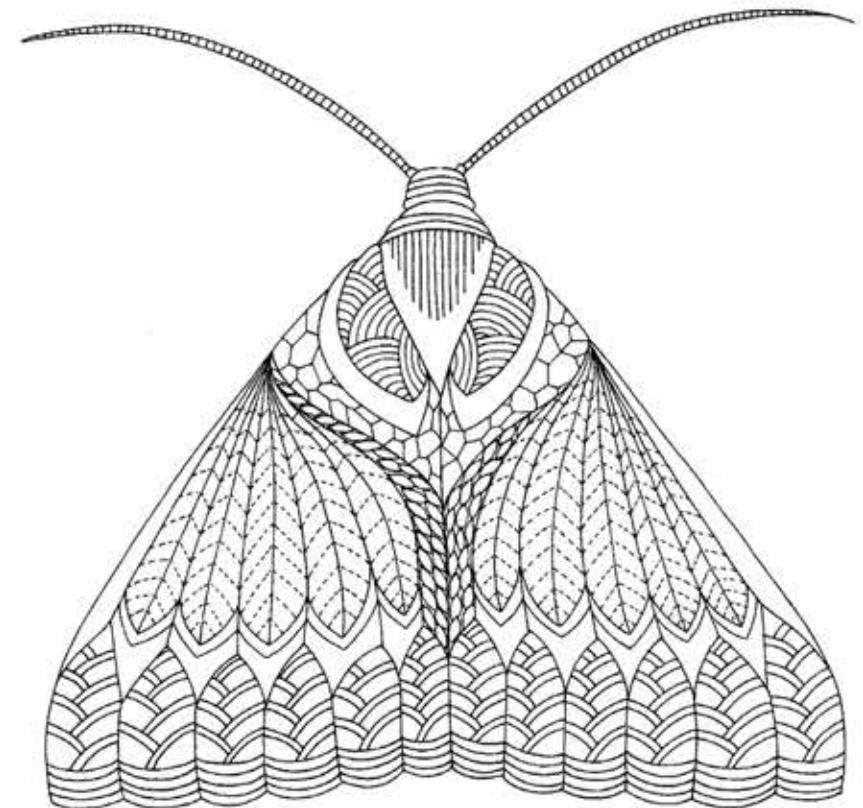
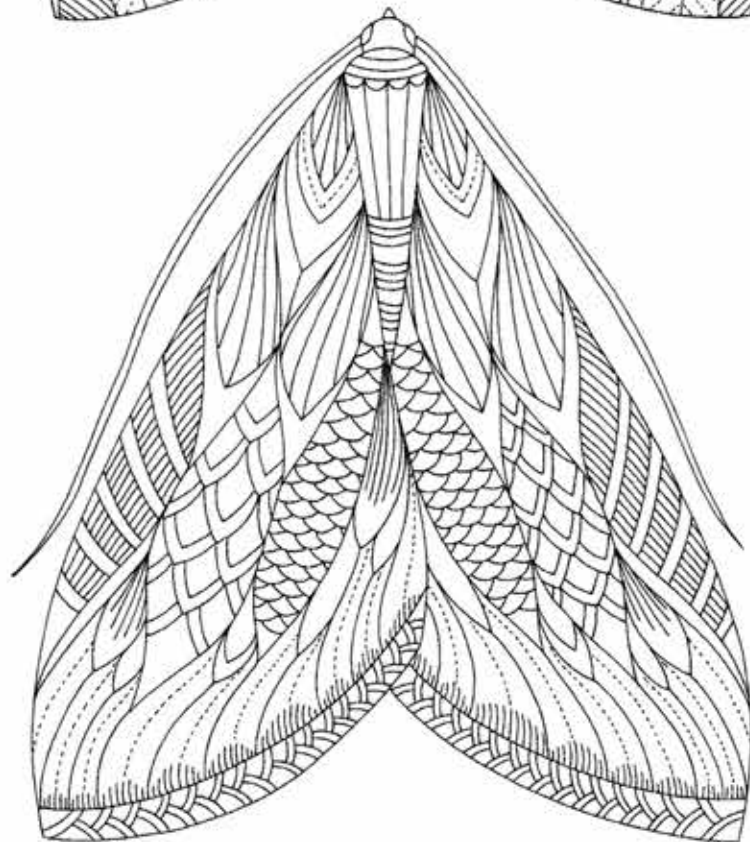
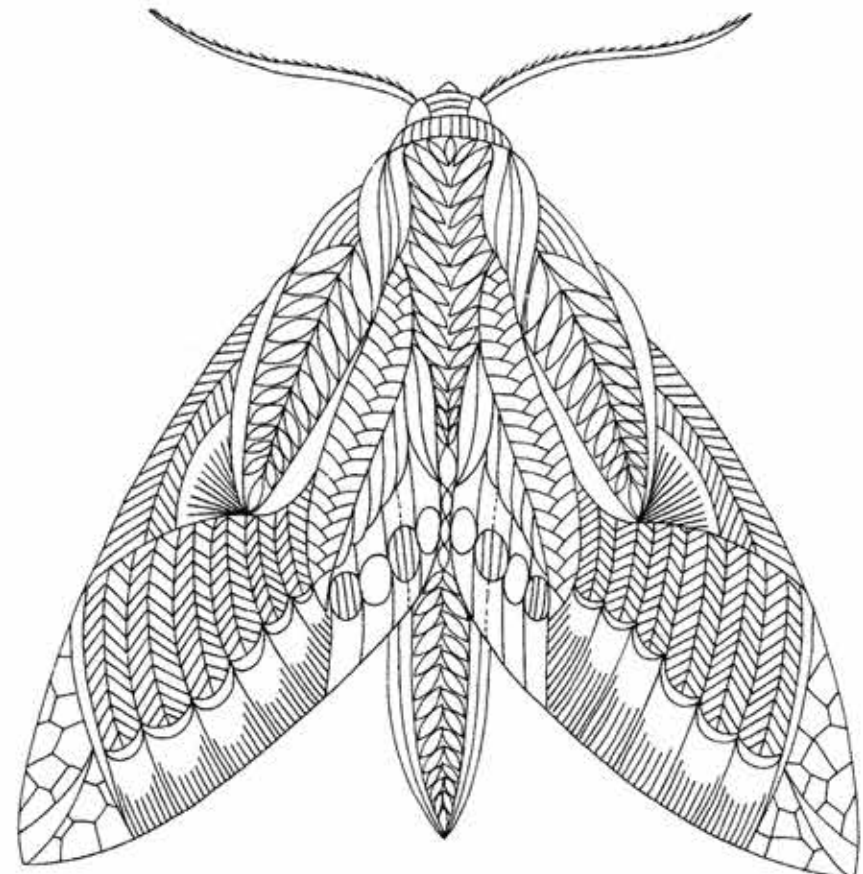
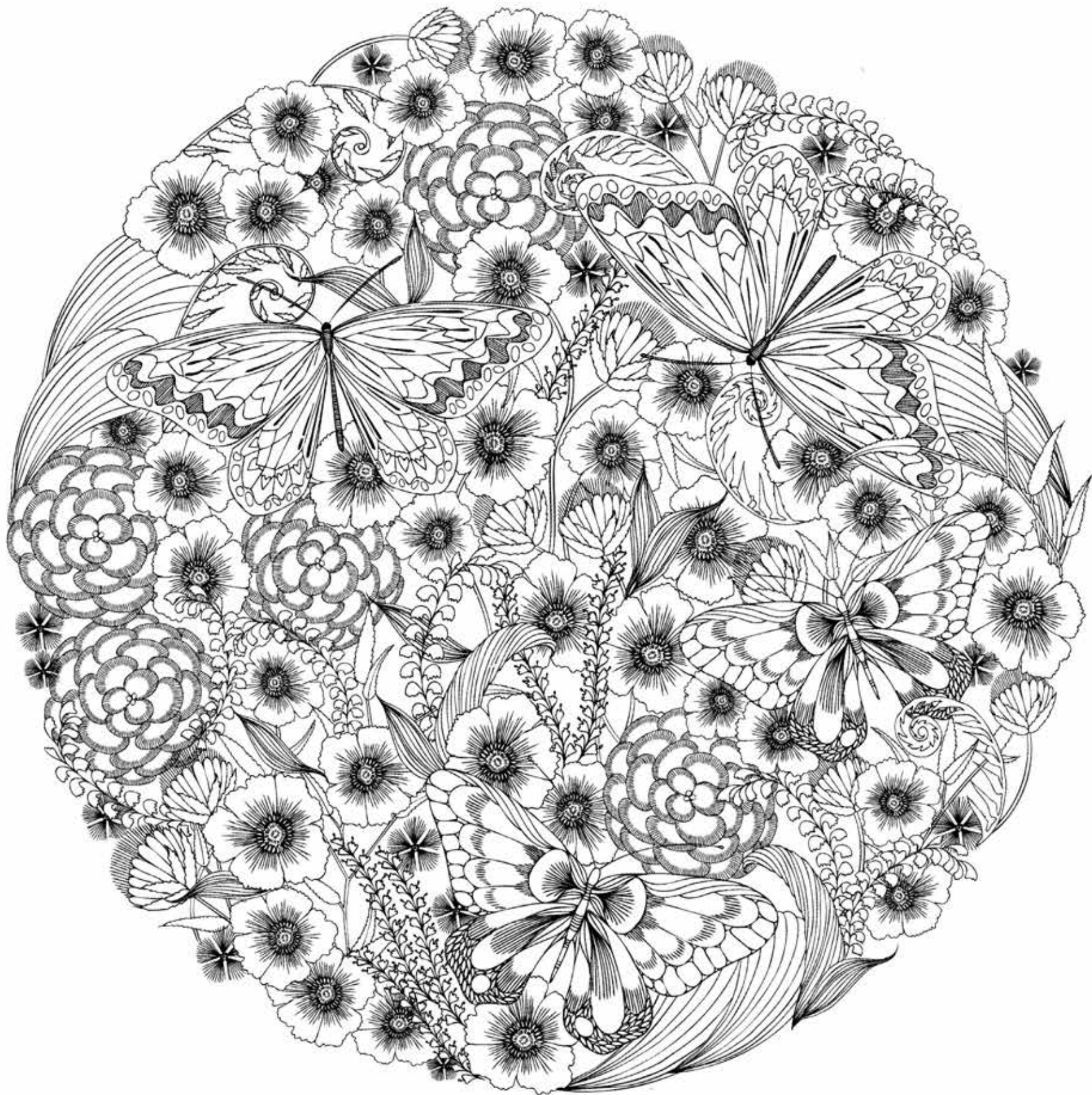
norėsite juose pakartoti labiausiai patikusias šios knygos iliustracijas, o gal jausitės drąsiai ir sukursite savo piešinį. Kad ir ką nuspręsite, tie puslapiai skirti jūsų gyvūnų karalystei. Šią knygą piešti pradėjau aš, o kai baigsite, ji bus jūsų – vienintelė ir nepakartojama.

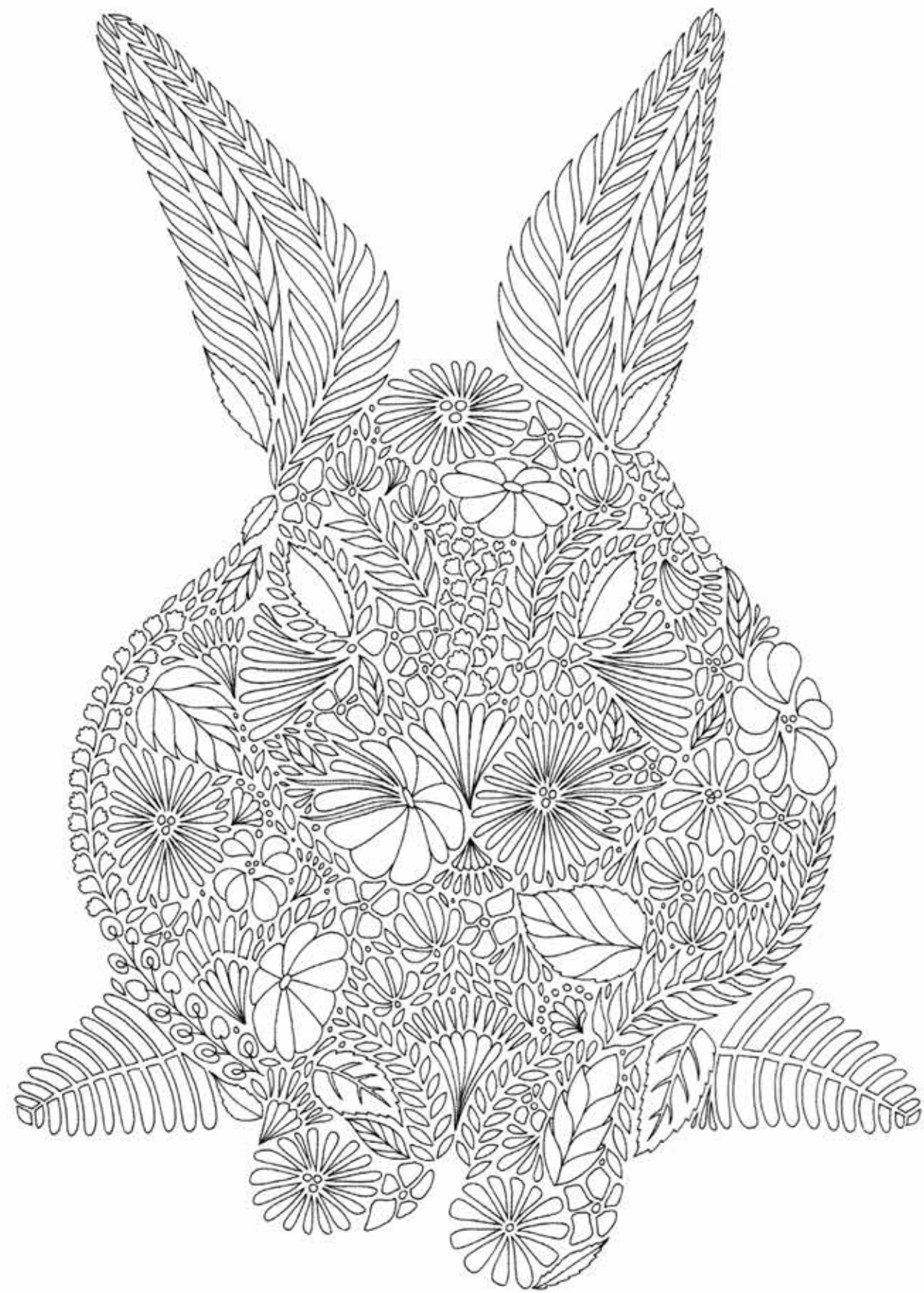
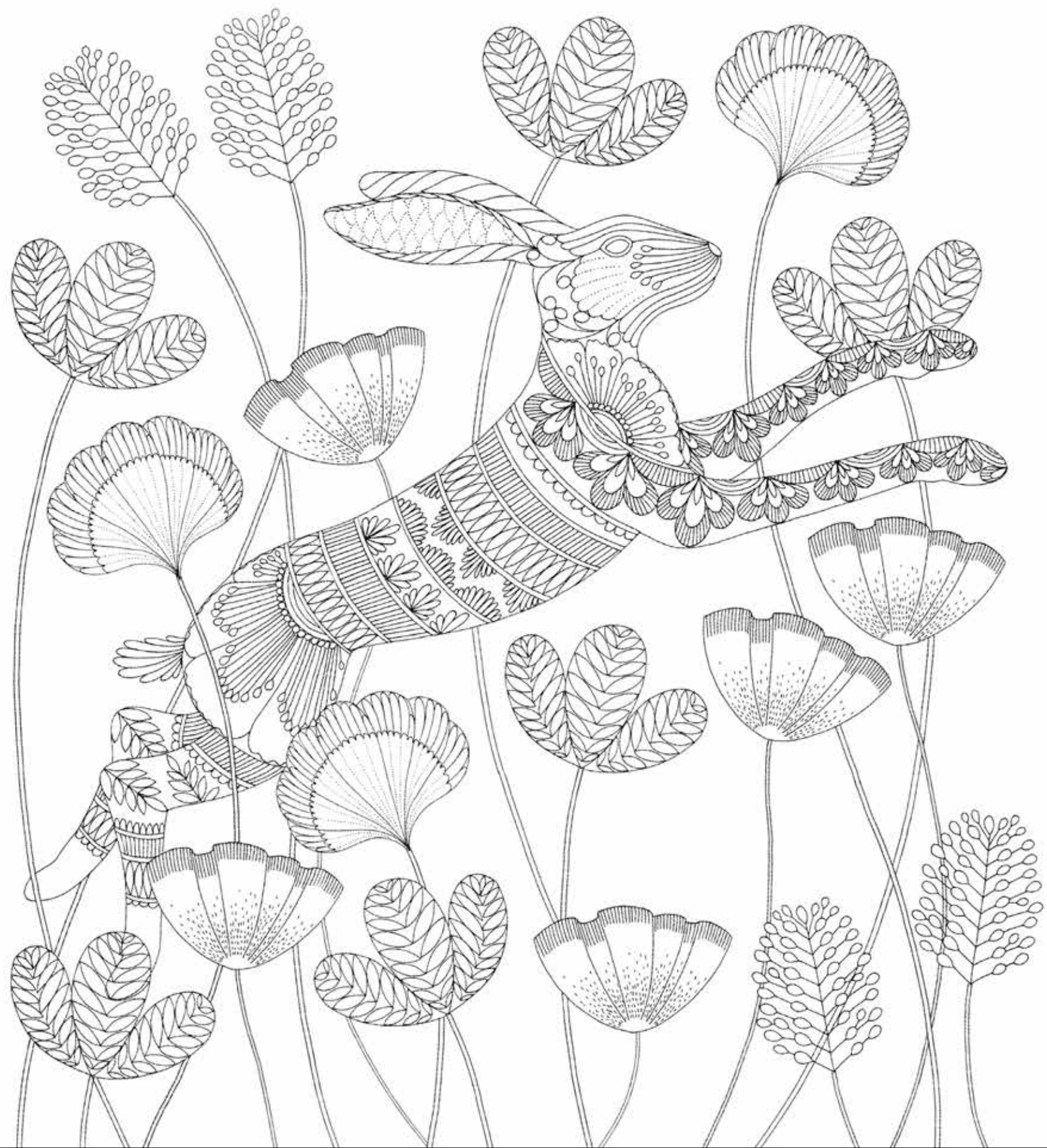
*Milvie Marotta*

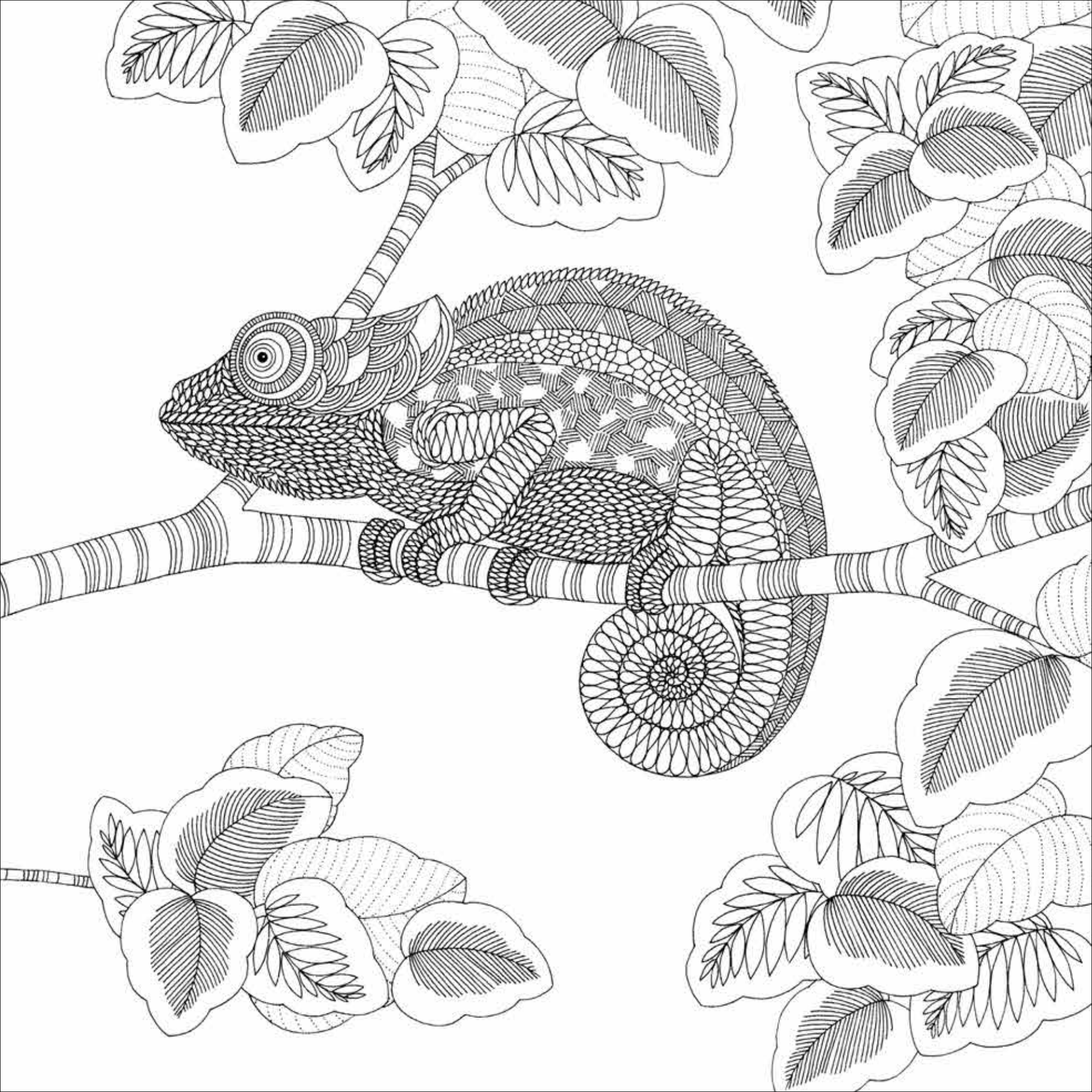


Didysis Azijos dramblys nori būti pastebimas. Paryškinkite linijas ir sukurkite augalų raštą jam ant pilvo.











## ATSKLEISKITE SAVO EMOCIJAS!

Iliustratorė Millie Marotta dirba savo studijoje prie jūros ir semiasi įkvėpimo iš kerinčio gamtos pasaulio. Nuspalvinkite jos nuostabaus grožio iliustracijas, tyrinėkite augaliją ir gyvūniją. Jums reikės tik rašiklio, pieštukų ir trupučio vaizduotės.

*Spalvos pažadina pojūčius ir emocijas,  
išryškina ar paslepia formas, įkvepia, šildo, ramina.*

*Spalvų deriniai kuria stiprų išpūdį.*

*Spalvinkite, derinkite spalvas, išiklausykite į savo pojūčius,  
atsipalaiduokite, pabūkite su savo mintimis po sunkios darbo dienos  
ar išgyvento streso ir patirkite gajinantį kūrybos ir grožio poveikį.*

Rekomenduoja Lietuvos meno terapijos asociacija



Tapkite Knygų klubo nariu!

- Naujausios ir populiariausios knygos
  - Ypatingi pasiūlymai
  - Knygų pristatymas į bet kurį pasaulio kraštą
- [www.knyguklubas.lt](http://www.knyguklubas.lt)



9 786090 116838

[www.almalittera.lt](http://www.almalittera.lt)