



teen

#spiritologija

AGNĖ
GILYTĖ

Alma littera

TURINYS

1. MADA. TENDENCIJOS. STILIUS.....	9
2. KŪNAS. PROBLEMINĒS VIETOS.....	23
3. SPINTA IR VISI JOS KLAUSIMAI.....	55
4. PARDUOTUVĒSĒ. SPINTOS PAPILDYMAS....	137
5. SAVAITGALIAI IR ATOSTOGOS.....	167
6. PAPRASTAI APIĒ VAIKINU REIKALUS.....	183
7. GROŽIS.....	199
8. GALVOS IR ŠIRDIES REIKALAI.....	227
ŽODYNAS.....	232







Esu mergina, kuri, kaip ir tu, ieškojo atsakymų į stiliaus ir grožio klausimus. Kai ką atradau pati, šio to išmokau iš protingesnių ir labiau patyrusių žmonių, yra dalykų, kurių vis dar mokausi. Esu gana jauna, tad galėčiau būti vyresnioji tavo draugė ir pakankamai subrendusi, kad protingai patarčiau. Esu trimečio Huberto mama, todėl galiu suprasti ir užjausti. Esu kantri, bet tik tada, kai neperžengiamos ribos, todėl manau, kad labiausiai tikčiau būti tavo drauge, kuri džiaugiasi galėdama patarti, bet nesikėsina tau vadovauti ar priiminėti už tave sprendimų. Esi jauna ir graži, man nerūpi tavo formos, išberta kakta, netinkamo ilgio sijonas, neiššukuojami plaukai. Net tame chaose, kuriame kartais jautiesi atsidūrusi, galiu lengvai rasti trūkstamas detales. Pasitikėk manimi, aš nesiekiu būti tavimi ir už tave priiminėti sprendimų. Noriu būti šalia ir laikyti už rankos, kai viską darysi pati.

XXX AGNĖ

MUST HAVE SARAŠAS:

TRIKOTAŽINIAI MARŠKINĖLIAI (2-3):

skirtingų tau tinkančių spalvų. Vieni būtina paprasti, šviesūs, kiti gali būti ryškūs ar su aplikacijomis.

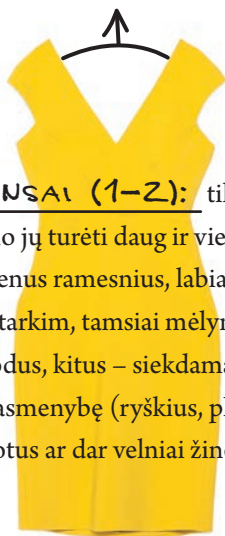


MARŠKINIAI /
PALAIDINĖ (2): jų reikia kasdienai (nesvarbu, ar privalai dėvėti uniformą) ir kitoms progoms. Nepamiršk: kuo marškiniai paprastesni, ramesnių spalvų ir be ornamentų, tuo lengviau juos derinti. Lygiai taip pat kaip kitus drabužius. Tiesa, vienus margus ar bent vienspalvius marškinius tikrai vertėtų turėti – kasdienybė atrodo linksmesnė, o įprasti džinsai ar kelnės – kitaip.

MEGZTINIS (1-2): vienas velkamas per galvą, kitas – susagstomas arba susiaučiamas, kad turėtum skirtingiems deriniams.



SUKNELĖ (2-3): skirtingoms progoms, pora kasdienių, kad gelbėtų tada, kai nėra kuo apsirengti, ir viena išėiginė, kad atrodytum gerai eidama į teatrą, gimtadienį ir kitomis ypatingomis progomis.



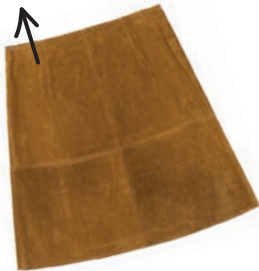
DŽINSAI (1-2): tikrai nėra reikalo jų turėti daug ir vienodų. Rinkis vienus ramesnius, labiau klasikinis, tarkim, tamsiai mėlynius, pilkūs ar juodus, kitus – siekdama atskleisti savo asmenybę (ryškius, plėšytus, dekoruotus ar dar velniai žino kokius).



KELNĖS (1) IR ŠORTAI (PAGAL SEZONĄ):

Jų tikrai nereikia daug, nebent nedėvi kitų drabužių (džinsų, sijonų). Pasirinkusi tinkantį modelį, pritaikysi ne tik mokykloje, bet ir laisvalaikiu ar šventei.

SIJONAS (1-2): jų kiekis priklauso nuo to, ar dėvi džinsus, kelnes. Bent vieną tinkantį sijoną tikrai patariu įsigyti, nes derindama skirtingas detales, pėdkelnes ir *topus*, turėsi daugiau galimybių kasdien atrodyti skirtingai.



PALTAS ARBA STRIUKĖ (1-2):

pati nuspręsk, kuris tau arčiau širdies ir spintos turinio. Tiesa, gali rinktis ir tarpinį variantą, kuris lengvai išspręš dilemą, – tai ilga pūkinė striukė arba švarko tipo patrupintas paltukas. Šiltesniu metų laiku rinkis alternatyvą: lietpaltį, švarką, šiltą liemenę, džinsinį ar odinį švarkelį.

Galvodama apie savo spintos turinį, atkreipk dėmesį į skirtingoms progoms, t. y. mokyklai, laisvalaikui, teatrui, atostogoms, šventėms ir kitoms situacijoms skirtus drabužius. Plačiau apie tai p. 106.

Žinau, kad yra begalė drabužių, kuriuos norisi turėti, ir, žinoma, gali juos įsigyti. Šis išgrynintas sąrašas skirtas tam, kad šiek tiek pristabdytų nuo niekur nevedančių eksperimentų. Turėdama spintos bazę, laisviau jausiesi tiek kasdien, tiek parduotuvėje, nes bus nebeįmanoma atsidurti situacijoje „neturiu ką apsirengti“. Pirkti ir eksperimentuoti yra be galo smagu, tačiau remdamasi mano patarimais būsi rami, kad beveik bet kas naujo tiks prie to, ką turi spintoje, ir jau rytoj galėsi puoštis nauju drabužiu, nes neutralų, bazinį spintoje jau turi. Tiesa, nepamiršk, kad jei nori atrodyti gerai ir proporcingai, drabužius ir aksesuarus rinkis taip, kad jie nesibaigtų ties problemine kūno vieta, tokia kaip pilnesni klubai.



III. DERINIMAS. VISUMA

VIENAS SPINTOJE – NE KARYS

Kažkur esu girdėjusi labai taiklų, bet ne itin mandagų posakį, kad kai kurie žmonės atrodo taip, lyg juos būtų apvėmusi jų pačių spinta. Jei pagalvoji atidžiau, taip ir yra: pėdkelnės iš vienos *operos*, sijonas – visai kito stiliaus, palaidinė – apskritai neturi nieko bendro su prieš tai minėtais daiktais, o pati mergina atrodo nei šiaip, nei taip. Nors jei paimtume tuos daiktus po vieną, jie būtų tikrai gražūs ir verti dėmesio. Tad kur problema?

Atsakymas labai paprastas – atsitiktiniai, kad ir patys nuostabiausi daiktai, sumeti krūvon, neduos rezultato. Tiesą sakant, gal ir duos, bet tikrai nekokį. Tad noriu tave su kai kuo supažindinti: tai galvojimas ne apie pavienius daiktus, o apie jų derinius. Kai svarstysi, ar tau patinka suknelė, tuo pačiu pabandyk įsivaizduoti, kur ir prie ko ją vilkėsi. Kai parduotuvėje tiesi ranką link naujo megztuko, pagalvok, ar jis tiks prie turimų palaidinių, marškinių, marškinėlių, sijonų,


kelnių ir suknelių? Gal iš pradžių tai skamba sudėtingai, tačiau, patikėk, pamažu taps įpročiu ir nepajusi, kaip tavo spintoje „apsigyvens“ tik tie daiktai, kurių iš tikrųjų reikia, o svarbiausia, su kuriais gerai atrodo. Ir niekas nebeapasakys: „Agne, išsiruošei į karnavalą?“, tik palydės žvilgsniu, o drąsesni pažers komplimentų. Ar ne to mes norime?

Tikiu, kad supratai pagrindinę mintį. Dabar dėliosimės, kaip tai įgyvendinti. Lengviausią kelią jau žinai – pagalvok derinius dar prieš pirkdama daiktus. Tačiau norint, kad spintoje neįsivyrautų chaosas ir iš turimų daiktų lengvai susikurtum tai, ką vadiname stiliumi, ir kasdien neatrodytum vienodai, štai kelios idėjos, iš kur semtis įkvėpimo atrodyti vis kitaip, ir ką daryti, kad bent savaitę, pasitelkusi tuos pačius drabužius, sukurtum originalius derinius.

Tau padės *must have* sąrašas (plačiau – p. 76), skiltis apie uniformos dėvėjimą (plačiau – p. 100) ir šie patarimai:

- Kai turėdama laisvesnę minutę arba tiesiog iš smalsumo matuojiesi drabužių ir aksesuarų derinius – nusifotografuok juos, kad atėjus minčių krizei, turėtum paruoštą idėją, kaip apsirengti susitikimui su draugėmis ar į šokių pamoką.
- Idėjų, ką su kuo derinti, kaip išnaudoti aksesuarus, kokios spalvos gerai atrodo kartu, gali rasti internete. Tik nepamiršk jų kur nors žymėtis. Tuo kartu atrodys, kad tikrai atsiminsi, bet skubėdama persirengti prieš pasimatymą pamirši.
- Drabužius iš karto gali kabinti deriniais, tačiau tai šiek tiek rizikinga, nes tą pačią aprangos detalę verta naudoti keliuose skirtinguose deriniuose, o sukabinimas komplektais šiek tiek apriboja pasirinkimą, nes tiesiog pamiršti.
- Stebėk žmones gatvėje, mokykloje, būreliuose. Neskatinu jų aklai kopijuoti, tačiau jei patiks nematytas džinsų modelis ir kaip jis suderintas su itin ilgais karoliais ir paprasta balta palaidine – pasižymėk šią mintį ir grįžusi namo išbandyk.
- Kelios idėjos, kaip vilkėdama tuos pačius daiktus kaskart atrodysi vis kitaip. Apie uniformas dar rašysiu, o dabar pakalbėkime apie kitas svarbias situacijas, kurioms nebūtina rinktis mokyklinės aprangos.

Dešimties dienų planas, kaip atrodyti vis kitaip. Tau reikės:

- ŠVIESIŲ MARŠKINIŲ
- DŽINSŲ
- ILGESNIŲ TRIKOTAŽINIŲ MARŠKINĖLIŲ
- SIJONO
- MEGZTINIO
- PAPERASTOS SUKNELĖS
- TAMPRIŲ
- ŠALIKO
- BATŲ 

PIRMADIENIS:

paprasta suknelė +
tamprės + batai



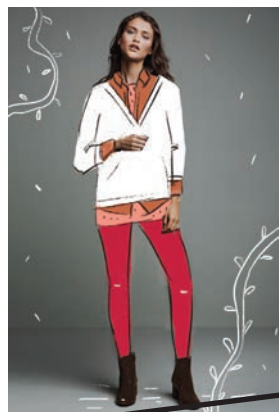
KETVIRTADIENIS:

paprasta suknelė + tamprės + šalikas + batai



ANTRADIENIS:

džinsai + ilgesni trikotažiniai
marškinėliai + megztinis + batai



TREČIADIENIS:

ilgesni trikotažiniai marškinėliai +
tamprės + šalikas + batai



PENKTADIENIS:

ilgesni trikotažiniai marškinėliai +
marškiniai + megztinis + tamprės + batai

ŠEŠTADIĒNIS:

sijonas + tamprēs + megztnis + batai



ANTRADIĒNIS:

paprasta suknelē + tamprēs + megztnis + šalikas + batai



SĒKMADIĒNIS:

ilgesni trikotažiniai marškinēļi + sijonas + šalikas + tamprēs + batai



TREČIADIĒNIS:

džinsai + marškiniai + megztnis + šalikas + batai



PIRMADIĒNIS:

džinsai + marškiniai + šalikas + batai

IŠSISKIRTI, BET NEIŠSIŠOKTI

Dar vienas trumpas patarimas, kaip išsiskirti, bet neišsišokti. Kalbėdama su tavo bendraamžiais supratau, kad jums, kaip ir man, svarbu rasti pusiausvyrą. Norint atrodyti gerai ir atkreipti į save dėmesį tikrai nebūtini oranžiniai plaukai, provokuojantis stilius ar vulgarios aprangos detalės. Žinoma, gali šiurpinti žmones, tai tavo pasirinkimas, bet aš visada esu už tai, kad sulauktum komplimentų, kokia esi nuostabi, o ne matytum keistas grimasas, kurios tarsi bylotų: „Kodėl ji taip tyčiojasi iš savęs?“

Stiliaus kraštutinumai – viskas, kas tau netinka, kai atkreipi į save dėmesį vulgariomis detalėmis, kai matyti daug nuogo kūno, kai pabrėži intymias vietas, kai rengiesi taip ryškiai, kad aplinkiniams norisi užsidėti saulės akinius, arba taip niūriai, jog kiti sutrinka, ar nepateko į laidotuves, kai tavo išvaizda sako: „Eik tolyn nuo manęs.“

Neatmesk mano minčių, geriau pabandyt įsivaizduoti, už kokią išvaizdą

norėtum būti vertinama. Galbūt už tai, kad rengiesi subtiliai ir neišsišoksi? Arba puikiai prisiderini aksesuarus? O gal kad kasdien iš jau turimų drabužių susigalvoji naujų derinių? Už tai, kad patari draugėms, kaip gerai atrodyti? O gal kad tvarkingai atrodai arba maloniai kvepi? Už tai, kad (įrašyk savo). Tad ir stenkis tai įgyvendinti. Viziją jau turi, priemones, kaip to pasiekti, surašiau, tad drąsiau pirmyn!

STILIAI IR DERINIAI

Aš nenoriu būti kieno nors kopija. Tu turbūt taip pat. Tačiau susivokti, kas esi, būtų visai neblogai. Išgryninau kelis aprangos tipus, kuriais vadovaujantis bus lengviau apibrėžti, kas tau patinka ir į kurią pusę sukti, kai renkiesi vienus ar kitus daiktus. Geriausia pradžia – ieškoti patinkančių pavyzdžių ir įkvėpimo. Nepamiršk, kad gali naudotis ne tik internetu, bet ir žurnalais, televizija, filmais, parodomis, spektakliais ir gatve. Viską siurbk į save – pamažu iš to gims tavo nuostabioji spinta.



STILIAUS KRAŠTU-
TINUMAI – VISKAS,
KAS TAU NETINĀ,
KAI ATKREIPI !
SAVE DĒMESI !
VUL-
GARIOMIS DETALĒS,
KAI MATYTI DAUG
NUOGO KŪNO, KAI
PABRĒŽI INTYMIAS
VIETAS, KAI RĒN-
GIESI TAIP RYŠKĪAI,
KAD APLINKINIAMS
NORISI UŽSIDĒTI
SAULĒS AKINIUS,
ARBA TAIP NIŪRIAI,
JOG KITI SUTRIN-
KA, AR NEPATE-
KO ! LAIDOTUVES,
KAI TAVO IŠVAIZDA
SAKO: „ĒIK TOLYN
NUO MANĒS.“

ROMANTIŠKAS / MERGAIŠKAS

Tu mergaitiška, moteriška, šiek tiek jautri ir, žinoma, romantiška. Mėgsti mielus žmones ir drabužius. Tavo įkvėpimas – meilės istorijos, kostiuminiai filmai, cukraus vata su lašeliu charakterio.



7 NEPAKEIČIAMIEJI

- BALERINOS TIPO BATELIAI
- GĖLĖTA / MARGA SUKNELĖ
- LAISVAI KRINTANTIS SIJONAS
- SUSAGSTOMAS MEGZTUKAS
- ŠVIESIAI MĖLYNI ARBA SMĖLIO SPALVOS DŽINSAI
- MIELA RANKINĖ
- DIRŽU SUJUOSIAMAS PALTAS / LIETPALTIS

Jei sunkiai apsisprendi, ką rengtis, vilkis suknele, ji derės prie *balerinų*, aukštakulnių ar basučių. Jei norisi šiek tiek kontrasto – tiks lengvi sportiniai bateliai ar netgi grubūs aulinukai.

7 IDĖJOS

- 1 Diržas – vienas svarbiausių ir reikalingiausių aprangos akcentų. Kaip jį derinti ir įdomiai apsijuosti, skaityk kitame šios knygos skyriuje.
- 2 Derinį išbaik kuo nors išskirtiniu: galbūt močiutės pakabuku, siauru dirželiu ar originaliu lankeliu. Taip kaskart atrodysi vis kitaip ir patrauksi aplinkinių dėmesį. Svarbiausia – ne daug akcentų, o vienas aiškus ir labai konkretus.
- 3 Rinkis spalvas. Jos neatskiriamos romantinio stiliaus palydovės. Jei pavargsi nuo ryškių, nuostabiai atrodo ir švelnios lyg ledų spalvos arba jų akcentai. Nepamiršk, kad vienu metu geriausia dėvėti trijų ar keturių spalvų drabužius. Taip busi tikra, kad neperstengei.
- 4 Derink raštus. Jei jautiesi kiek nedrąšiai – vienspalvius su margais, jei pasitiki savo jėgomis – margus su margais. Daugiau apie tai – kitame skyriuje.
- 5 Rinkdamasi galvos aksesuarus (segtukus, lankelius, seges, skarelės ir kitas detales), atkreipk kitų dėmesį į savo plaukus.
- 6 Jei tavo derinys arba jo audinys labai ryškus, mažink aksesuarų. Tarkim, prie skaisčiai raudonos raštuotos pūstos suknelės užteks aukštakulnių ir mažų auskariukų, daugiau nieko nebereikia.
- 7 Žiemą „pasiskolink“ vasarinę suknele, prie jos derink storas pėdkelnes, šiltą megztinį, jaukų šaliką ir turėsi keletą naujų derinių.

IV. MOKYKLINĖ UNIFORMA

Turbūt pirmas darbas, kurį padarai grįžusi namo po pamokų, – nusivelki mokyklinę uniformą. Viena vertus, ją vilkėti patogus – ryte nereikia laužyti galvos, kuo apsirengti, kita vertus, atrodo taip pat kaip visi klasės bičiuliai, netgi dar blogiau – kaip visos mokyklos ar gimnazijos moksleiviai. Ką daryti, kad nebūtum kaip visi? Juk nepradėsi ant kaktos lipdytis laikinų tatuiruočių ar plaukus dažyti vaivorykštės spalvomis. Yra subtilesnių ir veiksmingesnių būdų atrodyti kitaip ir, svarbiausia, gerai. Taigi pagrindinis klausimas – kaip išsiskirti, bet neišsišokti.

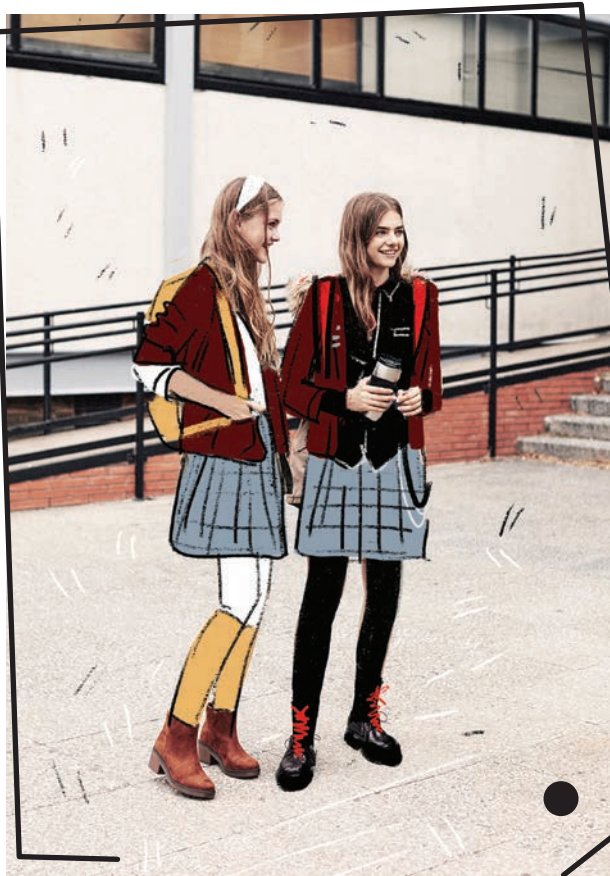
Net jei kasdien privalai dėvėti uniformą, nebūtina prarasti individualumo. Tikiu, kad nelengva jį atskleisti, bet tam ir esu, kad tau padėčiau: >>>

- Išsiaiškink, ką tiksliai privalai dėvėti mokykloje, o kas nebūtina, tik patartina – tada suprasi, nuo ko niekaip neišsiseksi, o kur gali leisti truputį atsiskleisti fantazijai ir nenukrypti nuo normos.
- Proporcija ir tinkamas drabužių dydis – visada prioritetas, nesvar-

bu, tai uniforma, suknelė į pasimatymą ar sportinė apranga.

- Neabejotinai gali koreguoti drabužių ilgį ir dydį, tad prieš mokslo metų pradžią su mama nueikite pas siuvėją, kad ji uniformą pritaikytų būtent tau. Sijono ilgį, jei niekur nenurodyta kitaip, rinkis tokį, su kuriuo gerai jautiesi, bus patogus atsistėti ar pabėgėti iki autobuso. Švarko ir kitų viršutinių drabužių ilgį ir plotį taip pat gali koreguoti, juk nenori atrodyti lyg su per dideliu drabužiu?
- Aksesuarai – vienas iš būdų atrodyti kitaip nei visi. Jų tikrai nereikia daug, tačiau kaskart rinkis vis kitokius. Vieną kartą – nedideles spalvotas akutes, kitąsyk – porą apyrankių, dar kitą – grandinėlę su pakabuku ar lankelį. Svarbu vienu metu nesusikrauti visko, ką turi, nes atrodysi lyg Kalėdų eglutė. Į uniformos švarko atlapą įsisek nedidelę sagę ar smeigtuką, kad ir patį paprasčiausią gražios spalvos audinio kaspinėlį – bus lengvas ir gavus spalvos akcentas. Jį prisimeik žiogeliu arba paprastu auskaru.

KĄ DARYTI, KAD NEBŪTUM KAIP VISI?



- Laikrodis – dar vienas smagus aksesuaras, kurį gali turėti vieną, bet išskirtinį, ir tai bus tavo pagrindinė mokyklinio įvaizdžio detalė. Laikrodį rinkis atidžiai, kad ir po poros mėnesių vis dar norėtum jį segėti. Idėjų gali paieškoti internete ar žurnaluose, kad bent truputį įsi-vaizduotum, ko nori, tada lengviau rasi. Kas pasakė, kad laikrodis negali būti kartu ir apyrankė? Jei turi juos kelis, gali susisegti visus kartu, bus žaismingas ir nematytas riešo dekoras.
- Plaukai – viena svarbiausių tavo puošmenų, tad tinkamai prižiū- rėdama galėsi džiaugtis įvairia- siomis šukuosenomis, pynimais,



SPORTINIAI BATELIAI
TINKA PRIE VISŲ
ĮMANOMŲ TAVO
DERINIŲ.
JEI VIS DĖLTO
MOKYKLOJE GALI
AVĖTI TIK JUODOS
SPALVOS BATUS,
NENUSIMINK – RINKIS
JUODUS SPORTINIUS
BATELIUS.

kaselėmis ir kuodais (daugiau p. 213). Nepamiršk segtukų, juostelių, gumyčių, segių, lankelių ir kitų detalių, kuriomis gali dekoruoti šukuoseną. Jos puikiai tiks visų ilgių plaukams, tad net jei nusprendei norinti trumpų plaukų,

išsiskirk spalvotais segtukais ar lankeliais iš žiedlapių. Kasdien rinkis vis kitokius plaukų aksesuarus, derindama juos pagal nuotaiką: kartais norėsi būti dama su perlais dekoruotais segtukais, kai kada – lindihopo mėgėja su skarele ant

- galvos, dar kitą sykį – rokerė su odiniu kaspinu ar dar nežinia kuo. Būk tuo, kuo nori!
- Nuo nuobodulio išgelbės kuprinė ar rankinė. Ji gali būti visokia: raštuota, spalvota, minimalistinė vienspalvė, su užtrauktukais, įvairiais užsegimais. Svarbiausia, nepamiršk funkcionalumo: privalo tilpti visi mokykliniai reikmenys ir ji turi būti patogiai nešti.
 - Pamokose sėdėti bus linksmiau, jei knygas ir sąsiuvinius apvilksi, kaip tau patinka: paprastu popieriumi ir pati jį dekoruosi spalvotu popieriumi, audiniu, apklijuosi iškarpomis ar džiovintomis gėlėmis. Sugalvok savąjį variantą. Niekas tokio neturės!
 - Eidama apsipirkti pirmiausia įsigyk daiktų, kurie būtini, tarkim, uniforminis sijonas ir švarkas. Tuomet išsirink papildančių drabužių iš galimų variantų. Jei tai niekur neapibrėžta, tuomet – tavo laisvė. Palaidines ir megztukus rinkis pagal savo figūrą ir tinkančias spalvas. Nepirk visų vienodų: lai bus marškiniai, marga palaidinė ir pora trikotažinių marškinėlių ar megztukas aukštu kaklu vėsesnei dienai.
 - Kai šalta, po švarku ar ant uniforminės suknelės apsivilk jaukų šiltą megztinį, kardiganą arba susagstomą megztuką. Svarbu, kad jo spalva derėtų su uniformos spalvomis ir tau patiktų.
 - Jei nori, kad švarkas, marškiniai ar megztinis neatrodytų nuobodžiai, rankoves atsiraitok arba tiesiog užsitrauk aukščiau. Gražu, kai matyti keli sluoksniai (marškinių rankogalis kyšo iš po atraitotos švarko rankovės).
 - Jei nėra griežtai nurodyta, kokia turi būti mokyklinė avalynė, rinkis patogią ir tau patinkančią. Tai gali būti dar viena tavo saviraiškos priemonė, ypač šiltuoju metų laiku, kai gali rinktis įvairiausias *balerinas*, basutes, ryškiaspalvius, gėlėtus, blizgius ar, priešingai, ramių spalvų, sportinius batelius. Jie tinka prie visų įmanomų tavo derinių. Jei vis dėlto mokykloje gali avėti tik juodos spalvos batus, nenusimink – jie irgi ne visi vienodi, rinkis juodus sportinius batelius, berniukiško tipo batus, aulinukus, *balerinas*, jie gali būti puošti įvairiomis detalėmis. Nepamiršk spalvotų batų raištelių!

- Mokyklinei aprangai pritaikyk tendencijas: spalvų, aksesuarų, kitų svarbių elementų (palaidinių kirpimų, dekoro, megztinių ilgių ir pan.). Tarkim, dabar madinga dėvėti į kelnes ar sijoną pusiau sukštus marškinius (angl. *half-tuck*). Šią tendenciją pritaikyk uniformai. Paieškok daugiau gatvės mados ar podiumo naujienų, kurios tavo padrasintų ryžtis naujiems atradimams ir pagyvintų kasdienę aprangą.
- Jei aprangos taisyklės itin griežtos, šiek tiek spalvos uniformai pridėsi po palaidine ar marškiniiais pasi-vilkdama spalvotus trikotažinius marškinėlius, taip matysis jų kraštelis ir visas derinys nebus toks nuobodus.
- Kojinės ir pėdkelnės yra puikiausia išėitis, kai nori atrodyti kitaip, bet neišsišokti. Aišku, jei knieti paerzinti kitų akis, mėvėk neoninių spalvų pėdkelnes ar tampres, bet dažnu atveju rinkis tas, kurios tau gražiausios ir labiausiai tinka prie bendros mokyklinės aprangos. Jos gali būti storos, plonos (rinkis pagal oro temperatūrą), matinės, vos blizgios, margos ar vienspalvės.

Jei mėvi kelnes, iš po jų gali kyšoti linksmos kojinės, dekoruotos žirneliais, juostelėmis, dryželiais, langučiais, animaciniais paveikslėliais ar abstrakčiomis spalvų kompozicijomis. Tiesa, gali mautis jų po kelias iš karto, tarkim, žydros pėdkelnės ir tamsiai žalios kojinės iki kelių arba iki čiurnų.

- Paltas. Suprantu, kad su juo nevaikščiosi koridoriais ar nesėdėsi klasėje, tačiau svarbu, kaip atrodoai pakeliui į mokyklą ar iš jos. Išsirink tinkamiausią, būtinai jį matuokis vilkėdama uniformą, sijonas neturėtų lįsti iš po palto, lietaščio ar ilgosi striukės. Rinkis iš kelių skirtingų variantų, kad apsistotum prie to, kuris arčiausiai širdies. Gal tai mielas rausvas paltukas didelėmis sagomis arba ilga pūkinė striukė su dideliu gobtuvu ir kailiu, gal tai klasikinis lietačtis arba lengvas susiaučiamas rudas paltukas – kiekvienai spintai jis vis kitoks.
- Jei uniforma nėra labai griežtai apibrėžta, susikurk ją tokią, kuri pabrėžtų privalumus ir atskleistų individualumą. Juk žinai, kad egzistuoja begalė baltos palaidinės ar marškinių variantų. Įsigyk jų kelis

skirtingus, prie jų derink sijoną, tinkamo modelio džinsus, kardiną, švarką ir turėsi savaitei ar daugiau aprangos variantų, kaskart atrodydama vis kitaip. Nepamiršk aksesuarų, kurie dar labiau pajvairins tavo pasirinkimus, tad porą savaičių tikrai turėsi ką apsirengti į mokyklą.

- Jei galimi keli uniformos variantai, rinkis tą, kurį vilki mažiausiai klasišės draugų, nes pasirinkdama populiariausią versiją dar labiau padidini tikimybę atrodyti kaip visi.
- Truputis spalvų visada gelbsti. Tai gali būti spalvota palaidinė, skarelė, auskarai, apyrankės, pėdkelnės, megztukas, plaukų juostelė – viskas, kas suteiks šiek tiek žaismingumo.



TRUPUTIS SPALVŲ
VISADA GELBSTI.