

# Turinys

Autoriaus pratarinė lietuviškam leidimui .....	9
--	---

<b>1</b> Įvadas: jūs galite daugiau .....	11
---	----

## I DALIS

### LAIPTELIU AUKŠČIAU:

<b>CHARIZMATIŠKOS NUOSTATOS</b> .....	27
---------------------------------------	----

<b>2</b> Nuostatų faktorius .....	30
-----------------------------------	----

<b>3</b> Dešimt pasaulinės klasės komunikatorių įsitikinimų .....	34
---	----

<b>4</b> Savęs pažinimas .....	41
--------------------------------	----

<b>5</b> Jūsų charakterio tvirtumas .....	49
---	----

<b>6</b> Kaip pamilti save .....	56
----------------------------------	----

<b>7</b> Septynios aukštos savivertės sąlygos .....	62
---	----

<b>8</b> Pergalė prieš septynis charizmos priešus .....	69
---	----

<b>9</b> Charizmos fiziologija .....	85
--------------------------------------	----

<b>10</b> Kaip save „įjungti“ .....	88
-------------------------------------	----

## II DALIS

<b>ŽINGSNIS Į PRIEKĮ: CHARIZMATIŠKI VEIKSMAI</b> .....	95
--	----

<b>11</b> Dvylika įpročių .....	99
---------------------------------	----

<b>12</b> Gero įspūdžio galia .....	112
-------------------------------------	-----

<b>13</b> Kaip perskaityti kitą žmogų .....	120
---	-----

<b>14</b> Kaip įsigyti draugų: ryšio kūrimas .....	128
--	-----

<b>15</b> Kaip jūs rengiatės: stiliaus valdymas .....	133
---	-----

<b>16</b> Charizmatiško balso lavinimas .....	139
---	-----

<b>17</b> Charizmatiška kūno kalba .....	142
--	-----

<b>18</b> Kaip jūs šnekate: charizmos kalba .....	147
---	-----

## III DALIS

<b>BŪKITE PASTEBIMI: CHARIZMOS MENAS</b> .....	151
--	-----

<b>19</b> Kaip paveikti žmones .....	153
--------------------------------------	-----

<b>20</b> Kaip prajuokinti žmones .....	173
---	-----

<b>21</b> Kaip papasakoti įspūdingą istoriją .....	182
--	-----

<b>22</b> Kaip pasakyti dėmesį pritraukiančią kalbą .....	191
---	-----

## IV DALIS

<b>ISITVIRTINIMAS: CHARIZMA PRAKTIKOJE</b> .....	205
--	-----

<b>23</b> Socialinis gyvenimas .....	207
--------------------------------------	-----

<b>24</b> Flirtas .....	212
-------------------------	-----

<b>25</b> Santuokiniai ir kiti ilgalaikiai santykiai .....	218
--	-----

<b>26</b> Vaikų auklėjimas .....	223
----------------------------------	-----

<b>27</b> Kalbos ypatingomis progomis .....	226
---	-----

<b>28</b> Pokalbiai dėl darbo .....	230
-------------------------------------	-----

<b>29</b> Tinklo kūrimas .....	233
--------------------------------	-----

<b>30</b> Prekyba .....	236
-------------------------	-----

<b>31</b> Lyderystė .....	239
---------------------------	-----

<b>32</b> Verslo pristatymai .....	242
------------------------------------	-----

<b>33</b> Pabaigos žodis: charizmatiškas gyvenimas .....	246
--	-----

Padėkos .....	252
---------------	-----

Informacijos šaltiniai .....	255
------------------------------	-----