

Keletas žodžių – pačiai pradžiai

VISI NORIME BŪTI SVEIKI, ENERGINGI IR LAIMINGI.

BE TO, NORIME GREITAI ĮVEIKTI KASDIENIUS NEGALAVIMUS IR IŠVENGTI DAUGELIO SUSIRGIMŲ.

Ar tai įmanoma?

Tikrai taip, teigė Medicinos mokslų daktaras, naujojo gydymo metodo atradėjas Vilhelmas Heinrichas Šiusleris (1821–1898) XIX a. pabaigoje.



Dr. Vilhelmas Heinrichas Šiusleris

V. H. Šiuslerio teigimu, ligos vystosi, kai organizme trūksta fiziologiškai būtinų neorganinių druskų (sudedamujų kūno dalelių).

Gavę šių druskų mažomis dozėmis, mes pasveikstame.

Dr. Šiuslerio atradimas sulaukė sensacingos sėkmės.
Šiandien Šiuslerio druskų paklausa daug didesnė nei prieš 100 metų, jos plačiai vartojamos visame pasaulyje.

Turinys

Autoriaus žodis.....	7
Recenzijos	9

Idėja

Šiuslerio druskų pasaulis:.....	11
Gydančios druskos.....	13
Šiuslerio druskos ir homeopatija – panašumai ir skirtumai.....	14
Šiuslerio druskų veikimo mechanizmas	19
Druskos – mūsų gyvenimo elementai	20
12 druskų puikiai sveikatai.....	23
Šiuslerio druskos namų vaistinėlėje	24

Teorija

12 Šiuslerio druskų:.....	25
Šiuslerio druska Nr. 1 Calcium fluoratum D12	26
Šiuslerio druska Nr. 2 Calcium phosphoricum D6.....	28
Šiuslerio druska Nr. 3 Ferrum phosphoricum D12.....	30
Šiuslerio druska Nr. 4 Kalium chloratum D6.....	32
Šiuslerio druska Nr. 5 Kalium phosphoricum D6	34
Šiuslerio druska Nr. 6 Kalium sulfuricum D6	36
Šiuslerio druska Nr. 7 Magnesium phosphoricum D6	38
Šiuslerio druska Nr. 8 Natrium chloratum D6.....	40
Šiuslerio druska Nr. 9 Natrium phosphoricum D6	42
Šiuslerio druska Nr. 10 Natrium sulfuricum D6	44
Šiuslerio druska Nr. 11 Silicea D12.....	46
Šiuslerio druska Nr. 12 Calcium sulfuricum D6.....	48

Šiuslerio druskų terapijos galimybės ir ribos	50
Šiuslerio druskų vartojimas, dozavimas, gydymo trukmė	51
Vizualinė analizė ir chronofarmakologija	55

Praktika

Trumpai ir aiškiai. Greiti ir paprasti problemų sprendimo būdai	61
Dažniausiai simptomai nuo A iki Ž	66
Švelni vaikų ligų profilaktika ir gydymas.....	102
Skyrius moterims	120
Nuo simptomo prie vaisto arba mini Repertoriumas	126
Šiuslerio druskų ir jų trūkumo psychologiniai portretai.....	145
 Simptomų rodyklė	153
Kontaktai	157

Autoriaus žodis

Džiaugiamės medicinos technikos naujovėmis, ypatingais diagnostikos ir naujais terapijos metodais, moderniais vaistais. Tad kodėl medicina sulaukia vis daugiau nusivylimimo ir kritikos?

Gal dėl to, kad susirgę dažnai vargstame didžiulėse eilėse prie šeimos gydytojo ar specialisto kabineto durų, neretai liekame neišklausyti, nesuprasti, negydomi kaip visuma – slopinami tik mūsų organizmo simptomai. Vaistai nuo nemigos, karščiavimo ar bérimo puikiai veikia simptomus, bet ne ligos priežastį. Liga nuslopinama, bet neišgydoma, ligos priežastis lieka nepašalinta, organizmas nusilpsta. O kur dar šalutinis vaistų poveikis ir pripratimas prie jų.

Galbūt todėl pastaruoju metu visame pasaulyje pastebimas vis didėjantis susidomėjimas natūraliais gydymo metodais: fitoterapija, homeopatiška, dr. Šiuslerio druskų terapija ir kt.

Su liepžiedžiu, aviečiu ir čiobrelių arbata mes visi užaugome – dar iš mamų ir močiučių sužinojome apie jų stebuklingą galią. Apie homeopatišką ir jos galimybes dauguma išgirdome jau būdami suaugę. Dabar jau žinome, kad homeopatiniai preparatai veikia kitaip nei tradiciniai vaistai – jie aktyvina organizmo gynybines jėgas, neutralizuoją ir pašalina susidariusias kenksmingas medžiagas, atstato vidinę organizmo pusiausvyrą. Homeopatiniai preparatai padeda „išrauti susirgimą su šaknimis“ ir pagal galimybes visiškai pasveikti. Be to, jie veikia

švelniai, be pašalinio poveikio.

Dr. Šiuslerio druskų terapija – naujiena Lietuvoje.

Dr. V. H. Šiusleris, remdamasis savo 15 metų homeopato praktika ir įkvėptas XIX a. pabagos atradimų medicinos srityje (R. Virchovo ląstelių teorija, J. Molešoto mineralinių druskų svarba žmogaus organizmui), atrado naują paprastą gydymo metodą. Jis ištyrė, kokios mineralinės druskos dominuoja mūsų audiniuose, kokias funkcijas jos atlieka, kas vyksta sutrikus šių druskų pusiausvyrai. Daktaras atrinko 12 pačių svarbiausių mineralinių druskų, esančių mūsų organizme, paruošė jas, kaip homeopatinius preparatus (homeopatiniai preparatai gaminami potencijuojant, todėl jie lengvai patenka į ląsteles – daug kartinio praskiedimo ir sukratymo metu medžiagos skaidomos į daleles taip tiksliai, kad jos gali prasiskverbt i kiekvieną ląstele). Taip paruoštos druskos atstato sutrikus mineralų pasiskirstymą ir pasisavinimą – jos padeda organizmui pasveikti. Savo metodą V. H. Šiusleris pavadinio „sutrumpinta terapija, pagrįsta histologija ir ląstelių patologija“. Daktaras pasekėjai jo atrastas druskas pavadinio tiesiog Šiuslerio druskomis (audinių druskomis, ląstelių druskomis).

Šiandien galime pasidžiaugti, kad Europoje ne tik labai popularios, bet ir sveikatos eliksyrų vadinamos dr. Šiuslerio druskos atkeiliavo ir į Lietuvą. Jsteigta dr. Šiuslerio druskų terapijos asociacija, pacientus konsultuoja gydytojai.

12 druskų puikiai sveikatai

Labai trumpai

V. H. Šiuslerio terapijoje naudojama 12 mineralinių druskų.

Žiūrint pro mikroskopą, jos žeri jvairiausiomis spalvomis, žavi formų gausa: tai mineralinių druskų kristalai. Šių mažų gamtos meno kūrinelių yra kiekvieno žmogaus organizme, jų kasdien gauname su maistu.



Medicinos mokslų daktaro, naujojo gydymo metodo atradėjo V. H. Šiuslerio (1821–1898) teigimu, ligos vystosi, kai organizme trūksta fiziologiskai būtinų mineralinių druskų (sudedamųjų kūno dalelių).
Gavę šių druskų mažomis dozėmis, mes pasveikstame.

Gydančios druskos

Terapijoje naudojama 12 druskų, kurios yra žmogaus organizme ir kurių mes kasdien gauname su maistu.

Mineralinės druskos mūsų organizmui yra gyvybiškai svarbios, atlieka labai svarbias funkcijas: reikalingos daugeliui biocheminių procesų, ląstelių struktūrai palaikyti, perduoti informaciją iš ląstelės į ląstelę.

V. H. Šiusleris atrado, kad iš šių druskų gali būti pagaminti vaistai, kurie veiktų efektyviau nei grynieji mineralai, gaunami su maistu. Vaistai, kurie normalizuotų organizme vykstančius cheminius procesus, sureguliuotų sutrikusią mineralinių medžiagų pusiausvyrą ir taip padėtų organizmui pasiekti pačiam.

Kad ląstelės galėtų lengvai pasisavinti druskas, kad druskos pakliūtų mūsų organizme ten, kur reikia, ir tiek, kiek jų reikia, V. H. Šiusleris pasinaudojo savo žiniomis ir ilgamete patirtimi homeopatijos srityje ir pritaikė druskų gamybai S. Hanemano pasiūlytą potencijavimo principą.

„Kiekvienas biocheminis vaistas turi būti atskiestas tiek, kad nebūtų sutrikdytos sveikų ląstelių funkcijos, tačiau būtų pašalinti bet kokie funkciniai sutrikimai“ – rašė dr. V. H. Šiusleris.

Taigi:

- ląstelės gali lengvai pasisavinti specialiai paruoštus druskas,
- druskos normalizuoją ląstelėse vykstančius cheminius procesus,
- taip pašalinama susirgimo priežastis ir žmogus sveiksta.

Išvada:

Liga vystosi, kai organizme trūksta gyvybiškai svarbių mineralinių druskų. Vartojant nedidelį kiekį specialiai paruoštų šių druskų, galima sureguliuoti druskų pusiausvyrą ir pašalinti funkcinius sutrikimus.

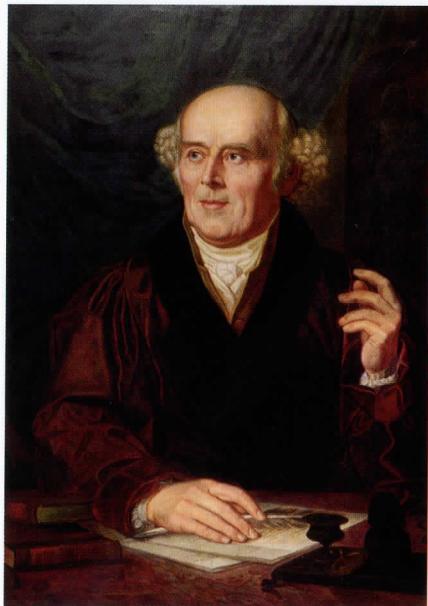
V. H. Šiusleris šias mineralines druskas pavadino funkcinėmis priemonėmis.

Šiuos druskos ir homeopatija – panašumai ir skirtumai

Homeopatija. S. Hanemanas. PANAŠUMO PRINCIPAS

Homeopatija (gr. *homeos* – panašus, *pathos* – liga) jau daugiau nei 200 metų išlieka vienu iš efektyviausių Vakarų medicinos metodų.

Homeopatija išvertus iš graikų kalbos – „panašus į ligą“.



Samuelis Hanemanas

Homeopatijos pradininkas – gydytojas, gamtos tyrinėtojas Samuelis Hanemanas (1755–1843). Versdamas vieną veikalą, jis aptiko teiginį, jog karališkojo chininmedžio žievę dėl savo aitrumo puikiai tinka malarijai gydyti. S. Hanemanas suvokė, jog priežastis yra kita, nei vien aitrumas. Gydytojas émė tyrinéti chininmedžio žievés veiksmingumą pačiam sau. Taip jis pastebėjo, kad žievę sukelia ne apsinuodijimo ja, o į malariją panašius simptomus. Šio atradimo paskatintas gydytojas suformulavo

teiginį, jog „tai, kas sukelia tam tikrus simptomus sveikam žmogui, turėtų išgydyti individą, kurio liga pasižymi panašais simptomais“. Paprasčiau sakant, nuo ko susirgai, tuo ir gydykis. Tai buvo visiškai nauja idėja medicinoje ir... homeopatijos pradžia.

Pagrindinis homeopatijos principas – „similia similibus curentur“ – panašus gydo panašų.

S. Hanemanas sukūrė teoriją, kad kiekvienu ligą galima išgydyti medžiagomis, kurių didesnės dozės sukelia panašius į tos ligos simptomus. Atlirkamas tyrimus, S. Hanemanas pastebėjo, kad kartais užtenka visai mažos dozės, ir, stimulą gavęs, organizmas toliau gyja savaimė. Išvada – kuo mažesnė dozė, tuo didesnis efektas.

Metodo esmė: pastebėta, kad liga išgydoma tokiu vaistu, kuris sveikam žmogui sukelė panašius į tą ligą simptomus.

Pavyzdžiu, kava, kurią sveikas žmogus išgeria vėlai vakare, gali sukelti nemigą dėl jos nervų sistemą stimuliuojančio poveikio. Žmogus jaučiasi pavargęs, o užmigtis negali. Taigi, pagal S. Hanemano panašumo principą, iš kavos pagaminti homeopatiniai vaistai tinka nemigai dėl minčių ir idėjų antplūdžio (sujaudintos nervų sistemos) gydyti. Kitas pavyzdys. Tikriausiai visi esame pajutę pjaustomo svogūno sukelius simptomus: ašarojimą, slogą, čiaudulį. Todėl iš svogūno pagamintas homeopatinis preparatas puikiai tiks tokiai sloganai gydyti.

Eksperimentuodamas su daugybe augalinės, gyvūninės ir mineralinės kilmės medžiagų, S. Hanemanas stebėjo, kokius

simptomus jos sukelia sveikiems žmonėms. Tyrimai buvo atliekami dešimtmečiais, visi simptomai kruopščiai užrašinėjami. Taip atsirado homeopatiniai vaistų patogenetės – žmogaus ir vaisto „portretų“ aprašymai, kurie abécélės tvarka išdėstyti specialiose knygose Materia Medica. Pagal Materia Medica ir parenkamas vaistas: siekiama rasti kuo tikslesnį paciento ir vaisto atitinkmenį – vaistą, kuris padėtų žmogui jveikti ne tik fizinius negalavimus, bet ir emocines, dvasines problemas.

Pats S. Hanemanas išbandė ir aprašė 80 homeopatiniai preparatų, kuriuos šiandien sėkmingai taiko viso pasaulio gydytojai homeopatai.

Dar S. Hanemano laikais puikių rezultatų pasiekta homeopatiškai gydant sunkias infekcijas ligas, tokias kaip cholera, šiltinė, skarlatina ir kt.

Šiandien homeopatija paplitusi visame pasaulyje. Kai kuriose Europos valstybėse homeopatinio gydymo išlaidas apmoka daugelis privačių draudimo bendrovių.



S. Hanemanas. Gydymo meno Organonas.
Materia Medica. DHU biblioteka, Karlsruhe.

Ypatingas homeopatiniai vaistų gaminimo būdas

Homeopatai dėšiai tvirtina, kad homeopatiniai vaistai neturi pašalinio poveikio.

Esmė – paprastas, patikimas ir ypatingas jų gaminimo būdas.

Homeopatiniai vaistai gaminami potencijavimo (pradinės vaistinės medžiagos tirpalo praskiedimo ir supurtymo) būdu.

Ši būdą pasiūlė pats S. Hanemanas – ir tai antras labai svarbus jo atradimas homeopatijos moksle. Potencijavimas sustiprina

vaisto gydomąją galią (tai vadinama dinamizacija). Kitais žodžiais sakant, potencijavimas sumažina vaisto organotropiškumą ir praplečia jo veikimo spektrą: motininė tinktūra veikia tam tikrus organus, potencijuoti preparatai veikia visą organizmą – tiek fizinį kūną, tiek psichiką.

Yra trys pagrindinės vaisto potencijų skalės:

D* 1: 9 (apvalinant – 1:10)

C * 1: 99 (apvalinant – 1:100)

LM* 1: 50000

*D – dešimtinės

C – šimtinės

LM – penkiasdešimt-tükstantinės potencijos

Calcium phosphoricum



Šiuslerio druska Nr. 2 Calcium phosphoricum D6

Druska kaulams ir dantims.

Calcium phosphoricum (kalcio fosfatas) maitina audinius, ypač kaulinį audinį ir kraują. Ji labai svarbi normaliam organizmo augimui, atlieka lemiamą vaidmenį formuojantis kaulams ir dantims. Padeda esant vaikų ir paauglių augimo skausmams, kurie sustiprėja naktį miegant. Labai svarbi krauko krešėjimui – gali padėti pašalinti polinkį dažnai kraujuoti iš nosies. Dėl savo savybių Calcium phosphoricum pagreitina kaulų gijimą po lūžių. Apskritai ji sustiprina organizmą (pvz., esant silpnumui po sunkių ligų) ir nervų sistemą. Labai tinka ne tik vaikams, bet ir senjorams.

Istorija

Senovinis pavadinimas – kaulų druska. J homeopatinę praktiką įtraukė K. Geringas.

Ką galime pamatyti?

Bendrai: vaikai, paaugliai ir suaugusieji asteniško kūno sudėjimo – liekni, aukšti, prastos mitybos.

Atrodo silpni ir išsekę. Raumenys silpni. Būdinga ydinga laikysena, skoliozė, anksti pradeda gesti dantys.

Veidas: nesveikai išblyškės, dažnai strazdanotas, akių vokų kraštai šviesios spalvos.

Liežuvis: su storu baltu apnašu.

Pagrindiniai simptomai pagal Materia Medica:

- asteniškas kūno sudėjimas: aukšti ir liekni,
- augimo skausmai, skoliozė,
- vėlyvas dantų dygimas, ankstyvas kariesas,
- rachitas,
- anemija,
- dispepsija,
- atminties silpumas, dėmesio koncentracijos stoka,
- mokiniai ir studentų galvos skausmai.

Calcium phosphoricum:

- padeda suaugti kaulams po lūžių,
- labai tinkা fiziškai silpniems, anemiškiems vaikams,
- naudingas skeleto formavimuisi ir vaiko augimui,
- tinkа esant organizmo silpnumui po rimtos ligos,
- padeda sutriku kūdikių dantų dygimui ar prasidėjus ankstyvam kariesui,
- kai vargina dispepsija ar žarnyno diegliai,
- kai dažnai kraujuoja iš nosies,
- kai vaikams po pamokų skauda galvą ar jie sunkiai koncentruoja dėmesį.

Labai tinka papildomam osteoporozės gydymui.

Calcium phosphoricum – vienas svarbiausių preparatų, ypač vaikams.

