

Agurkų ir ridikėlių šaltsriubė.....	6	Kumpio suktinukai su	
Agurkų šaltsriubė .....	8	konservuotais agurkėliais .....	64
Agurkų šulinėliai su lašiša.....	10	Kumpio suktinukai	
Žaliosios salotos .....	12	su melionu .....	66
Avokadai, įdaryti tunu ir		Meliono ir kumpio užkandėlė.....	68
kaparėliais .....	14	Kumpio ir sūrio suktinukai .....	70
Avokadai, įdaryti krevetėmis		Saliomio „kepuraitės“ .....	72
ir mandarinais .....	16	Saliomio suktinukai .....	74
Avokadas, įdarytas		Saliamiu įdaryti pomidorai.....	76
mėlynuoju sūriu .....	18	Daržovių salotos su sezamais .....	78
Pikantiškas avokadų užtepas .....	20	Keptų paprikų salotos	
Gardusis avokadų užtepas .....	22	su feta.....	80
Burokėlių salotos su mocarela.....	24	Paprikų želės kubeliai .....	82
Burokėlių ir ožkų sūrio užtepas ..	26	Gaspachas .....	84
Burokėlių krapačas .....	28	Pomidorai su melionais.....	86
Gaivios cikorijų salotos .....	30	Pomidorų ir mocarelos	
Cukinijų krapačas.....	32	užkandis .....	88
Burokėliuose marinuoti kiaušiniai..	34	Pomidorų ir kivių salotos .....	90
Džiovintais grybais		Pupelių ir kukurūzų mišrainė.....	92
įdaryti kiaušiniai .....	36	Pavasarinės salotos.....	94
Gražgarsčių ir kiaušinių salotos...	38	Ridikėlių ir sojų varškės salotos ..	96
Kiaušiniai su pipirnėmis ir		Baltos salotos .....	98
krevetėmis.....	40	Gaivios greipfrutų salotos .....	100
Kiaušinių lizdeliai su kumpiu.....	42	Špinatų salotos su avietėmis.....	102
Lašiša įdaryti kiaušiniai .....	44	Špinatų salotos su braškėmis	
Krabų mėsos ir sūrio		ir mocarela .....	104
kamuoliukai .....	46	Gardūs trikampėliai .....	106
Snieginių krabų putėsiai.....	48	Gurmaniški stačiakampiai .....	108
Aromatingasis kuskusas .....	50	Sluoksniuoti sumuštiniai .....	110
Jautienos krapačas su		Sumuštiniai su rūkyta žuvimi ....	112
marinuotais agurkėliais.....	52	Sumuštiniai „Domino“.....	114
Totoriška jautiena .....	54	Abrikosų užkandėlė .....	116
Jautienos krapačas su		Kriaušių ir sūrio sluoksniuotis ...	118
žaliaisiais pipirais.....	56	Su medumi marinuoti sūrių	
Gražgarsčių ir kumpio salotos.....	58	gabaliukai.....	120
Kumpio suktinukai su smidrais....	60	Sūrio ir riešutų kamuoliukai .....	122
Kumpio vėrinukai su daržovėmis ir		Sūrio ir riešutų užtepas .....	124
saliamiu.....	62	Sūrio „skarelės“ .....	126



Spalvoti krekeriai.....	128	Skrebučiai su lašiša.....	164
Marinuotas sūris su alyvuogėmis	130	Rūkytos žuvies užtepas .....	166
Fetos užtepas su šviežiomis daržovėmis .....	132	Žuvimi įdaryti pomidorai .....	168
Gaivios burokėlių ir mandarinų salotos .....	134	Sardinių užtepas.....	170
Gaivios fetos ir arbūzų salotos....	136	Pikantiškos silkių salotos .....	172
Salierų „laiveliai“ .....	138	Silkės su obuoliais .....	174
Sūrio ir sviesto rutuliukai.....	140	Aromatingoji silkių mišrainė .....	176
Salotos su sojų varške ir šilauogėmis .....	142	Pomidorai, įdaryti tunu .....	178
Persikų užkandėlė .....	144	Aviečių putėsiai .....	180
Pikantiški kamuoliukai .....	146	Aviečių šaltsriubė su orinukais.....	182
Varškės užtepas su agurkais ir riešutais .....	148	Bananų desertas .....	184
Vegetariška dešra.....	150	Citrinų šerbetas .....	186
Žolelių sviestas.....	152	Grietinėlės sluoksniuotis su želės gabaliukais .....	188
Skandinaviška burokėliuose marinuota lašiša .....	154	Kriaušių ir obuolių desertas.....	190
Lašišos karpačas.....	156	Šokoladinės ryžių lazdelės .....	192
Lašišos kauburėliai .....	158	Šokoladiniai putėsiai.....	194
Lašišos suktinukai su smidrais....	160	Šokoladiniai triufeliai.....	196
Salotos su kepta lašiša .....	162	Želinis uogų desertas .....	198
		Varškės vyniotinis su riešutais ..	200
		Pyragas „Raganos namelis“ .....	202
		Avokadų ir kivių desertas .....	204

