

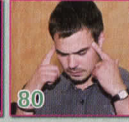
# TURINYS

- 6 **Eglė Jackaitė.**  
Varškėtukai
- 8 **Audrius Giržadas.**  
Sluoksniuotos  
tešlos pyragas  
su jautiena ir grybais
- 10 **Eduardas Gimenezas.**  
Tradicinis  
argentinietiškas *asado*
- 12 **Rolandas  
Vilkauskas–Pripsas.**  
Makaronais įdaryti pomidorai.  
Druskoje keptas upėtakis
- 14 **Radži Aleksandrovičius.**  
Užkandis „Jeigu laiko nėra“
- 16 **Romas Zakarevičius.**  
Šaltas užkandis iš  
omarų „Kalėdų solo“
- 18 **Saulius Balandis.**  
Žalios jautienos  
užkandis karpačio
- 20 **Stanislovas  
Stavickis–Stano.**  
Tailandietiška  
kokosų pieno sriuba.  
Viščiukų sparneliai  
su medumi
- 22 **Viktoras Uspaskichas.**  
Barščiai
- 24 **Žydrūnas Savickas.**  
Firminis patiekalas  
„Ilgai negalvok“
- 26 **Vytenis Pauliukaitis.**  
„Greitas“ obuolys  
„A la France“



- 28 **Aleksandras Pogrebnojus.**  
„Energingi“ pusryčiai
- 30 **Lidija Rasutis.**  
Anytos mišrainė
- 32 **Kristina  
Savickytė–Damanskienė.**  
Žiedinių kopūstų mišrainė
- 34 **Gražina Baikštytė.**  
Vištienos ir krevečių mišrainė
- 36 **Loreta Sungailienė.**  
Mišrainė „Žvejo svajonė“
- 38 **Laura Imbrasienė.**  
Daržovių, riešutų  
ir sūrio mišrainė
- 40 **Jolanta Paulauskienė.**  
Midijos grietinėlės  
ir baltojo vyno padaže
- 42 **Ramunė Majithia.**  
Vegetariškas troškiny  
su kario padažu.  
Gaivus indiškas  
jogurto gėrimas *lassi*
- 44 **Rasa Martens.**  
Salotos „Įspūdis garantuotas“.  
Salotos „Avelė pievoje“
- 46 **Alfas Ivanauskas.**  
Kumpio suktinukai su sūrio  
tešlos lazdelėmis ir svogūnų džemu.  
Ikrai su varškės kremu  
ir gintaro dulkėmis.  
Alyvuogės ir mocarella,  
marinuoti šviežių mėtų aliejuje
- 48 **Nomeda Marčėnaitė.**  
„Kiniškos“ agurkų ir ryžių salotos.  
Krevetės netikėtiems svečiams

- 50 **Aistė Pilvelytė.**  
Sočios ir sveikos  
salotos „Šypsena“
- 52 **Marijus  
Mikutavičius.**  
Svajonių jauniko  
čanachai
- 54 **Nijolė  
Pareigyte–Neli.**  
Šviežių kopūstų sriuba
- 56 **Eglė Mickevičienė.**  
Kepti baklažanai
- 58 **Rolandas Vilkončius.**  
Savaigtalio kiaušininė
- 60 **Jovita Valeikaitė.**  
Užkandis  
„Kepam sūrius“
- 62 **Donata Virbilaitė.**  
Vištiena medaus padaže
- 64 **Vaidotas  
Valiukevičius–Milanno.**  
Karpio pjausneliai
- 66 **Gediminas Jaunius.**  
Lietiniai su vaisių  
ir ledų įdaru
- 68 **Inga  
Paksaitė–Stumbrienė.**  
Midijos baltojo  
vyno padaže
- 70 **Daiva  
Tamošiūnaitė–Budrė.**  
Gaiviosios salotos



- 72 **Rimas Valeikis.**  
Greitasis firminis  
užkandis
- 74 **Genutė Žalienė.**  
Kepta laiša
- 76 **Larisa Kalpokaitė.**  
Pikantiška žuvienė  
su imbierais
- 78 **Jurgita Tvarijonaitė.**  
Pyragas su obuoliais
- 80 **Leonardas  
Pobedonoscevas.**  
„Bičių darbuolių“  
suvožtinis
- 82 **Vidas Blekaitis.**  
Žalios mėsos  
užkandis
- 84 **Violeta Tarasovienė.**  
Pieniškos dešrelės  
trapioje tešloje
- 86 **Liveta Kazlauskienė.**  
Blynai su  
cukinijomis
- 88 **Merūnas Vitulskis.**  
Kasdieniai pusryčiai
- 90 **Asta Pilypaitė.**  
Sočios tunų  
salotos su makaronais
- 92 **Andrius Rimiškis.**  
Troškinta vištiena  
su ryžiais
- 94 **Edita  
Daniūtė–Vasiliauskienė.**  
Įdaryti kotletai