

Ar jums tikrai reikia šios knygos?

- | | | |
|---|------|----|
| 1. Sužinojus, kad reikės bendrauti su žurnalistu, sugenda nuotaika. | Taip | Ne |
| 2. Žurnalistas man paslaptingas tipas. Aš jo neperprantu. | Taip | Ne |
| 3. Po interviu atrodo, kad iš manęs tikėjosi daugiau. | Taip | Ne |
| 4. Po interviu visada jaučiuosi prastai. | Taip | Ne |
| 5. Mane kausto mikrofonas ir televizijos kamera. | Taip | Ne |
| 6. Niekada nežiūriu televizijos laidų, kuriose dalyvavau, įrašų. | Taip | Ne |
| 7. Nepasakau to, ką būtinai reikėjo pasakyti. Bet jau vėlu. | Taip | Ne |
| 8. Prieš tiesioginį eterį atrodo, kad jaudinuosi tik aš vienas. | Taip | Ne |
| 9. Kalbėdamas prarandu laiko nuovoką. | Taip | Ne |
| 10. Artimieji sako, kad televizijos studijoje pasikeičiu – susikaustau, nesišypsau. | Taip | Ne |
| 11. Nemoku kalbėti paprastai, aiškiai, vaizdžiai. | Taip | Ne |
| 12. Kalbėdamas nežinau, kur dėti rankas. | Taip | Ne |

1–3 teigiami atsakymai. Beveik neturite problemų. Perskaitytę šią knygą nebent sužinosite, kad pernelyg didelis pasitikėjimas savimi kartais tampa minusu. Arba galėsite pasitikrinti, ar tikrai viską darote teisingai.

4–6 teigiami atsakymai. Neblogai, tačiau jums būtų naudingas vienas kitas patarimas ar pratimas.

7–12 teigiamų atsakymų. Neabejokite, ši knyga skirta jums. Skaitykite, pamėginkite pratimus, įsidėmėkite patarimus. Ne visus, tik tai, kas jums prie širdies. Turėtų padėti.