Turinys

Įžanga 15
Biblijos visapusiškumas 16
Malda su Biblija 17
Malda pagal Bibliją 18
Kam skirta ši knyga 19
Apie ką ši knyga 19
Biblija ir gyvenimas 20
Piktogramos 22
Biblijos citavimas 23
Kaip iššifruoti Biblijos nuorodas 23
Atsiliepimai 26

Pirmas skyrius. *Lectio divina*. Kaip su Biblija meldžiasi Bažnyčia 27
Lectio divina 28
Kaip pasirengti susitikimui su Viešpačiu 29
Bažnyčios Mokymo nutarimai ir iniciatyvos 30
Lectio divina atgimimas 35
Ikikrikščioniškos *lectio divina* šaknys ir visuotinis pobūdis 35
Judėjiškos ištakos 37
Nuolankumas, imlumas ir atsakomybė 39

Dinamiška *lectio divina* raida 40
Skirtingi *lectio divina* lygmenys 43
Origeniškos ištakos. Biblija katalikybės kontekste 44
Lectio divina ir Biblijos dinamiškumas 46
Biblijos tekstų priderinimas 47
Nepastovi ir spontaniška *lectio divina* 48
Maldos galimybės 50

Antras skyrius. Skaitymas ir meditavimas 53
Skaitymas, klausymas ir įsijautimas 56
Jutiminis skaitymas 56
Savas žodis 58
Reminiscencija 60
Prisiminimų vaidmuo 61
Biblija ir gyvenimas 62
Meditacija 63
Išsiblaškymas 64
Nuovoka 66
Skaitymo ir meditavimo ryšys 67
Pasąmonės dinamika 68
Diskursyvi meditacija 70
Kultūros įtaka *lectio divina* 71
Skirtingi požiūriai į meditaciją 73
Martinio modelis 74
Asmeninė *lectio divina* 76
Apibendrinimas 77
Maldos galimybės 77

Trečias skyrius. Skaitymas ir meditavimas pagal kontekstą 79
Lectio divina veikimas 80
Lectio divina apie meilę 80
Žvilgsnis į priekį – kūrybinis ir dvasinis pokalbis 83
Gydanti *lectio divina* 85
Lectio divina nuoseklumas 86
Lectio divina artimumas 87
Lectio divina dinamiškumas 88
Atkaklumas 90
Gyvenimo meditavimas 92
Savo širdies kančios meditavimas 93
Dievo žodis gyvenime 95
Nenutrūkstamas *lectio divina* veikimas 97
Apžvalga 99
Maldos galimybės 102

Ketvirtas skyrius. Malda ir kontempliacija 103
Integruotos ir lygiavertės 104
Tebūnie paprasta 105
Malda 106
Psalmynas 107
Jeremijas ir Jobas 108
Pagalbinės maldos priemonės 109
Lectio divina dienoraštis 110
Dieviškasis veikimas 111
Kontempliacija 113
Dievo ženklai 114
Nurimimas. Dievo ženklai per kontempliaciją 116

Kontempliacijos iššūkis 117
Atvėsimas 118
Pašventinimas 120
Eucharistinis ryšys 121
Malda ir kontempliacija pagal kontekstą 122
Grumtynės su Žodžiu 124
Būti savimi su Dievu 125
Apibendrinimas 125
Maldos galimybės 128

Penktas skyrius. **Veikimas – biblinio dvasingumo vaisius** 129
Lectio divina interaktyvumas 130
Savo žodžio aktualizavimas 133
Įvairūs Dievo kalbėjimo mums būdai 135
Biblijos kontekstai 137
Tyla ir veiksmai kalba garsiau nei žodžiai 138
Malda be paliovos 139
Apie maldą Biblijos sąvokomis 140
Biblijos nepriklausymas nuo laiko 141
Malda kaip bendradarbiavimas ir bendravimas 142
Dvasia ar raidė 143
Tinkamas naudojimasis Biblija 147
Veikimo esmė 149
Lectio divina skvarbumas 150
Bendruomeninis *lectio divina* 151
Grupinė *lectio divina* 153
Išvada 155
Maldos galimybės 156

Šeštas skyrius. **Maldos su Biblija skaitymo planeliai** 157
Valandų liturgija 158
Liturginiai skaitiniai 159
Laiko analogija maldoje – meilė 161
Neformalios skaitymo programos 163
Maldos tempas 165
Trijų minučių taisyklė 167
Kantrumas 168
Išvada 169
Maldos galimybės 170

Septintas skyrius. **Menas atkakliai sekti Biblija ir laikytis savo pašaukimo** 173
Atkaklus sekimas 173
Gyvenimas pagal Bibliją 174
Atkaklumas iki galo 175
Asmeniškas *lectio divina* pavyzdys 176
Žvilgsnis į asmenį 177
Jėzaus mirtis tokia kaip Jo gyvenimas 179
Gyvenimo ir Biblijos paralelės 180
Numanomas Dievo veikimo metas 181
Apibendrinimas ir apžvalga 182
Išvada 183
Prierašas 185
Maldos galimybės 187

Apie autorių 189

Įžanga

Kad įsiklausytume į Dievo žodį, patirtume Dievo artybę ir išgirstume Jo kvietimą, mums būtina vidinė tyla. Šiandien mūsų psichologija pernelyg išoriška. Aplinka tokia viliojanti, kad mūsų dėmesys daugiausia nukreiptas į išorę, todėl dažniausiai net nepažvelgiame į savo vidinį būstą. Nesugebame medituoti, nesugebame melstis. Dėl paviršutinių interesų, vaizdų ir aistrų nepajėgiame nutildyti savo vidinio klegesio. Neliko Sekminių liepsnai širdyje tylios, šventos kertelės.

Galbūt mānomės turį ypatingą charizmą, todėl galime dėl savo instinktyvių dvasios įgeidžių pretenduoti į aklą autonomiją ir nė nemėginame grąžinti jausmų ir minčių į autentišką dieviškojo įkvėpimo fazę.

Savaime peršasi išvada: privalome įtemptos egzistencijos programoje savo vidiniam gyvenimui skirti deramą vietą – svarbiausią, tykią, tyrą vietą. Privalome iš naujo save atrasti, kad būtume tinkami turėti gyvybę teikiančią ir šventinančią Dvasią. Kitaip – kaipgi galėsime klausytis Jos liudijimo? (žr. Jn 15, 26; Rom 8, 7)

Popiežius Paulius VI, Sekminės, 1972 m. gegužės 21 d.