

## Karminiai galvosūkliai

*Sėkmė yra beprasmis žodis.*

*Nieko nebūna be priežasties.*

– VOLTERAS

Žodis karma prasiskverbė į plačiuosius vandenis. Tik pažvelkite į lipdukus ant automobilių buferių, kaip antai, „Mano karma pervaziavo tavo dogmą“ (My karma ran over your dogma) arba „Šis darbas nedėkingas, bet sudeginsiu daug karma“ (It's a thankless job, but I've got a lot of karma to burn off). Tačiau tikrai ne visi supranta, kas yra toji karma, kodėl ji tokia svarbi ir kaip su ja tvarkytis.

Pagalvokite apie įgimtus talentus ir visus gerus dalykus, kurie jums nutiko gyvenime. Dabar pamąstykite apie vadinamuosius apribojimus ir jūsų kelyje patirtus sunkumus. Ir vieni, ir kiti labai susiję su karma. Mat karma paprasčiausiai sako, kad dabartinė mūsų padėtis yra mūsų praeityje, galbūt prieš dešimtį minučių, o gal prieš dešimtį gyvenimų, pasiūstų priežasčių rezultatas.

Visi mes augome girdėdami pamokymus apie karma. Tik taip jos nevadinome. Visgi dažnai girdėdavome: kas tavo bus – nepražus; ką pasėsi, tą

ir pjausi; kiekvienas veiksmas sukelia atitinkamą atoveiksmį; galiausiai meilės gauni tiek, kiek pats jos kitiems duodi. Iš esmės karma mus moko, kad visa, ką darome, anksčiau ar vėliau grįš, kad ir kur būtume.

Karmos sąvoka neatsiejama nuo reinkarnacijos. Ji reiškia atskaitingumo ir atlygio principą, o reinkarnaciją galėtume pavadinti tiesiog galimybe. Persikūnydami gauname naują progą gražinti kitiems karmines skolas ir susirinkti savo anksčiau siųstus palaiminimus.

Karma ir reinkarnacija duoda mums prasmingus atsakymus į kai kuriuos svarbius gyvenimo klausimus. Kodėl aš? Kodėl ne aš? Kodėl mano dukterėčia gimė, turėdama Dauno sindromą, nors kiti jos broliai ir seserys auga sveiki, energingi? Kodėl mane vis paaukština pareigose, o mano brolis neįsitvirtina jokiame darbe, nors augdami turėjome tas pačias galimybes? Kodėl visi santykiai, kuriuos užmezgu, yra tarsi virvės traukimo varžybos: su juo gyventi negaliu, bet ir be jo neįstengiu? Kodėl vos gavęs ilgai trokštą darbą, turiu palikti miestą ir slaugyti sergančius tėvus? Kodėl po avarijos likau gyvas, o visi tuo pačiu automobiliu važiuavę draugai žuvo?

Gyvenimas kupinas paradoksų ir panašių klausimų. Ir visi šie paradoksai kaip dzenbudizmo koanai skirti tam, kad paskatintų mus žvelgti gilyn, susijungti su savo vidine sielos išmintimi ir išspręsti karminį galvosūkį.

## Mokantis iš gamtos

*Įženk į šviesą ir apsižvalgyk,*

*Gamta tebūna mokytojas.*

– VILJAMAS VORDSVORTAS

Kartais atrodo, kad vienintelis dalykas, dėl kurio galime būti tikri, yra metų laikai. Kad ir kas nutiktų, žinome, jog naujos gyvybės antplūdis pavasarį užleis vietą prisirpusios vasaros grožiui. O brandus ruduo pasveikins žiemą, gamtai vėl ruošiantis naujai pradžiai.

Daug išminčių, mėgindami suprasti sielos ciklus, įdėmiai analizavo gamtos ciklus. „Netgi metų laikai kisdami sudaro didįjį ratą, kuriam sukantis vis grįžta, kur buvę. Žmogaus gyvenimas yra ratas nuo vaikystės iki vaikystės, ir tai būdinga viskam, kur tik juda galia“, – sakė sijų genties šventasis Juodasis Briedis. Prancūzų filosofas ir rašytojas Volteras (Voltaire) tą pačią mintį išreiškė taip: „Gimti dukart nėra nė trupučio nuostabiau nei vieną kartą; gamtoje visa vis prisikelia iš naujo.“

Karma ir reinkarnacija teigia, kad mūsų siela, pakludama gamtos ritmams, keliauja gimimo, brandos, mirties keliu ir tada gauna progą atgimti. Moko mus, kad esame judančio sąmonės srauto dalis, ir kad gyvenimo patirtys padeda siesiai evoliucionuoti. Karma ir reinkarnacija aiški-

na, kad mūsų siela išties kaip legendinis feniksas pakyla iš pelenų, ir kad praėjusiuose mūsų gyvenimuose slypi naujo gyvenimo sėklos. Kitaip tariant, dabar esame tokie, kokius save suformavo per tūkstančius gyvenimų.

*Vienas iš seniausių atgimimo, atjaunėjimo ir nemirtingumo simbolių yra feniksas. Legendų apie feniksą randame senovės egiptiečių, graikų, kinų, japonų, airių, turkų raštuose, taip pat apie feniksą kalba krikščionybė.*



*Legendos teigia, kad feniksas toks yra tik vienintelis pagal savo rūšį. Kai jo gyvenimas artėja į pabaigą (tai įvyksta kas penki šimtai metų), jis susisuka lizdą iš prieskoninių žolių. Paskui lizdą uždega Saulė ar tai padaro pats feniksas, mosuodamas sparnais, ir paukštis išnyksta didelėje ugnyje. Tuomet iš pelenų iškyla jaunas ir energingas feniksas. Viena legendos versija aiškina, kad pelenuose lieka vienintelė kibirkštis, reiškianti nemirtingą dvasią, iš kurios uždegama nauja gyvybė.*

*Dvasinė prasme fenikso atgimimas iš liepsnų atspindi ir sielos potyrius, ir jos reinkarnaciją. Per nuolat vykstančius ugninius išbandymus ir gyvenimo traumas siela grynėja, skaidėja ir kyla į vis aukštesnę sąmonės lygmenį.*

Karmos ir reinkarnacijos ciklai padeda suprasti, kaip atsidūrėme ten, kur dabar esame, ir

ką galime pakeisti. Paaikšina, kodėl gimdami atsiėšėme tam tikrus gabumus ir talentus, krizes ir išbandymus, užduotis ir siekius. Padeda susidoroti su sunkią akimirką užplūstančiais ir erzinančiais klausimais: kodėl gimiau šiems tėvams? Kodėl pagimdžiau būtent šiuos vaikus? Kodėl bijau vandens ir aukščio? Kodėl esu čia?

Šioje knygoje kalbėsime apie esminius principus, taip pat apie praktinius karmos ir reinkarnacijos aspektus: kaip tikėjimas reinkarnacija driekiasi per Rytus ir Vakarus, per daugelį amžių ir kultūrų. Kodėl karma yra svarbiausias mūsų santykių, sveikatos, karjeros – visų gyvenimo sričių veiksnys. Kodėl karma nėra lemtis. Kaip ji veikia. Kaip galime susekti per daugelį gyvenimų nuaustas karmos gijas.

Taip pat aptarsime pinkles, neleidžiančias mums ištaisyti savo karmos ir gauti visos naudos iš gyvenimo virsmų. Galiausiai pasidalysime kai kuriais būdais ir metodais, padėsiančiais karminius susitikimus paversti didingomis progomis, kurios suteiks ateičiai norimą pavidalą. Tikite reinkarnacija ir karma ar ne, ši knyga atvers jums naujas galimybes mąstyti apie giliausius gyvenimo paradoksus ir pažadus.

## I DALIS

# Tiesos apie karma

*Jaučiau esąs istorijos fragmentas, teksto ištrauka be ankstesnės ir paskesnės jo dalių... Puikiausiai galėjau įsivaizduoti gyvenęs praėjusiuose amžiuose ir susidūręs su klausimais, kuriems atsakymo rasti nepajėgiau; turėjau vėl atgimti, nes neįvykdžiau man skirtos užduoties.*

– KARLAS JUNGAS

## Visuotinis meilės dėsniš

*Ar yra elgesio taisyklė, kurios dera laikytis visą gyvenimą? Be abejo, tai yra mielaširdingumo taisyklė: nesielk su kitais taip, kaip nenorėtum, kad su tavimi elgtųsi.*

– KONFUCIJUS

Karma aprėpia savyje tai, kas netelpa auksinėje taisyklėje. Elkis su kitais taip, kaip norėtum, kad kiti su tavimi elgtųsi, – sako auksinė taisyklė, o karma priduria: *nes vieną dieną taip bus pasielgta su tavimi*. Sanskrito žodis *karma* reiškia veiksmą, poelgį, žodį ar darbą. Tradicinis karmos dėsniš teigia, kad mūsų mintys, žodžiai ir darbai – tiek pozityvūs, tiek negatyvūs – kuria priežasčių ir pasekmių grandinę, tad asmeniškai išgyvensime kiekvienos mūsų pasiūstos priežasties pasekmę. Todėl karma yra didžiausia geradarė, gražinanti mums tą gerą, kurį išsiuntėme kitiems. Taip pat ji yra uoliausia mūsų mokytoja, suteikianti galimybę mokytis iš savo klaidų.

Kadangi karma gražina viską, ką išsiunčiate mintimis, žodžiais ar darbais, kai kurie žmonės ją supranta kaip bausmę. Taip nėra. Karmos dėsniš yra meilės dėsniš. Nėra didesnio meilės pasireiš-