

## TURINYS

Santrumpos ir paaiškinimai .....	7
Pratarmė .....	12
1. Įvadas .....	13
2. Žmogaus augimas ir raida .....	18
3. Žmogaus augimo hormonas ir jo veikimas .....	24
3.1. Augimo hormono poveikis medžiagų apykaitai .....	27
3.2. Augimo hormono poveikis kaulų apykaitai .....	29
3.3. Augimo hormono įtaka kūno sandarai .....	36
3.4. Augimo hormono veikimas skirtingais amžiaus periodais .....	39
4. Žemaūgių vaikų ir paauglių augimo dinamika .....	45
5. Žemas ūgis ir jo priežastys .....	52
5.1. Augimo hormono deficitas (AHD) .....	54
5.2. Šiuolaikinės indikacijos vaikų ir paauglių susirgimų gydymui augimo hormonu .....	63
6. Sergančiųjų augimo hormono deficitu paplitimas Lietuvoje .....	66
7. Sekretagogai – medžiagos, skatinančios augimo hormono išsiskyrimą organizme .....	69
7.1. Natūralūs augimo hormono sekretagogai – amino rūgštys .....	69
7.2. Idiopatinių žemaūgių augimo hormono ir kortizolio sekrecija po stimuliavimo aminorūgštimis ir insulinu .....	71
8. Žinomi žemaūgiai asmenys .....	74
8.1. Žemaūgiai amžių bėgyje .....	74
8.2. Žemaūgiai mene .....	76
8.3. Kilmingųjų asmenų dvarų žemaūgiai .....	80
8.4. Įvairiai pasižymėję žemaūgiai .....	86
8.5. Žemiausi pasaulio ir Lietuvos žmonės .....	95
9. Pasaulio lyderiai ir jų ūgiai .....	97
9.1. Lietuvos lyderiai ir jų ūgiai .....	101
9.2. Carinės Rusijos lyderiai Lietuvos 1795–1917 okupacijos metais .....	106



9.3. Lietuvos respublikos (1918–1940) lyderiai .....	108
9.4. Sovietinės (1940–1941; 1944–1990) ir vokiečių (1941–1944) okupacijų meto lyderiai .....	122
9.5. Atkurtos Lietuvos respublikos lyderiai (1990– ) .....	128
10. Ūgis ir profesija .....	129
10.1. Aktoriai, šou žvaigždės .....	130
10.2. Pasaulio gražuolės .....	132
10.3. Sportininkai .....	133
10.4. Cirkas, Holivudas, šou verslas .....	138
11. Žmonijos raida ir ūgis .....	146
12. Žemaūgiai mitologijoje, pasakose ir gyvenime .....	160
12.1. Žemaūgių žmonių organizacijos .....	168
13. Hipofizė ir augimo hormonas .....	170
13.1. Hipofizės ir augimo hormono poveikis organizmui .....	170
13.2. „Gyvenimo simfonija“ – tobulas ir nuostabus pagumburio ir hipofizės skambesys .....	177
14. Eksperimentinių gyvūnų svarba tiriant hormonus ir kuriant jų preparatus .....	179
15. Augimo hormonų preparatų kūrimas Lietuvoje .....	188
15.1. ŽAH preparato <i>Žmogaus somatotropino</i> kūrimas .....	188
15.2. Dar šis tas žmogaus augimo hormono tema .....	202
16. Lietuvoje sukurti žmogaus augimo hormono preparatai ir ryšiai su užsieniu .....	203
17. Lietuviški radioimuniniai žmogaus augimo hormono nustatymo rinkiniai .....	216
18. Genoinžineriniai (rekombinantiniai) žmogaus augimo hormono preparatai .....	220
19. Augimo hormonas ir psichosocialinė būklė bei gyvenimo kokybė .....	224
20. Ar augimo hormonas stabdo senėjimą?! .....	242
20.1. Optimistinis požiūris .....	251
20.2. Pesimistinis požiūris .....	255
20.3. Realistinis požiūris .....	256
21. Žmogaus augimo hormonas, sportas ir dopingas .....	258



22. Ūgis ir krepšinis .....	265
22.1. Apie Lietuvos vyrų krepšinį .....	265
22.2. Keletas L.Lašo mėgėjiškų prisiminimų apie krepšinį .....	270
22.3. Ūgiu išsiskiriantys krepšininkai .....	275
23. Aukštaūgiai ir gigantai .....	277
23.1. Aukšto ūgio klasifikacija .....	277
23.2. Aukščiausi pasaulio žmonės (pagal Wikipedia) .....	283
23.3. Gigantai istorinėse atvirutėse .....	290
24. Akromegalija .....	293
25. Milžinai .....	307
25.1. Milžinai mitologijoje .....	307
25.2. Senovės milžinų liekanos ir kiti radiniai .....	309
25.3. Vėlesniųjų amžių milžinai .....	316
POST SCRIPTUM .....	324
Literatūros sąrašas .....	349