



## Dedikacija

*Šią knygą skiriu džiaugsmui, kurį kūdikiai teikia mūsų gyvenimui.*

Versta iš: Jackie Silberg  
Games to Play with Babies  
Gryphon House, 2001

Visos teisės saugomos. Jokia šio leidinio dalis be išankstinio raštiško leidėjų sutikimo negali būti atgaminta, laikoma paieškos sistemoje ar dauginama elektroninėmis, mechaninėmis, fotokopijavimo, išrašymo ar kitomis priemonėmis.

© 2001 Jackie Silberg  
Illiustracijos: Laura D'Argo  
Viršelio nuotrauka: © The Stock Market/Norbert Schafer, 2000

Iš anglų kalbos vertė Aušra Karsokienė

© Aktėja, lietuviškas leidimas, 2012  
M.Marcinkevičiaus g. 11, Vilnius  
[www.knygosinternetu.eu](http://www.knygosinternetu.eu)  
[info@knygosinternetu.eu](mailto:info@knygosinternetu.eu)  
Tel. +370 616 88669

ISBN 978-9955-21-296-6  
Spausdino AB „Spauda“

## Pastaba

Leidėjai ir autorė neatsako už sužeidimus, nelaimingus atsitikimus ir žalą, patirtą dėl šioje knygoje aprašyto veiklos. Autorė pataria vadovautis sveika nuovoka ir nuolat deramai prižiūrėti bei stebėti vaiką, atsižvelgiant į jo amžių ir individualius gebėjimus.

# Turinys

Autorės žodis	9
Kūdikio raida	11

## Žaidimai su kūdikiais iki 3 mėnesių

Švelniai prisiglausiu	17	Kas ten miške triuška	43
Saldžią sapnų	18	Plonas balsas, storas balsas	44
Aš turia svirnelį	19	Cypiantys žaislai	45
Bučinukai prieš miegą	20	Tu paklausyk	46
Kas tą pupą supa	21	Skirtingi balsai	47
Meiliai pabučiuosiu	22	Kur bitutė lekia	48
Smalsios rankutės	23	Parodyk liežuvį	49
Ant motulės rankelių	24	Bū bū	50
Agugu – glust	25	Paplepėkim prieš miegelį	51
Švelnu kaip pūkas	26	Kur skamba dainelė	52
Bakst į kaktytę	27	Klasikos koncertas	53
Skrustuko kutenimas	28	Žaidžiame kalbas	54
Faktūrinė pirštinė	29	Aū, kur tu?	55
Pirštukų žaidimai	30	Juoda ir balta	56
Bitė ritė baltaragė	31	Koks gražus pasaulis!	57
Kur pirštukai ir nosytė?	32	Skėtis sukasi ratu	58
Barškučiai ir kramtukai	33	Čyru vyru vyturėlis	59
Pušku pušku	34	Linksmaisis veidrodis	60
Žaidimai ant žolės	35	Ką matai?	61
Aš tave matau	36	Laikyk tvirtai	62
Mažylių gimnastika	37	Kas čia? Rankytė!	63
Šoka pupos ir žirniukai	38	Kaip gražu!	64
Linksмоji mankšta	39	Judrusis paveikslėlis	65
Šmaukšt kojelės	40	Sekam garsą	66
Virst ant šono	41	Zuikutis ant sienos	67
Tylu ramu	42	Lélių teatras	68

## Žaidimai su 3–6 mėnesių kūdikiais

Jau saulelė vakaran	71	Linksmasis voriukas	95
Mik, vaikeli	72	Atropoja vabaliukas	96
Plaukia sau žuvytė	73	Ko ko ko kakariekiū	97
Kas ten puode verda?	74	Kur tas mano šaukštasis?	98
Kelionė po namus	75	Imam kąsnelį	99
Tau paglostysiu galvelę	76	Minkau drebucius	100
Pasiek!	77	Vaiko buteliukas	101
Smagi pamokėlė	78	Pasiek ir paliesk	102
Dunkst į nosytę	79	Ką jaučia pirštukas?	103
Mažylio piršteliai	80	Tuk tuk tuk	104
Labas, rankytės	81	Skiemenavimas	105
Gražiausia kojytė	82	Žleg žleg žleg	106
Spust, krepšt, tabalai	83	Kas ten barška?	107
Krutiname pirštukus	84	Pakvailiokim	108
Ką pirštukai daro	85	Visur su daina	109
Suskaičiuosim pirštukus	86	Žvaigždelės sužibės	110
Mažiausias paršelis	87	Pasakyk, vaikeli	111
Kur nykštys?	88	Pakalbékim iš širdies	112
Pasispardykim	89	Visi su vardais	113
Nuo šono ant šono	90	Tavo nosytė, mano nosytė	114
Liftu aukštyn, liftu žemyn	91	Kalbam, kalbam	115
Joja joja ponukas	92	Žiūrim, žiūrim	116
Skrisk, mažyli	93	Išsimink	117
Slėpynės po vystyklu	94	Riedanti knygelė	118

## Žaidimai su 6–9 mėnesių kūdikiais

Rimo nurimo	121	Dzingu dzingu, dzingt!	128
Ir vėl kukū	122	Kur tavo pirščiukas?	129
Žaidimas su servetėle	123	Nykštys ir nykštukas	130
Atspėk, kurioje rankoje	124	Lipa lipa katytė	131
Mažasis irkluotojas	125	Bégs pelytė vandenėlio	132
Ką čia matai?	126	Suk suk ratelį	133
Cakt cakt	127	Kūdikių masažas	134

Kaip katytė vijo pelę	135	Žaidimas su popieriumi	156
Ilgas kaip smilga	136	Smagu liesti	157
Vienas, du – spiriu!	137	Pačiupinėk	158
Ridu ridu kamuolėli	138	Faktūrinės šliaužtynės	159
Sulenkiams – ištiesiam	139	Kas dabar bus?	160
Mažylių krepšinis	140	Kur tavo lėlytė?	161
Šliaužte marš!	141	Garsas ir tyla	162
Žaidimai ant grindų	142	Pažištami garsai	163
Lyno traukimas	143	Kiškis pjovė šeką	164
Sklandymo varžybos	144	Mama ir tété	165
Nauji horizontai	145	Drabužių pavadinimai	166
Trys kubeliai, dvi rankutės	146	Žodžiai ir ženkrai	167
Žaislų vardai	147	Pasaka apie tave	168
Žaidimai su puodeliu	148	Kalbame telefonu	169
Žaidimas su traškučiais	149	Čiūčia liūlia	170
Žaidimas su makaronais	150	Trinkt brinkt	171
Žaidimas su keksiukų déklu	151	Muzikuojam šaukštais	172
Žaidimas su šaukštu	152	Klausomės muzikos	173
Puodai ir keptuvės	153	Tarnavau vargavau	174
Žaidimai restorane	154	Dainelių dienotvarkė	175
Žaislų šokis	155	Viens du, viens du	176

## Žaidimai su 9–12 mėnesių kūdikiais

Dainelė prieš miegą	179	Išgręžk kempinę	190
Aija, žūžū, laču berni	180	Kas čia plaukia?	191
Kéku kéku vanagéku	181	Žaislų žvejonė	192
Pasakélė prieš miegą	182	Kukū, tétuk, kur tu?	193
Sidabrinis ménuso	183	Parduotuvės džiaugsmai	194
Mano batai buvo du	184	Ūtiti šalta	195
Žaidimas su šukomis	185	I kairę, į dešinę, tapu	
Pudros pūkutis	186	tapu per gatvę	196
Dirbtinis lietus	187	Suvystyti žaisliukai	197
Prauskis pats	188	Pasidaryk pats	198
Staigmena vonioje	189	Meškutis po egle	199

Daiktų slėpynės	200	Pašokdinkim sviedinuką	227
Niekas niekur neišnyksta	201	Žaisliuko slėptuvė	228
Duok šį, duok tą	202	Skrendam!	229
Pokštai su kaspiniu	203	Mamytė tunelis	230
Lobių kibirėlis	204	Keliam koją opapa	231
Traškučiai su uogiene	205	Švelnu, šiurkštu	232
Aš pats	206	Švelnumėlis meilumėlis	233
Tai gražiai pilu!	207	Žaidžiam „ate ate“	234
Vanduo ir šaukštasis	208	Žaidimas su bananu	235
Rask sausainiuką	209	Žaidimas su batų dėžute	236
Čiuku čiuku traukinukas	210	Žaidimas su pirštine	237
Sagū skaičiuotė	211	Žaidimas su vamzdeliais	238
Kas kur telpa?	212	Aukštyn kojom	239
Dėžės dėžutės	213	Viskas limpa	240
Statom pilį	214	Kartono kalnelis	241
Segtukų įvarčiai	215	Tramplinas	242
Ieškom skambaliuko	216	Slėpynės už alkūnių	243
Kepurinė	217	Stumiam kėdę	244
Piešiniai ant sniego	218	Linksmybės su daina	245
Katu katu	219	Kur groja muzikėlė?	246
Šmurkšt pro langelį	220	Eiliuoti posmeliai	247
Čiūžt nykštukas	221	Pelel, pelel, nešk miegelį	248
Stakt ir brinkt	222	Viens du trys – pučiu	249
Veidrodėli, pasakyk	223	Kur maža kojytė?	250
Vikst pirštukai	224	Paprasti paliepimai	251
Kaip Jurgelis daro	225	Asmeninė knygelė	252
Linksmaisis tunelis	226	Rodyklė	253

## Autorės žodis

Kiek save pamenu, visada mylėjau mažus vaikus. Užkrečiama kūdikio šypsena ir juokas – tai su niekuo nepalyginama palaima. Pastaruosius dvidešimt metų vedžiau kursus tėvams su kūdikiais. Būdami kartu dainuodavome daineles, darydavome su mažyliais įvairius judesius, žaislavome, juokaudavome, mokėmės. Tėvai man rodydavo, kaip žaidina savo vaikučius. Kiekvienas šioje knygoje aprašytas žaidimas yra ne kartą išmégintas ir suteikęs daug džiaugsmo abiems žaidėjams – kūdikiui ir suaugusiajam.

Žaidinamas kūdikis įgyja vertingos patirties. Suaugusio žmogaus ir vaiko tarpusavio ryšys žaidžiant dar labiau stiprėja. Sveikas prisirišimas prie mylinčių tėvų, globėjų suteikia kūdikiui saugumo jausmą ir yra būtinas bendrajai jo raidai.

Naujausi smegenų veiklos tyrimai patvirtina, kaip svarbu paskatinti kūdikio smegenų ląstelių jungčių formavimą – šitaip nutiesiamas kelias į pažinimą, kuris vaiko laukia ateityje. Šioje knygoje aprašyti žaidimai padeda susidaryti jungtims kūdikio smegenyse. Be to, jie lavina klausymosi ir kalbėjimo įgūdžius, žadina kūdikio smalsumą, leidžia jam geriau pažinti savo kūną, lavina humoro jausmą. Kiekvieno žaidimo aprašyme paminėta, ko kūdikis mokosi jį žaisdamas.

