

IEVA MITIGAILIENĖ

MAKIAŽO FORMULĖS

KASKART ATRODYK KITAIP, BET JAUSKIS SAVIMI

Nuo makiažo pamokų iki konkrečių atvejų ir
praktiškų gudrybių iš vizažistės kabineto



Alma littera

Turinys

6 psl.

Ižanginis žodis.

Ar makiažas – menas?	6
Tapti tuo, kuo nori	8
Egoistiškas pasirinkimas	9
Makiažas kuria grožio iliuziją	10

13 psl.

Prieš pradedant makiažą. Stebėti ir suprasti

Veido bruožų etalonai skirtingais laikmečiais	16
Veido dalys: kakta, nosis, antakiai, akys, skruostikauliai, lūpos, smakras	20
Veido ir kūno proporcijos	22
Dieviškoji proporcija – aukso pjūvis	24
Akių, plaukų, veido odos prigimtiniai pigmentai	27
Spalvų teorija	32
Tarpusavyje derančios spalvos	34
Makiažo teorija	38
Makiažo technikos	40
Makiažo priemonės	44
Dekoratyvinė kosmetika	51
Makiažo bazė	52
Maskavimo priemonės, maskuokliai	54
Pudra	56

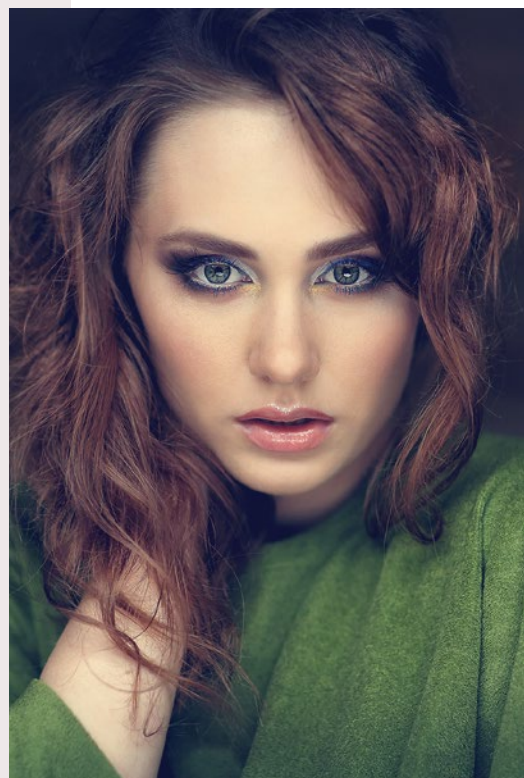


Nuo teorijos – prie praktikos _____ **59 psl.**

- 60 Blakstienų formulė
72 Antakių formulė
80 Akių vokų formulė
90 Skaistalų formulė
97 Lūpų formulė

Kuriame. Įvaizdžiai _____ **109 psl.**

- 110 Švelnus, estetiškas makiažas
119 Paauglės makiažas
122 Dalykinis / minimalistinis makiažas
124 Proginis spalvingas makiažas
134 Nuotakos makiažas
141 Ryškus makiažas
146 Ryškus vakarinis arba proginis makiažas
151 *Smoky* – padūmavusių akių makiažas
156 Teminis makiažas
167 Fotomakiažas.
Makiažas momentinei nuotraukai
178 Modelių makiažas. Fotosesija gamtoje
189 Brandžios moters makiažas
195 Makiažas moterimis,
nešiojančioms akinius
198 Atsargūs pokalbiai apie makiažą
su vyrais



Pabaigos žodis _____ **201 psl.**

Padėka _____ **206 psl.**

Egoistiškas pasirinkimas

Makiažas – egoistiškas pasirinkimas, malonus kasdienis ritualas, kai skiriame laiko sau, norime jaustis komfortiškai. Atsikėlusios ir pamačiusios save veidrodyje kartais pasijuntame nekaip: paburkę paakiai, susivėlę plaukai... Pasidažiusios save išvystame kitaip: gražios blakstienos, antakiai, lūpos. Imi sau patikti – juk moterys dėl to ir dažosi, o norinčiai pasidažyti vizažistas – tinkamiausias mokytojas, kuris patars, parodys, kaip, ko ir kiek reikia.

Kai moteris graži, sau patinka, kinta net jos elgesys, manieros. Makiažas žmogų keičia ne tik vizualiai, bet ir psichologiškai. Fotografai taip pat dažnai man sako: „Kai moteriai patinka makiažas, ji trokšta būti fotografuojama, jos visa povyza pakinta, ir atvirkščiai – moteris su labai gražiu, bet jai nepatinkančiu makiažu nesijaučia komfortiškai, ji neatspalaiduoja net fotografuojama. Visa jos esybė tarsi ignoruoja kamerą.“

Kartais techniškai tinkamai atliktas makiažas neatitinka mūsų psichologinės būsenos. Remdamasi spalvų teorija galbūt parinksi tinkamus atspalvius, o moteris sakys: „Jūs juokaujate? Niekada nesirinkčiau šios spalvos“, – taip vienu sakiniu nubraukdama visą teoriją. Darant makiažą visiems nepavyksta taikyti vienos formulės.

Pats žmogus pirmiausia turi save pažinti ir nuspręsti, kas jam patinka, ko nori, o jam į pagalbą atskuba vizažistas.

Makiažas kuria grožio iliuziją

Makiažas yra iliuzija, kai iš tiesų nieko nekeiti. Kartais įžvelgiu tokį grožį, kurio mano klientė, nugyvenusi keturiasdešimt metų, savyje nepastebėjo. Svarbiausia – ne užtepti kosmetikos, o rasti ir išryškinti gražiausias vietas.

Išklausau kiekvieną savo klientą, bet darau taip, kaip reikia. Kartais man sako – tik netepkite žalio šešėlio, o aš matau, kad šiek tiek žalsvo – būtina. Spalvos pavadinimas gal ir vienas, bet atspalvių – daugybė.

Mano vizija – pamatyti tai, ką kiekvienas žmogus turi gražiausia. Ne slėpti trūkumus, o įžvelgti ir išryškinti pranašumus. Man gražus kiekvienas gyvenimo tarpsnis, žilas plaukas, raukšlėlė. Svarbu susitelkti į tai, ką turime gražaus, ir tuo džiaugtis.

Yra tokių moterų, kurios nenori makiažo ir jaučiasi laimingos. Tad koks makiažo tikslas? Man asmeniškai svarbiausia jaustis patogiai ir pasitikėti savimi.

Ieva Mitigailienė



Blakstienų formulė

RYŠKIOS BLAKSTIENOS ŽVILGSNIUI SUSTIPRINTI

Formulė: juodos + tankios = kerinčios akys

Žvilgsnio įtaigai, skvarbumui ir žavesiui sustiprinti ryškiname blakstienas juodu, kartais spalvotu blakstienų tušu. Pasirinkimas iš tiesų begalinis: užriečiantis, apimties suteikiantis, dirbtinių blakstienų efektą sukuriantis anglies juodumo tušas...

Dažniausiai ieškome kuo juodesnio, tad nuklystame iki profesionalams skirtos kosmetikos, nes pastebime jos išskirtinumą. Profesionalams skirtas juodas blakstienų tušas būna itin intensyvus.

Pastebėjau, kad net tos moterys, kurios vertina natūralumą ir beveik visai nesidažo, turi blakstienų tušą ir lūpų vazeliną.

*Ryškos
blakstienos –
išskirtinis žvilgsnis.
Blakstienos dažomos
žvilgsniui išryškinti.*

Jaunų ir ką tik dažytis pradėjusių mergaičių pirmas dekoratyvinės kosmetikos produktas taip pat paprastai būna blakstienų tušas.

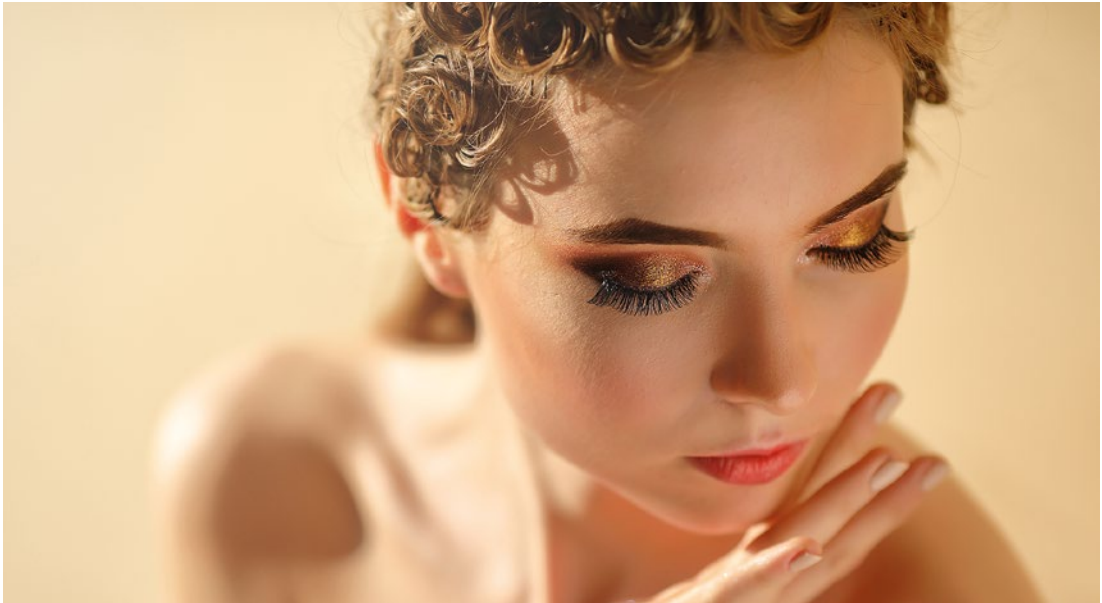
Dažniausiai naudojamos medžiagos gaminant blakstienų tušą: juodas geležies oksidas (nes populiariausia tušo spalva yra juoda), esterio emulsija, kietas parafinas, lanolino vaškas, distiliuotas vanduo, konservantai. Prabangos prekių gamintojai naudoja parfumus, toks tušas kvėpia.

KAIP IŠSIRINKTI GERIAUSIĄ

Žvelkime realistiškai: blakstienų būna ilgy, bet retų, trumpų ir labai tankių, o kartais blakstienos ant voko auga net keliomis eilėmis... Blakstienų tušą bus lengviau išsirinkti, jeigu atsižvelgsime į šiuos veiksnius.

Taip pat būtina iš anksto apsispręsti, kokio efekto ir galutinio rezultato trokštate. Jei patinka labai juodos, ryškios ir tankios, tarsi priklijuotos blakstienos, verta rinktis blakstienų apimtį didinantį ir jas tankinantį tušą – juo paprasta išgauti dirbtinių blakstienų efektą.

Į viršų riestas blakstienas lems ne tik tušas, bet ir dažymo būdas. Jeigu tušą pradedate tepti iš viršaus ir braukiate šepetėliu žemyn,



blakstienų neužriesite. Geriausia brūkštelėti iš apačios prie pat blakstienų šaknų ir pamažu, darant Z raidę, riesti į viršų. Kol tušas ką tik užteptas, prilieskite blakstienas pirštu ir švelniai ant jo pamirskėkite, taip dar labiau pakelsite ir užriesite blakstienas.

Būna blakstienų, kurios auga tarsi nusvirusios žemyn, o juk didžiausia moterų svajonė – riestos blakstienos. Tokiu atveju padeda cheminis rietimas.

Tiesios arba žemyn nusileidusios blakstienos, pariestos tušu, deja, tokios išlieka vos keletą valandų. Pasidažius ryte, iki vakaro džiaugtis riestomis blakstienomis nepavyks.

Dirbtinių blakstienų efektą sukuria tušo masė, ne tik šepetėlis. Dažniausiai blakstienas tankinančio tušo sudėtyje yra labai smulkių tarsi šilko plaušelių. Dažomos blakstienos apsivelia tomis dalelėmis ir dėl to atrodo storesnės, vešlesnės, juodesnės.

Klasikinis blakstienų tušas su tankių šerelių šepetėliu blakstienas nudažo labai gražiai, tolygiai, nepalikdamas ant jų gumuliukų, tušo pertekliaus, neapsunkindamas.

Blakstienoms ilginti taip pat tinka tušas, turintis papildomų dalelių ir plaušelių. Esama tik plaušelių ir dalelių masės produktų – paprastai jie būna balti. Užtepus tokio ant blakstienų, po keletą akimirų tepamas tušas. Blakstienos atrodo ilgos ir storos. Šis produktas rekomenduojamas ilgoms, bet retoms blakstienoms. Tankioms ir ilgoms blakstienoms geriau rinktis tušą su silikono, plastiko ar gumos šepetėliu, kuris gražiai ir tolygiai užtepa tušą, paskirsto ant blakstienų ir jas iššukuoja.

Iš prigimties turinčioms trumpas blakstienas patartina rinktis klampesnį tušą ir juo dažyti blakstienas sluoksniais, kol atrodys ilgesnės. Šis procesas užtrunka, dažniausiai kartojama keletą kartų, o vaizdas ne visa

da būna artimas natūraliam, tad verta gerai apsvarstyti, ar pailgintos blakstienos nevargins, nes jos gali remtis į akių vokus, atspausti ant odos ir palikti žymių.

Labai svarbi tušo kokybė, kad jis per visą dieną nepradėtų tepti, byrėti, o esant karštam orui – tirpti. Verta išbandyti skirtingų gamintojų tušą, kad rastumėte tokį, kuris bus ne tik patogus naudoti, bet ir saugus.

Jautrių akių blakstienų tušo teptukai tokie pat patogūs kaip klasikinio – jo šepetėliai tankūs ir puikiai nudažo, o pats tušas ilgai nenubyra.

MITAI, KAIP ATNAUJINTI TUŠĄ

Atidarytas tušas vidutiniškai naudojamas pusę metų.

Išradingiausieji pasibaigusį tušą linkę „atgaivinti“, tarkim, įpildami į tuščią tūbelę kvepalų. Juose esančios medžiagos pasenusį ir sudžiūvusį tušą šiek tiek suminkština. Kitas būdas, kurį kartais naudoja net profesionalai, – ištrauktą tušo šepetėlį palaikyti karštame vandenyje. Jis suminkštėja ir kurį laiką priemonę vėl galima naudoti.

IŠ VIZAŽISTĖS DARBO PATIRTIES

Viena klientė pasakojo, kad ji tušą naudoja pusantrų metų. Žinoma, jeigu jis atsukamas vieną kartą per pusę metų – gerai, bet jeigu pauosčius juntamas pakitęs kvapas, galima manyti, kad priemonė jau nebeaudotina. Kitas sugedusio tušo požymis – dar nebaigus dažyti blakstienų, jis labai greitai džiūva ir krinta mažais gumuliukais. Pasidažius tokiu tušu iš pradžių lyg nieko nejunti, bet per dieną jis pradeda byrėti, apima jausmas, kad akys tarsi visą laiką pilnos smėlio. Tai pasenusios priemonės požymis.

IŠ VIZAŽISTĖS DARBO PATIRTIES

Esu pastebėjusi kai kurių moterų keistą įprotį keletą kartų ištraukti tušo šepetėlį, pastumdyti pirmyn atgal, tikintis, kad taip jo masė gausiau ir geriau apkibs. Šie lūkesčiai visai nepagrįsti, nes traukiant tušo šepetėlį daug kartų, į jį kartu su oru patenka mikrobus ir bakterijas. Dėl patekusio oro tušas greičiau džiūva, kone per pusę sutrumpėja jo galiojimo laikas. Norint paimti daugiau tušo, šepetėlį reikėtų traukti švelniu sukaumu judesiu, be puspėjimo garsų.



PATARIMAS

Kasdieniam makiažui geriau rinktis jautrių akių blakstienų tušą, nes jis be kvapiųjų medžiagų ir dirgiklių. Tai itin svarbu, jeigu akys dažnai ašaroja, linkusios į uždegimą, sergama šienlige, daug laiko praleidžiama prie kompiuterio ar vargina akių sausumas.

Nešiojančioms kontaktinius lęšius ar akinius taip pat geriau išmėginti jautrių akių blakstienų tušą, nors jų pasirinkimas nėra labai didelis.

PATARIMAS

*Pasibaigus tušui
neišmeskite teptuko –
išplaukite ir naudokite
antakiams ar
blakstienoms šukuoti.*

PATARIMAS

*Atkreipkite dėmesį į informaciją apie
produkto kiekį. Skiriasi blakstienų tušo
pakuotės. Gamintojai pasitelkia optinę
apgaulę – kartais iš pažiūros nemenkame
tušo indelyje būna tik 1,5 ml tušo,
o nedidukas gali talpinti kone tiek pat.
Tūrio skirtumas labai menkas,
o kaina gerokai didesnė.*

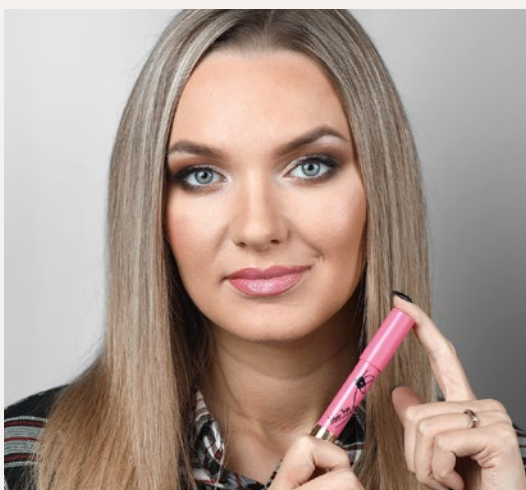
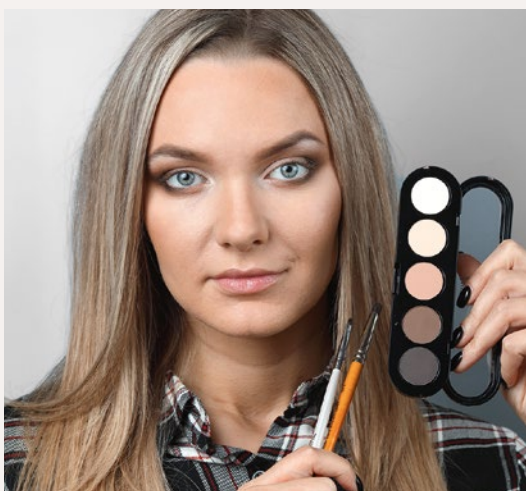
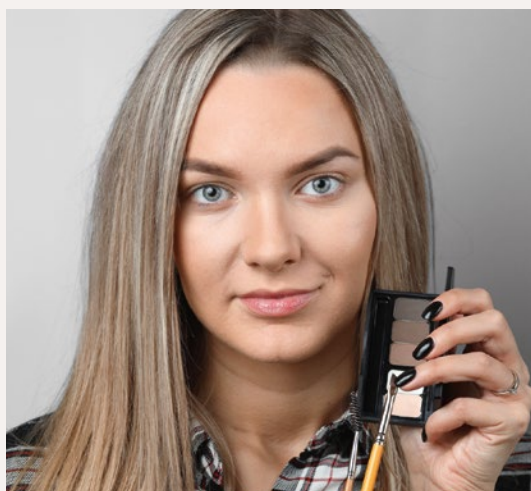


Makiažas moterims, nešiojančioms akinius

Akinių rėmelio spalva, stilius ir lęšių dioptrijos turi įtakos pasirenkant makiažo techniką, spalvas ir tekstūras. Ryškių, tamsių spalvų akinių rėmeliai savaime pabrėžia veido bruožus. Tamsūs rėmeliai prilyginami vakariniam makiažui. Pastelinių spalvų akinių rėmeliai suteikia daugiau laisvės pasirinkti makiažo ryškumą ir spalvas.

Šventinis makiažas tinka puotai ar iškilmingai vakarienei. Tai nėra karnavalinė kaukė, todėl galima drąsiai puoštis einant į svarbų vakarą. Nepakartojamo grožio meno kūrinys ant moters veido žadina fantaziją.





Ieva Mitigailienė – nuo vaikystės svajojusi tapti mokytoja, savo kelią atrado makiažo pamokose. Dabar ji jau daugiau nei keturiolika metų džiaugiasi atrastais vizažistės darbo malonumais. Ieva yra įgijusi Meistro vardą, ne viename konkurse užėmusi prizines vietas.

Mano vizija – pamatyti tai, ką kiekvienas žmogus turi gražiausia. Ne slėpti trūkumus, o įžvelgti ir išryškinti pranašumus. Man gražus kiekvienas gyvenimo tarpsnis, žilas plaukas, raukšlėlė. Svarbu susitelkti į tai, ką turime gražaus, ir tuo džiaugtis.

Ieva Mitigailienė

MAKIAŽAS SUTEIKIA GALIMYBĘ TRANSFORMUOTI ĮVAIZDĮ,
LEIDŽIA PASIKEISTI, BŪTI TUO, KUO TĄ DIENĄ NORI.

Šioje knygoje – per ilgus metus sukauptos žinios:

- Veido ir kūno proporcijos • spalvų teorija • makiažo technikos ir pamokos • priemonės • netikėti praktiniai patarimai.

Vizažistė surašė tobulų **blakstienų, antakių, lūpų formules** ir viską vainikavo konkrečiais **makiažo įvaizdžiais**.

Rask SAVO makiažo formulę!

Vizažistas – tinkamiausias mokytojas, kuris patars, parodys, kaip, ko ir kiek reikia, o „Makiažo formulės“ – geriausių patarimų šaltinis.



Tapkite Knygų klubo nariu!

- Naujausios ir populiariausios knygos
 - Ypatingi pasiūlymai
 - Knygų pristatymas į bet kurį pasaulio kraštą
- www.knyguklubas.lt