

UDK 316.6(075.8)

Le89

## TURINYS

Mokomoji knyga apsvaistinta ir rekomenduota leidybai bendrame Vytauto Didžiojo universiteto Socialinių mokslų fakulteto Bendrosios psichologijos katedros ir Teorinės psichologijos katedros posėdyje, vykusiam 2007 m. lapkričio 30 d. (protokolas Nr. 76).

Vytauto Didžiojo universiteto Socialinių mokslų fakulteto tarybos 2007 m. gruodžio 17 d. posėdžio sprendimu mokomąją knygą rekomenduota spausdinti (protokolas Nr. 17).

### Recenzavo:

doc. dr. Rosita Lekavičienė,  
Kauno Technologijos universiteto psichologijos katedros vedėja,

doc. dr. Laima Ruibytė,  
Mykolo Romerio universiteto Kauno Policijos fakulteto  
Humanitarinių mokslų katedros vedėja.

### I DALIS. ŽMONIŲ TARPUSAVIO SANTYKIŲ SUPRATIMO PRINCIPAI

- 1 skyrius. Santykiai tarp žmonių, kaip socialinės psichologijos objektas /11
- 2 skyrius. Socialinio gyvenimo metaforos /21
- 3 skyrius. Bendrieji žmogaus elgesio priežastčių tyrinėjimo principai /30

4 skyrius. Socialinės psichologijos tyrimų specifika /46

### II DALIS. ŽMOGAUS SOCIALUMO PRIELAIDOS

5 skyrius. Sąmonė /59

6 skyrius. Savimonė ir jos kitimas /71

7 skyrius. Žmogaus motyvacija ir poreikiai /91

8 skyrius. Emocijų vaidmuo bendraujant /105

9 skyrius. Kalbinis ir nekalbinis bendravimas /116

10 skyrius. Kaip mes išmokstame socialinio elgesio? /128

ISBN 978-5-415-02038-6

© Visvaldas Legkauskas, 2007  
© Leidykla VAGA, 2008

### III DALIS. SOCIALINIS PAŽINIMAS

- 11 skyrius. Kaip mes suvokiame kitus žmones? /149
- 12 skyrius. Nuostatų formavimas ir kitimas /160
- 13 skyrius. Kaip mes nustatome savo ir kitų žmonių elgesio priežastis? /171
- 14 skyrius. Įvaizdis kaip priemonė pageidaujiamam kitų žmonių įvertinimui gauti /183

### IV DALIS. SOCIALINĖ ĮTAKA

- 15 skyrius. Įtikinėjimas /195
- 16 skyrius. Nuostatų formavimas ir keitimas formuojant elgesį /208
- 17 skyrius. Manipuliacija kaip priemonė padaryti įtaką nepastebimai /230

### V DALIS. SOCIALINĖ SAŪVEIKA

- 18 skyrius. Bendradarbiavimas ir konkurencija /255
- 19 skyrius. Kodėl žmonės padeda vieni kitiems? /268
- 20 skyrius. Patrauklumas, arba Kodėl vienus žmones mėgstame labiau nei kitus /282
- 21 skyrius. Meilė, arba Kodėl kai kurie žmonės mums tampa ypatingi /291
- 22 skyrius. Agresija, arba Kodėl žmonės žeidžia vieni kitus /303

### VI DALIS. ŽMONĖS GRUPĖSĖ

- 23 skyrius. Grupių formavimosi mechanizmas /319
- 24 skyrius. Žmogaus veiklos grupėje ypatumai, arba Kodėl dažnai 2+2=3 /332
- 25 skyrius. Lyderis /350
- 26 skyrius. Įtakos procesai grupėje /359
- 27 skyrius. Tarpgrupiniai santykiai /368

### SAVOKŲ PAAIŠKINIMAI /382

### LITERATŪRA /394