

Žodis mamai, tėčiui ir kitiems svarbiems asmenims	7
Įžanginis žodis	12
Pasimatymų pradžiamokslis	12

1 Susidraugauk su savimi **18**

PIRMA DALIS	
Pirmiausia reikia pamilti save	18
ANTRA DALIS	
Asmeninis skausmas	28
TREČIA DALIS	
Kaip išmokti atrasti savo geriausiąjį „aš“?	35

2 Pasimatymų arena **48**

KETVIRTA DALIS	
Žaidimo planas	49
PENKTA DALIS	
Didieji pasimatymai – kur nueiti, ką nuveikti	56
ŠEŠTA DALIS	
Kas žengs pirmąjį žingsnį?	59
SEPTINTA DALIS	
Tikrai gero žaidimo taktika	70

3 Išsiskirti sunku **78**

AŠTUNTA DALIS	
Dėmesio! Pavojus!	79
DEVINTA DALIS	
Klasiškas atsisveikinimas	86
DEŠIMTA DALIS	
Kaip paleisti kitą žmogų ir gyventi toliau	89

4 Jaunuoliai susiduria su viena dilema – kaip prisipažinti, kad tikrai įsimylėjai **94**

VIENUOLIKTA DALIS	
Padėkite, atrodo, aš įsimylėjau	94
DVYLIKTA DALIS	
Tikra meilė ar susižavėjimas? Kaip atskirti?	104
TRYLIKTA DALIS	
Kad įsitikintum... Skirk laiko	114

5 Keblios situacijos **118**

KETURIOLIKTA DALIS	
Kokia mano taktika?	118
PENKIOLIKTA DALIS	
Tiesiai šviesiai apie glamonėjimąsi	127
ŠEŠIOLIKTA DALIS	
Spaudimas... Spaudimas... Spaudimas... Kaip toli einame!	137
SEPTYNIOLIKTA DALIS	
Kam laukti?	146

6 Pavojingi bei netikėti intymūs susidūrimai **156**

AŠTUONIOLIKTA DALIS	
Penkiolika susilaikymo nuo ikivedybinio sekso privalumų	158
DEVYNIOLIKTA DALIS	
Dešimt svarbiausių skaisčios jaunystės įpročių	175
DVIDEŠIMTA DALIS	
Tiems, kurie nuėjo per toli: nauja pradžia	184

7 Skaudžios temos **192**

8 Sprendimas didžiutis **199**

Pabaigos žodis	204
Išnašos	205