


# ĮVADAS

Ši knyga suteikia skaitytojui bendrą sampratą apie estetinę chirurgiją. Rašydama apie įvairias plastines operacijas autorė nurodo, dėl kokių problemų verta joms ryžtis, akcentuoja, kad pacientas turi būti gerai informuotas apie pačią procedūrą bei galimą riziką ir kiek įmanoma nuo jos apsaugotas. Dažnai yra geriau pasirinkti gerą plastikos chirurgą savo krašte negu keliauti didžiuoju atstumu pas žiniasklaidos išgarsintą, bet niekuo ne geresnį užsienio specialistą. Nuo komplikacijų neapsaugoti net geriausių chirurgų pacientai, o esant reikalui yra gyvybiškai būtina skubi, lengvai pasiekiamą pooperacinę pagalbą. Knygos tekstas glaustas ir aiškus, įdomus skaityti.

Knygoje pateiktos nuotraukos ir kitos iliustracijos tikroviškai, be pagražinimų parodo tipiškus plastinių operacijų rezultatus. Surinkta daugybė faktų, pateikiamas naujausias šios medicinos šakos technologijos žodis. Autorės siekis – kad potencialus pacientas sugebėtų pasirinkti reikiamą plastinę operaciją ir kad tą operaciją atliktų tinkamai pasirinktas chirurgas tinkamomis sąlygomis. Pacientų lūkesčiai turi būti realūs, o chirurgai visada turi prisiminti svarbiausią gydytojų priesaką: „Pirmiausia nepakenk.“

**Prof. James D. Frame, FRCS (Plast),  
Plastinės ir rekonstrukcinės chirurgijos srities  
chirurgas konsultantas,  
Anglijos Ruskino universiteto estetinės  
plastinės chirurgijos profesorius**



Mūsų laikų visuomenė sąmoningai rūpinasi savo sveikata, be to, jos nariai nori ne tik gerai jaustis, bet ir gerai atrodyti. Šiuolaikiniai žmonės labiau nei jų pirmtakai suvokia, kad tas, kas sudaro apie save teigiamą įspūdį, gali užimti geresnę socialinę ir materialinę padėtį. Estetinės chirurgijos procedūros kaip bendros sveikatingumo filosofijos dalis pradeda užimti lygias pozicijas kartu su sveika mityba ir mankšta. Mes ilgiau gyvename, ilgiau išsaugome stiprią sveikatą ir ilgiau liekame aktyvūs. Paprastaiariant, amžius šiandien mažai ką reiškia.

Televizijos realybės šou laidos, tokios kaip „Didieji pokyčiai“, „Misija – grožis“, dar labiau pakurstė susidomėjimą estetinė chirurgija ir jos procedūrų paklausą, o žurnalai ir laikraščiai medžioja naujienas apie įžymybių pasidarytus veido patempimus ir į įvairias kūno vietas įsidėtus implantus. Net aukštesniems sluoksniams skirti leidiniai, tokie kaip „Vogue“, reguliariai skelbia karštas naujienas iš grožio technologijų virtuvės, o „Google“ surinkus frazę „grožio chirurgija“ („cosmetic surgery“) pateikiama 7 milijonai straipsnių. Grožio technologijos tvirtai įaugo į mūsų kultūrą.

Esu įsitikinusi, kad bet kokių paslaugų gavėjas turi būti sąžiningai ir detalai apie jas informuotas. Plastikos chirurgo pacientas, gavęs visapusišką informaciją, ne tik puoselėja realesnius lūkesčius, bet ir lieka labiau patenkintas operacijos rezultatais. Estetinės chirurgijos procedūros, kadaise

laikytos turtuolių ir įžymybių užgaida, tapo prieinamos ir vidutinių pajamų vyrams ir moterims, kurie naudodamiesi plastikos chirurgų paslaugomis mano investuojantys į save.

Nors kiekviena sveikatai nebūtina chirurginė procedūra susijusi su tam tikra rizika, pastarojo meto technologijos ir metodikos pažanga leidžia pacientams greičiau pasveikti po operacijų, sumažėjo komplikacijų ir mirtinų atvejų, operacijų rezultatai tapo kur kas natūralesni. Didžiuoju tempu lekiančioje, konkurencijos užvaldytoje visuomenėje atsirado nechirurginių estetiinių procedūrų paklausa, o kartu ir pasiūla – žmonės, anksčiau niekada neketinę darytis plastinių operacijų, vis dažniau susimąsto apie estetinį pasitobulinimą, nes pasirinkus nechirurgines procedūras beveik visai nereikia atsitraukti nuo darbo.

Sprendimas pasidaryti plastinę operaciją yra išimtinai jūsų valia, tad jūs ir atsakote už pasekmes. Pasiryžimas keisti išvaizdą turi būti labai apgalvotas, pagrįstas nuodugniais svarstymais ir faktų analize. Nepagailėkite laiko ieškodami gero plastikos chirurgo ir įsitikinkite, kad jūsų lūkesčiai dėl operacijos realūs. Mes visi būname laimingesni, labiau tikime gyvenimu, kai mums pavyksta save realizuoti, o noras patraukliau atrodyti šių dienų visuomenėje nieko nestebina. Linkiu įdomių įspūdžių ir sėkmės šioje pažinimo kelionėje!

**Antonia Mariconda**