## TURINYS

VALGIO GAMINIMAS IŠ ŽUVIES ..... 6
INDAI IR IRANKIAI ..... 10
ŽUVIES PIRKIMAS IR DARINĖJMAS ..... I4
ŽUVIES GAMINIMAS ..... 18
PADAŽAI ŽUVIMS IR JŪROS GĖRYBĖMS ..... 24
JUROS GER YBIU PIRKIMAS
PARUOŚIMAS IR GAMINIMAS ..... 26
ŽUVỤ, MOLIUSKỤ IR VĖŽIAGYVIỤ KATALOGAS ..... 36
JŪRINĖS ŽUVYS ..... 38
GĖLAVANDENĖS ŽUVYS ..... 84
DŽIOVINTA IR SŪDYTA ŽUVIS ..... 92
MARINUOTA ŽUVIS ..... 95
ŽUVU KONSERVAI ..... 97
RŪKYTA ŽUVIS ..... 98
ŽUVU PADAŽAI IR PAŠTETAI ..... 103
VĖŽIAGYVIAI ..... 104
GALVAKOJAI ..... 114



MOLIUSKAI II 6
KITI VALGOMI JŪRU GYVIAI ..... 124
ŽUVỤ IR JŪROS GĖRYBIỤ RECEPTAI ..... 127
SRIUBOS ..... 128
UŽKANDŽIAI ..... 158
PUTESIAI, UŽTEPAI IR PAŠTETAI ..... 212
SALOTOS ..... 228
KASDIENINIAI PAGRINDINIAI PATIEKALAI ..... 274
VALGIAI SU MAKARONAIS IR RYŽIAIS ..... 332
LENGVI IR SVEIKI VALGIAI ..... 388
ELEGANTIŠKI PATIEKALAI SVEČIAMS ..... 448
RODYKLE ..... 502

