

Turinys

PRIEŠ SKAITANT ŠIĄ KNYGĄ

Klausimas / 9

IŽANGA / 11

1 SKYRIUS

Auklėjimo PERmąstymas / 29

2 SKYRIUS

Smegenys ir auklėjimas / 62

3 SKYRIUS

Nuo pykčio proveržio iki ramybės: svarbiausia – ryšys / 99

4 SKYRIUS

Auklėjimo be dramų ryšys praktikoje / 137

5 SKYRIUS

1-2-3 auklėjimo strategija: kaip nukreipti elgesį šiandien,
kad būtų naudosis ir rytoj / 175

6 SKYRIUS

Kaip keisti elgesį: tereikia nukreipti / 206

PABAIGA

Apie burtų lazdeles, žmogiškąsias silpnybes,
susitaikymą ir pokyčius: keturios vilties žinutės / 257

PAGALBINĖ MEDŽIAGA

Šaldytuvo užrašai apie ryšio užmezgimą
ir elgesio nukreipimą / 269

KAI TĖVYSTĖS EKSPERTAI PRARANDA SAVITVARDĄ

Jūs tokie ne vieni / 271

PRIMINIMAS TIEMS, KURIE AUKLĖJA MŪSŲ VAIKUS

Mūsų požiūris į auklėjimą glaustai / 279

Dvidešimt didžiųjų auklėjimo klaidų,
kurias daro net geriausi tėvai / 282

Ištrauka iš knygos *The Whole-Brain Child*:
dvylika revoliucingų strategijų, kaip
puoselėti besivystantį jūsų vaiko protą / 291

PADĖKA / 299

APIE AUTORIUŠ / 303