Turinys

1 skyrius. Dzenraizgymas – kas tai? 12

2 skyrius. Dzenraizgymo pagrindai 20

Dzenraizgymo įrankiai 21

Jūsų pirmasis dzenraizginys 23

3 skyrius. Dzenraizgymas pažengusiems 28

Šešėliavimas 29

Kūrybiniai patarimai 33

Kaip raizginius kaupti? 35

Piešimas iš natūros 36

4 skyrius. Mažoji raizginių rodyklė 38

5 skyrius. Išmokite sukurti 101 raizginį 42

6 skyrius. Įprastų dzenraizginių galerija 144

7 skyrius. Dzenraizgymo įkvėptų kūrinių galerija 147

8 skyrius. Įvairiausi kiti dzenraizginių pritaikymo būdai 153

Papuošalai 154

Popieriniai rankdarbiai 155

Spauda 156

Trimačiai objektai 157

Audiniai 158